

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL'QURAN SURAH AR RAHMAN
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



Disusun Oleh :

RIZKA ROSSALIA PUSPITA

48933211733

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

2019

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL'QURAN SURAH AR RAHMAN
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



Disusun Oleh :

RIZKA ROSSALIA PUSPITA

48933211733

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2019**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang sudah berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. Jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung

Semarang, Mei 2019



Rizka Rossalia Puspita

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim
penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Unissula pada

Hari : Rabu
Tanggal : 15 Mei 2019



Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep, Sp.Kep.Mat

NIDN : 0618048901

HALAMAN PENEKESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari jumat tanggal 17 Mei 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 17 Mei 2019

Tim Penguji,

Penguji I



Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep
NIDN : 0602098503

Penguji II



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN :0609067504

Penguji III



Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep, SP.Kep.Mat
NIDN : 0618048901

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN

AGUNG SEMARANG

Karya ilmiah, Mei 2019

ABSTRAK

Rizka Rossalia Puspita

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL QURAN SURAH AR RAHMAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESARA

Latar belakang : Sectio caesarea adalah persalinan melalui pembedahan insisi dinding abdomen (laparotomi) dan dinding uterus (histerektomi) untuk melahirkan janin dalam rahim. Masalah yang sering terjadi pada pasien *post sectio caesarea* adalah nyeri. Perawat berperanan untuk menurunkan nyeri melalui intervensi nonfarmakologi dengan pemberian *murottal al quran surah ar rahman*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengurangi skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang.

Metode : Penulisan studi kasus ini merupakan penelitian melalui *descriptive studi*, pengumpulan data melakukan asuhan keperawatan terhadap Ny. Y dengan indikasi *post SC*. Untuk mengukur intensitas nyeri menggunakan *numeric rating scale (NRS)* yang dilaksanakan pada 29-31 Maret 2019

Hasil : Hasil intervensi Terapi *murottal Al Quran Surah Ar Rahman* dapat mengurangi nyeri pada pasien *post post sectio caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang. Dari skala nyeri 6 menjadi 4

Simpulan : *Murottal Al Quran Surah Ar Rahman* dapat menurunkan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang. *Murottal Al Quran Surah Ar Rahman* dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri pasien *post sectio caesarea*.

Kata kunci : Sectio caesarea, Pain, Murottal Al Quran Surah Ar Rahman

Daftar pustaka : (2009-2018)

**DIPLOMA STUDY PROOGRAM 3 NURSING FACULTY OF SCIENCE
OF ISLAMIC UNIVERSITY SULTAN AGUNG SEMARANG
Scientific work, Mei 2019**

ABSTRACT

Rizka Rossalia Puspita

**APLICATION OF MUROTTAL AL QURAN SURAH AR-RAHMAN
THERAPY TO REDUCE PAIN INTENSITY IN SECTIO CAESAREA
PATIENTES**

Backgroud : Sectio caesarea is labor through surgical abdominal wall incision (laparotomy) and uterine wall (hysterectomy) to give birth to a fetus in the uterus.. The problem that often occurs in post sectio caesarea patients is pain. Nurses have a role to reduce the pain through nonpharmacology intervention, by giving Murottal Al Quran Surah ar Rahman. The purpose of this study was to reduce the scale of pain for patient of post sectio caesarea in Islamic hospital of sultan agung semarang.

Methods : the writing of this case study was a study through descriptive study, data collection performad nursing care for Ny.Y with Post sectio caesarea indication. The pain intensity was measured using a numeric rating scale (NRS) held on 29-31 March 2019

Results : The results of the intervention of murottal al quran surah ar rahman therapy can reduce pain in post sectio caesarea patients in RSI Sultan Agung Semarang from at least pain 6 to 4

Conclusion : *Murottal Al Quran Surah Ar Rahman* has been shown to reduce pain intensity of post sectio caesarea patients at Islamic of Sultan Agung Semarang Hospital. *Murottal Al Quran Surah Ar Rahman* can used be nursing intervention of nonpharmacological to reduce pain in post sectio caesarea.

Keywod : Sectio caesarea, Pain, Murottal Al Quran Surah Ar Rahman

Bibliography : (2009-2018)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah Robbil Alamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Terapi Murottal Al’Quran Surah Ar-rahman Terhadap Insensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea”.

Banyak uluran tangan, bantuan, dukungan, bimbingan dan semangat yang penulis terima selama mempersiapkan, menyusun, hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis menggunakan kesempatan yang baik ini untuk mengucapkan banyak terima kasih yang tulus ikhlas, terutama kepada :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, S.KM, M. Kep., Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muhammad Abdurrouf, M.Kep., Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing Departemen Maternitas, yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi yang sangat berharga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
6. Kepala Ruang dan semua perawat Ruang Baitunnisa 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah memotivasi dan membantu penulis selama penelitian.
7. Bapak, ibu, dan kakakku, serta keluarga besarku tercinta yang telah memberikan dukungan material dan spiritual, serta nasehat yang tiada henti-hentinya bagi penulis
8. Sahabat dekat saya di Fakultas Ilmu Keperawatan Izza Khoirun nisa' , Anis Fatichatul Mubarakah , Bella Vican Wahyuningsyah dan Rizky Ulfiyanti Puti terima kasih untuk do'a, semangat dan membantu ketika penulis mengalami kesusahan.
9. Imam Hadi Purnomo terima kasih yang selama ini memberikan dukungan, semangat dan motivasi untuk saya.
10. Teman-teman satu bimbingan Departemen Maternitas yaitu Siti Solekah, Siti Nur Laili yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk saya.
11. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang telah berbagi ilmu dan pengalamannya, yang saling membantu, mendukung, menyemangati serta tidak lelah untuk berjuang bersama.

12. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah keperawatan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Semarang, Mei 2019