

LAMPIRAN

Lampiran.1.Surah Ar Rahman 78 ayat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الرَّحْمَنُ ١

Tuhan yang maha pemurah

عَلَّمَ الْقُرْآنَ ٢

Yang telah mengajarkan Al Quran

خَلَقَ الْإِنْسَانَ ٣

Dia menciptakan manusia

عَلَّمَهُ الْبَيَانَ ٤

Mengajarnya pandai berbicara.

الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ ٥

Matahari dan bulan (beredar) menurut perhitungan.

وَالنَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ٦

Dan bintang bintang dan pohon-pohonan kedua-duanya tunduk kepada-Nya.

وَالسَّمَاءَ رَفَعَهَا وَوَضَعَ الْمِيزَانَ ﴿٧﴾

Dan Allah telah meninggikan langit dan Dia meletakkan neraca (keadilan).

أَلَّا تَطْغَوْا فِي الْمِيزَانِ ﴿٨﴾

Supaya kamu jangan melampaui batas tentang neraca itu.

وَأَقِيمُوا الْوَزْنَ بِالْقِسْطِ وَلَا تُخْسِرُوا الْمِيزَانَ ﴿٩﴾

Dan tegakkanlah timbangan itu dengan adil dan janganlah kamu mengurangi neraca itu.

وَالْأَرْضَ وَضَعَهَا لِلْأَنَامِ ﴿١٠﴾

Dan Allah telah meratakan bumi untuk makhluk(Nya).

فِيهَا فَكِهَةٌ وَالنَّخْلُ ذَاتُ الْأَكْمَامِ ﴿١١﴾

Di bumi itu ada buah-buahan dan pohon kurma yang mempunyai kelopak mayang.

وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ﴿١٢﴾

Dan biji-bijian yang berkulit dan bunga-bunga yang harum baunya.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿١٣﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَلٍ كَالْفَخَّارِ ﴿١٤﴾

Dia menciptakan manusia dari tanah kering seperti tembikar,

وَخَلَقَ الْجَانَّ مِنْ مَّارِجٍ مِّن نَّارٍ ﴿١٥﴾

Dan dia menciptakan jin dari nyala api.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿١٦﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

رَبُّ الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ ﴿١٧﴾

Tuhan yang memelihara kedua tempat terbit matahari dan Tuhan yang memelihara kedua tempat terbenamnya

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿١٨﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

مَرْجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيَانِ ﴿١٩﴾

Dia membiarkan dua lautan mengalir yang keduanya kemudian bertemu,

بَيْنَهُمَا بَرْزَخٌ لَا يَبْغِيَانِ ﴿٢٠﴾

Antara keduanya ada batas yang tidak dilampaui masing-masing.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٢١﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يَخْرُجُ مِنْهُمَا اللُّؤْلُؤُ وَالْمَرْجَانُ ﴿٢٢﴾

Dari keduanya keluar mutiara dan marjan.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٢٣﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

وَلَهُ الْجَوَارِ الْمُنشَآتُ فِي الْبَحْرِ كَالْأَعْلَامِ ﴿٢٤﴾

Dan kepunyaan-Nya lah bahtera-bahtera yang tinggi layarnya di lautan laksana gunung-gunung.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٢٥﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

كُلُّ مَنْ عَلَيْهَا فَانٍ ﴿٢٦﴾

Semua yang ada di bumi itu akan binasa.

وَبَقِيَ وَجْهُ رَبِّكَ ذُو الْجَلَلِ وَالْإِكْرَامِ ﴿٢٧﴾

Dan tetap kekal Dzat Tuhanmu yang mempunyai kebesaran dan kemuliaan.

فَيَأْتِيَاءَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٢٨﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يَسْأَلُهُ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ ﴿٢٩﴾

Semua yang ada di langit dan bumi selalu meminta kepada-Nya. Setiap waktu Dia dalam kesibukan.

فَيَأْتِيَاءَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣٠﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

سَنَفْرُغُ لَكُمْ أَيُّهَ الثَّقَلَانِ ﴿٣١﴾

Kami akan memperhatikan sepenuhnya kepadamu hai manusia dan jin.

فَيَأْتِيَاءَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣٢﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يَمْعَشَرُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِنِ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمَوَاتِ

وَالْأَرْضِ فَانْفُذُوا لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَانٍ ﴿٣٣﴾

Hai jama'ah jin dan manusia, jika kamu sanggup menembus (melintasi) penjuru langit dan bumi, maka lintasilah, kamu tidak dapat menembusnya kecuali dengan kekuatan.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣٤﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا شَوَاظٌ مِّن نَّارٍ وَنُحَاسٌ فَلَا تَنْصِرَانِ ﴿٣٥﴾

Kepada kamu, (jin dan manusia) dilepaskan nyala api dan cairan tembaga maka kamu tidak dapat menyelamatkan diri (dari padanya).

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣٦﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فَإِذَا أَنْشَقَّتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً كَالدِّهَانِ ﴿٣٧﴾

Maka apabila langit telah terbelah dan menjadi merah mawar seperti (kilapan) minyak.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٣٨﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فَيَوْمَئِذٍ لَا يُسْأَلُ عَنْ ذَنْبِهِ إِنْسٌ وَلَا جَانٌّ ﴿٣٩﴾

Pada waktu itu manusia dan jin tidak ditanya tentang dosanya.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٤٠﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يَعْرِفُ الْمُجْرِمُونَ بِسِيمَاهُمْ فَيُؤْخَذُ بِالنَّوَصِي وَالْأَقْدَامِ ﴿٤١﴾

Orang-orang yang berdosa dikenal dengan tanda tandannya, lalu dipegang ubun-ubun dan kaki mereka.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٤٢﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

هَذِهِ جَهَنَّمُ الَّتِي يُكَذِّبُ بِهَا الْمُجْرِمُونَ ﴿٤٣﴾

Inilah neraka Jahannam yang didustakan oleh orang-orang berdosa.

يَطُوفُونَ بَيْنَهَا وَبَيْنَ حَمِيمٍ ءَانِ ﴿٤٤﴾

Mereka berkeliling di antaranya dan di antara air mendidih yang memuncak panasnya.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٤٥﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

وَلِمَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ جَنَّاتٍ ﴿٤٦﴾

Dan bagi orang yang takut akan saat menghadap Tuhannya ada dua surga.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٤٧﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

ذَوَاتَا أَفْنَانٍ ﴿٤٨﴾

kedua surga itu mempunyai pohon-pohonan dan buah-buahan.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٤٩﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِمَا عَيْنَانِ تَجْرِيَانِ ﴿٥٠﴾

Di dalam kedua surga itu ada dua buah mata air yang mengalir

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٥١﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِمَا مِنْ كُلِّ فَاكِهَةٍ زَوْجَانِ ﴿٥٢﴾

Di dalam kedua surga itu terdapat segala macam buah-buahan yang berpasangan.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٥٣﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

مُتَّكِئِينَ عَلَى فُرُشٍ بَطَآئِنُهَا مِنْ إِسْتَبْرَقٍ وَجَنَى الْجَنَّتَيْنِ دَانٍ ﴿٥٤﴾

Mereka bertelekan di atas permadani yang sebelah dalamnya dari sutera. Dan buah-buahan di kedua surga itu dapat (dipetik) dari dekat

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٥٥﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِنَّ قَاصِرَاتُ الطَّرْفِ لَمْ يَطْمِثْهُنَّ إِنْسٌ قَبْلَهُمْ وَلَا جَانٌّ ﴿٥٦﴾

Di dalam surga itu ada bidadari-bidadari yang sopan menundukkan pandangannya, tidak pernah disentuh oleh manusia sebelum mereka (penghuni-penghuni surga yang menjadi suami mereka), dan tidak pula oleh jin.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٥٧﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

كَأَنَّهُنَّ الْيَاقُوتُ وَالْمَرْجَانُ ﴿٥٨﴾

Seakan-akan bidadari itu permata yakut dan marjan.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٥٩﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَنِ إِلَّا الْإِحْسَنُ ﴿٦٠﴾

Tidak ada balasan kebaikan kecuali kebaikan (pula).

