

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
MEI 2019**

## **ABSTRAK**

**Riza putri arviani**

### **PENERAPAN TEHNIK TERAPI MUROTTAL AL QURAN UNTUK MENGATASI CEMAS PADA PASIEN KISTA OVARIUM**

**Latar belakang:** Kista ovarium merupakan masalah yang sangat penting bagi kesehatan reproduksi wanita. Kista ovarium dapat menyebabkan kecemasan bagi pasien akibat gangguan kesehatan terutama pada saat dilakukannya operasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan dengan memberikan Terapi Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman untuk mengatasi kecemasan pada NY. N dengan kista ovarium di Ruang Baitunnisa 2 di RSI Sultan Agung Semarang.

**Metode :** Metode yang digunakan penulis adalah descriptive study, pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa dan quesioner HRS-A (Hamilton Rating Scale For Anxiety) dan penyajian data secara tekstular atau narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

**Hasil :** Pada asuhan keperawatan untuk mengurangi cemas dengan pasien NY. N. Hasil laporan studi kasus dengan tindakan Terapi Murottal Al Quran didapatkan pasien cemas berkurang, dilihat dari skor 24 (cemas sedang) menjadi 20 (cemas ringan).

**Kesimpulan :** Penulis menemukan kesenjangan antara teori dan kasus yang ada di lapangan yaitu interpretasi data, perencanaan dan pelaksanaan. Alternatif pemecahan masalah yang bisa diberikan yaitu mengajarkan Terapi Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman sehingga pasien menjadi lebih tenang

**Saran :** Penerapan Terapi Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman diharapkan intensitasnya lebih ditingkatkan lagi

**Kata kunci :** Kecemasan, Terapi Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman, Kista Ovarium

**Tahun daftar pustaka :** 2008 – 2018

**PROGRAM STUDY OF D III NURSING,  
FACULTY OF NUSING SCIENCE  
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY  
MAY 2019**

## **ABSTRACT**

**Riza Putri Arviani**

### **THE APPLICATION OF MUROTTAL AL QURAN THERAPY TO OVERCOME ANXIETY IN OVARIAN CYST PATIENTS**

**Background:** Ovarian cysts are a very important problem for women's reproductive health. Ovarian cysts can cause anxiety for patients due to health problems, especially during surgery. The purpose of this study was to apply nursing care by providing Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman Therapy to overcome anxiety patient NY. N with ovarian cysts in Baitunnisa Room 2 in the Islamic Hospital Sultan Agung Semarang.

**Method:** The method used by the writer is a descriptive study, data collection is carried out with anamnesa and questionnaire HRS-A (Hamilton Rating Scale For Anxiety) and textual or narrative data presentation accompanied by snippets of verbal expressions from the case study subjects which are supporting data.

**Results:** In nursing care to reduce anxiety with patient NY. N. The results of the case study report with the action of Murottal Al Quran Therapy showed that anxious patients were reduced, seen from a score of 24 (moderate anxiety) to 20 (mild anxiety).

**Conclusion:** The author found a gap between the theory and the case in the field, namely data interpretation, planning and implementation. The alternative problem solving that can be given are to teach Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman Therapy so that patients become more calmer

**Suggestion:** The application of the Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman Therapy is expected to increase the intensity

**Keywords:** Anxiety, Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman Therapy, Ovarian Cysts

**Year bibliography :** 2008 – 2018