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٦١﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

وَمِنْ دُونِهِمَا جَنَّاتٌ ﴿٦٢﴾

Dan selain dari dua surga itu ada dua surga lagi

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٦٣﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

مُدَّهَامَّتَانِ ﴿٦٤﴾

Kedua surga itu (kelihatan) hijau tua warnanya.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٦٥﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِمَا عَيْنَانِ نَضَّاخَتَانِ ﴿٦٦﴾

Di dalam kedua surga itu ada dua buah mata air yang memancar.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٦٧﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَانٌ ﴿٦٨﴾

Di dalam keduanya (ada macam-macam) buah-buahan dan kurma serta delima.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٦٩﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِنَّ خَيْرَاتٌ حِسَانٌ ﴿٧٠﴾

Di dalam surga itu ada bidadari-bidadari yang baik-baik lagi cantik-cantik.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٧١﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

حُورٌ مَّقْصُورَاتٌ فِي الْخِيَامِ ﴿٧٢﴾

(Bidadari-bidadari) yang jelita, putih bersih, dipingit dalam rumah.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٧٣﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

لَمْ يَطْمِثْهُنَّ إِنْسٌ قَبْلَهُمْ وَلَا جَانٌّ ﴿٧٤﴾

Mereka tidak pernah disentuh oleh manusia sebelum mereka (penghuni-penghuni surga yang menjadi suami mereka), dan tidak pula oleh jin.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٧٥﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

مُتَكِّينَ عَلَى رَفْرَفٍ خُضْرٍ وَعَبْقَرِيٍّ حِسَانٍ ﴿٧٦﴾

Mereka bertelekan pada bantal-bantal yang hijau dan permadani-permadani yang indah.

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿٧٧﴾

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

نُبِّكَ أَسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ﴿٧٨﴾

Maha Agung nama Tuhanmu Yang Mempunyai Kebesaran dan Karunia.

Lampiran .2. Prosedur penerapan Murottal Alquran Surah Ar Rahman

No	Tahap Kerja	Ya	Tidak
Tahap orientasi			
1.	Salam, sapa, perkenalkan diri, melihat gelang pasien		
2.	Melakukan kontrak		
3.	Menjelaskan tujuan		
4.	Menjelaskan prosedur		
5.	Menanyakan kesiapan kerjasama pasien		
Tahap Kerja			
1.	Mengajak pasien membaca bismillah		
2.	Menjaga privasi memberikan lingkungan yang nyaman		
3.	Menitipkan bayi kepada keluarga dan menjelaskan bahwa ibu akan diberikan intervensi		
4.	Atur posisi pasien senyaman mungkin (posisi supinasi)		
5.	Menanyakan lokasi tubuh yang dirasakan nyeri		
6.	Ukur skala nyeri sebelum diberikan terapi		
7.	Siapkan heandphone dengan MP3 berisikan murrotal surah Ar Rahman dan letakkan heandphone di telinga kiri atau kanan pasien		
8.	Anjurkan pasien mendengarkan murrotal surah Ar		

	Rahman yang dilantunkan oleh sheikh Mishary bin Rashid Al-Afasy menggunakan heandphone dengan volume medium selama 11 menit 19 detik 1 kali putaran.		
9.	Ukur skala nyeri pasien setelah diberikan terapi.		
Tahap terminasi			
1.	Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan		
2.	Membaca hamdallah		
3.	Menyampaikan rencana tindak lanjut		
4.	Mencatat kegiatan dilembar catatan		

Lampiran.3. Instrumen pengukur skala nyeri

Performan	Skala Nyeri				
	Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat terkontrol	Nyeri berat Tidak terkontrol
1.					
2.					
3.					

Lampiran.4. informed consent

**Persetujuan Setelah Penjelasan
(Informed Consent)**

Yth :

Perkenalkan nama saya Rizka Rossalia Puspita Saya mahasiswi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Guna mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan maka salah satu syarat yang ditetapkan kepada saya adalah menyusun sebuah karya tulis ilmiah. Asuhan keperawatan yang akan saya lakukan berjudul " Penerapan Terapi Murottal Al'Quran Surah Ar-Rahman Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post SC " untuk menurunkan skala nyeri.

Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menurunkan skala nyeri adapun manfaat pemberian tindakan keperawatan Murottal Al'Quran Surah Ar-Rahman secara garis besar adalah untuk menurunkan skala nyeri.

Tindakan keperawatan yang akan saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi anda dalam penyusunan karya tulis ini tidak akan digunakan dalam hal-hal yang merugikan anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari asuhan keperawatan ini akan dijamin kerahasiaannya, dan data tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penyusunan karya tulis ilmiah, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Penanggung jawab peneliti adalah :

Rizka Rossalia Puspita
Jurusan Diploma III Keperawatan FIK Unissula
Jl. Kaligawe Km.4, Semarang
Hp. 089619720559

Saya mendengar dan memahami penjelasan yang telah disampaikan dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai subjek dalam asuhan keperawatan ini.

Semarang, 29 Maret 2019

Saksi : *Sumi*
Nama Terang : *Dr. Lubs Hidayat*
Alamat : *Mugosari Sugeng*

Nama terang : *Yulita Nor Fanda*
Alamat : *Marosuri Sugeng*

Lampiran.5. Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
23%	19%	3%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	docobook.com Internet Source	4%	
2	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	3%	
3	jks.fikes.unsoed.ac.id Internet Source	1%	
4	es.scribd.com Internet Source	1%	
5	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%	
6	www.scribd.com Internet Source	1%	
7	docplayer.info Internet Source	1%	
8	repository.unjaya.ac.id Internet Source	1%	
9	pt.scribd.com Internet Source	1%	

10	eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
11	digilib.stikeskusumahusada.ac.id Internet Source	1%
12	Submitted to Universitas Riau Student Paper	1%
13	Submitted to Udayana University Student Paper	<1%
14	www.kitapastisehat.com Internet Source	<1%
15	Ahmad Redho, Yani Sofiani, Anwar Wardi Warongan. "Pengaruh Self Healing terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Op", Journal of Telenursing (JOTING), 2019 Publication	<1%
16	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
17	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1%
18	adoc.tips Internet Source	<1%
19	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1%

20	mydocumentku.blogspot.com Internet Source	<1 %
21	journal.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
22	edoc.site Internet Source	<1 %
23	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
24	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
25	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
26	ilmukeperawatan123.blogspot.com Internet Source	<1 %
27	utamiyusli.blogspot.com Internet Source	<1 %
28	wakedspeed.blogspot.com Internet Source	<1 %
29	Submitted to Academic Library Consortium Student Paper	<1 %
30	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
31	Submitted to Politeknik Negeri Bandung Student Paper	<1 %

		<1 %
32	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
33	windra-pasmr.blogspot.com Internet Source	<1 %
34	eprints.unm.ac.id Internet Source	<1 %
35	androskripsi.wordpress.com Internet Source	<1 %
36	eprints.akakom.ac.id Internet Source	<1 %
37	harialbasit09.blogspot.com Internet Source	<1 %
38	fararinapramuditha.blogspot.com Internet Source	<1 %
39	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
40	shafa-rama.blogspot.com Internet Source	<1 %
41	catatan-akper.blogspot.com Internet Source	<1 %

42	Internet Source	<1 %
43	Submitted to Skyline High School Student Paper	<1 %
44	edoc.pub Internet Source	<1 %
45	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
46	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
47	id.scribd.com Internet Source	<1 %
48	zh.scribd.com Internet Source	<1 %
49	ditaanugrah.blogspot.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches

< 8 words

Exclude bibliography On

Lampiran.7. Daftar riwayat hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rizka Rosaalia Puspita

Tempat Tanggal Lahir : Demak 11 mei 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Ds. Botosengon RT.04 RW.02 Kecamatan Dempet,
Kabupaten Demak

Riwayat Pendidikan :

1. DIII Keperawatan FIK Unissula - Tahun 2016 - Sekarang
2. SMA Negeri 1 Dempet - Lulus Tahun 2016
3. SMP Negeri 2 Dempet - Lulus Tahun 2013
4. SDN Botosengon 1 - Lulus Tahun 2010

Lampiran.8. Lembar konsultasi bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**MAHASISWA PRODI D III KEPERAWATAN****FIK UNISSULA****2019****NAMA MAHASISWA : RIZKA ROSSALIA PUSPITA****JUDUL KTI : PENARAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA****PEMBIMBING : Ns. Apriliani Yulianti Wuriningsih. M.kep. Sp.Kep.Mat**

HARI/ TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
20-2-2019	Mengajukan Judul dan Acc Judul	Acc	
25-2-2019	Konsul latar belakang	Revisi Sesuai Saran.	
29-2-2019	Revisi latar belakang		
8-3-2019	Revisi latar belakang	Revisi Sesuai Saran.	
15-3-2019	Revisi latar belakang dan Konsul BAB 2		
20-3-2019	Revisi latar belakang dan BAB 2		
28-3-2019	Revisi latar belakang dan bab 2.	Revisi Sesuai Saran.	

9-4-2019	ACC latar belakang Konsul revisi BAB 2 dan konsul BAB 3, 4.	Lanjut Sesuai Saran.	
16-4-2019	Konsul revisi BAB 2, 3 dan 4.		
22-4-2019	Konsul revisi BAB 2, 3 dan 4, konsul BAB 5	Revisi Sesuai Saran	
25-4-2019	ACC BAB 2, 3, 4 revisi BAB 5		
30-4-2019	Revisi BAB 5, Penulisan.	Lanjut Sesuai Saran	
9-5-2019	ACC BAB 1-5 lanjut turniti		
13-5-2019	Konsul Abstrak dan ACC	Lanjut Acc.	
15-5-2019	ACC lanjut Ujian.	Acc.	

Lampiran.9. Askep

1/4/20

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN POST SECTIO CAESAREA
PADA NY Y DI RUANG BAITU NISA 2
RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

I Identitas

a Identitas Klien

Nama : Ny. Y
Tempat Tanggal lahir : Demak 23 Juli 1992
Usia : 26 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Bidan
Pendidikan : D3 Kebidanan
Alamat : Sayung Demak
Tanggal Masuk : 28 Maret 2019 Jam 02.45
Tanggal Pengkajian : 29 Maret 2019 Jam 07.30
No RM : 01 - 3761 - 60

b Identitas Penanggung Jawab

Nama : Tn L
Usia : 26 Tahun
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Sayung Demak
Hubungan dengan Klien : Suami

Status Obstetric

No	Tipe Persalinan	BB Lahir	Kondisi bayi untuk lahir	Komplikasi Nifas	Umur Sekarang
1	Sechid Caesarea	3.9 Kg	Sehat	Tidak Ada	1 hari

II. Keluhan Utama

Pasien mengatakan nyeri pada bagian luka post sc
p. Post sc
a. Seperti di tusuk - tusuk
b. Tengah bagian bawah
c. Skala nyeri 6
d. Nyeri hilang timbul

III Rwayat Kesehatan Sekarang

Pasien mengatakan pada tanggal 27 Maret jam 18.00 pasien merasakan kontraksi kemudian dibawa ke RS Nu Dermak, Pasien pembekuan s tidak bertambah kemudian dirujuk ke RSI Sultan Agung jam 01.53 Sampai di RSI pasien program SC jam 09.00 kemudian jam 5 pasien melahirkan dan dirawat di ruang Baisunnisa 2.

IV. Masalah ketidamilan : Partus Tak maju.

V Rwayat Menstruasi

Menarche Umur : 12 tahun

Siklus Menstruasi : 1 bulan sekali

Gangguan Menstruasi : 7 hari

VI. Rwayat KB : Pasien belum pernah mengikuti KB, berencana akan KB Suntik

VII Pemeriksaan Fisik

1. TTV : TD : 120/70 mmHg, S : 36,6°C, RR : 19 x/menit, N : 80 x/menit

2. Keadaan Umum : Composmentis

3. Kepala : Bentuk masocephal, warna tambor hitam, tidak romok

4. Mata : Simetris, Konjungtiva anemis, tidak memakai alat bantu

5. Mulut : Bersih, Membran mukosa lembab, tidak ada caries gigi

6. Hidung : Simetris, tidak ada polip, bersih tidak ada secret

7. Telinga : Pendengaran baik, tidak ada rerumen

8. Leher : Tidak ada pembesaran tiroid

9. Payudara :

Inspeksi : Simetris, Warna kulit sama dengan warna kulit lainnya, areola mammae hitam, bentuk puting menonjol dari sindur keluar

Palpasi : Tidak ada benjolan, Mammae keras

Colostrum Putih jernih

10. Abdomen : luka SC horizontal, terbalut kasa, terdapat stretch mark

- Keadaan : lembek

- DDA : Terdapat Garis linea alba

- Fundus Uteri

Tinggi Setinggi Pusar, posisi : Tengah bantaksi Keras

11. Iktika

Jumlah : 2x ganti pemres ukuran L : 9 cm hampir penuh

Warna : Rubra/merah

Konsistensi : Cair lendir

Bau : Anyir

12. Peristium

Kondisi : Utur.

Tanda REDA : Tidak ada tanda REDA

Kebersihan : Bersih

Memorhid : Tidak ada hemorhid.

13. Eliminasi

Sebelum di RS : Pasien mengatakan BAB 1-2 kali sehari dengan konsistensi lembek, warna coklat kekuningan dan BAK kurang lebih 5-6 kali dalam sehari, tidak ada keluhan RAK

Selama di RS : Pasien mengatakan BAB pertama Setelah melahirkan jam 13.30 dengan konsistensi lendir, warna ekliar lumpur lendir, klem terpasang karena jumlah urine 1.500 cc dengan warna kuning pekat, tidak ada keluhan

VIII. Pengkajian Keperawatan Fokus

1. Oksigenisasi

Pasien mengatakan tidak ada keluhan Sesak nafas, tidak terpasang kanul O₂

2. Nutrisi

Sebelum di RS : Pasien mengatakan makan 3x sehari, habis 1/2 porsi nasi dengan lauk pauk dan sayur dan buah, tidak ada pantangan makan, minum air putih ± 6-8 gelas / hari

Selama di RS : Pasien mengatakan makan 3x sehari, menu sesuai di berikan dari RS, Sayur ikan buah minum ± 5-7 gelas / hari

ix. Pemeriksaan Fisik Bayi

1. Anamnesis

BB 33.9 kg gr

PS 49 cm

2 TTV : S : 36.5°C

3 Kepala : Bentuk mascepak, rambut halus hitam tipis

4 Mata : Bentuk Simetris, tidak ada lesi

5 Hidung : Bentuk Simetris, tidak ada secret, tidak ada lesi

6 Mulut : Bersih, tidak ada luka tidak ada stonosis

7 Telinga : Bentuk Simetris, bersih

8 Badan : Warna Kemerahan

9 Aktivitas : Gerak aktif

10 Lanugo : Terdapat pada dada, telinga, pelipis

11 Abdomen : Tidak ada benjolan, Simetris

12 Ekstremitas : Kuku belum mencapai ujung jari

13 Genital : Testis sudah turun berada dalam skrotum

14 Refleks : Berkedip, Rooting, menggenggam, babinski

x. Pemeriksaan Penunjang

Tanggal 28 Maret 2019

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI Rujukan	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGY				
Darah Pann I				
Hemoglobin	10.9 L	11.7 - 15.5	g/dl	-
Hematocrit	31.4 L	33 - 45	%	-
Leukosit	17.83 H	3.6 - 11.0	Ribu/uL	-
Trombosit	208	150 - 440	Ribu/uL	-

Therapy Obat

Injeksi

- Shunt 2x1
- Metilprednisolone 2x1
- Vit B12 1000
- Kalsium 2x1

Oral

- Bactosyn 2x1 Tablet Sesudah makan
- Methylcycloheximide 3x1 Sesudah makan
- Fermina 1x Sekali, Sesudah makan

x. Analisa Data

U1	Data Fokus	Problem	Etiologi	TIN
29/3 2019 0730	DS: Klien mengatakan nyeri P: Post sc O: Seperti ditusuk - tusuk R: Tengah bagian bawah abdomen S: Skala nyeri 6 T: Nyeri hilang timbul DO: Terlihat luka pada abdomen tengah bagian bawah, luka bentuk horizontal panjang luka 14 cm TD: 120/70 mmHg S: 36.6 °C RR: 18 x/menit N: 80 x/menit	Nyeri Akut	Cedera fisik	fr.

- x1. Diagnosa Keperawatan.
1. Nyeri akut b.d Agen Cedera Fisik.

x11. Intervensi

Tgl/jam	Diagnosa	Kriteria Hasil	Intervensi	TTO
29/3 2019 0730	1	Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x8 jam diharapkan 1. Skala nyeri berkurang 2. Mampu mengontrol nyeri	1. Berikan teknik non farmakologi (Terapi Murottal Al' Quran Surah Al-rahman) 2. Kaji skala Nyeri 3. Monitor TTU	fr.

XIV Implementasi

Tgl/Jam	Diagnosa	Implementasi	Keperawatan	TTD
23/5 /2019 07.30		1. Memberikan teknik non farmakologi (Terapi Murottal Al'Quran Surah Ar-Rahman)	DS: Klien bersedia mendengar akan terapi Murottal DO: Diberikan terapi Murottal selama 10 menit pasien tampak nyaman serta mendengarkan Murottal Al'Quran Surah Ar-Rahman.	g.
		2. Mengkaji skala nyeri	DS: Pasien mengatakan nyeri P: Post SC Q: Seperti ditusuk-tusuk R: Tengah bagian bawah abdomen S: Skala nyeri 6 T: Hilang timbul DO: Pasien tampak nyeri; raut muka menahan nyeri	g.
		3. Memonitor TTV	DS: Pasien mengatakan bersedia untuk di cek TTV DO: TD: 120/20 mmHg S: 36,6°C RR: 18 x/menit N: 80 x/menit.	g.
30/5 /2019 17.30	1.	1. Memberikan teknik non farmakologi (Terapi Murottal Al'Quran Surah Ar-Rahman)	DS: Pasien mengatakan mau untuk mendengarkan Murottal Surah Ar-Rahman DO: Diberikan terapi Murottal selama 10 menit pasien tampak rileks serta mendengarkan Murottal Al'Quran Surah Ar-Rahman.	g.

		2. Mengkaji Skala nyeri	DS: P: Post SC A: Seperti disusut-tusut R: Tengah bagian bawah abdomen S: Skala nyeri 5 T: Hilang timbul DO: Pasien tampak masih terlihat nyeri	↑
		3. Memonitor TTU	DS: Pasien mengatakan mau untuk dicek TTU DO: TD: 110/80 mmHg S: 36,6°C RR: 20 x/menit N: 78 x/menit	↑
11/5 /2019 0830		1. Memberikan teknik non farmakologi (terapi murattal Al'Quran Surah Ar-rahman)	DS: Pasien mengatakan mau mendengarkan Murattal DO: Diberikan Murattal Al'Quran selama 7 menit, pasien rileks saat mendengarkan	↑
		2. Mengkaji Skala nyeri	DS: P: Post SC A: Seperti disusut-tusut R: Tengah bagian bawah abdomen S: Skala nyeri 4 T: Nyeri hilang timbul DO: Pasien masih terlihat nyeri	↑
		3. Memonitor TTU	DS: Pasien mengatakan bersedia di cek DO: TD: 110/90 mmHg S: 36,0°C RR: 19 x/menit N: 78 x/menit	↑

2. Evaluasi

Tgl/jam	Diagnosa	Evaluasi	Ttd
	1	S : Klien mengatakan masih merasa nyeri P : Post SC G : Seperti di Tusuk-tusuk P : Tengah bagian bawah abdomen S : Skala nyeri 4 O : Klien terlihat masih merasakan nyeri saat bergerak A : Nyeri belum terakasi P : Rencanakan intervensi 1. Ajarikan teknik nonfarmakologi (terapi Manual Al'Quran Serah Al-tahmen) 2. Berikan obat analgesic - Ketorolac	