

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Informed Consent

**Persetujuan Setelah Penjelasan**  
**(Informed Consent)**

---

Yth :

Perkenalkan nama saya Riza Putri Arviani Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Guna mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan maka salah satu syarat yang ditetapkan kepada saya adalah menyusun sebuah karya tulis ilmiah. Asuhan keperawatan yang akan saya lakukan berjudul "Penerapan Terapi Murrotal Al Quran Untuk Mengatasi Cemas Pada Pasien Kista Ovarium" dengan intervensi keperawatan pemeberian terapi murrotal al quran surah Ar-Rahman ayat 1-78.

Tujuan asuhan keperawatan ini untuk memberikan perasaan tenang dan rileks, adapun manfaat pemberian tindakan keperawatan terapi murrotal al quran secara garis besar adalah untuk memberikan perasaan tenang dan rileks.

Tindakan keperawatan yang akan saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi anda dalam penyusunan karya tulis ini tidak akan digunakan dalam hal-hal yang merugikan anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari asuhan keperawatan ini akan dijamin kerahasiannya, dan data tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penyusunan karya tulis ilmiah, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Penanggung jawab peneliti adalah:

Riza Putri Arviani  
 Jurusan Diploma III Keperawatan FIK Unissula  
 Jl. Kaligawe Km.4, Semarang  
 Hp. 087776414735

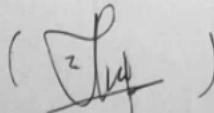
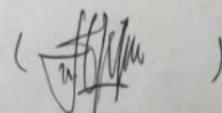
Sudah mendengar dan memahami penjelasan yang telah disampaikan, dengan ini saya menyatakan

**SETUJU/TIDAK SETUJU**

Untuk ikut sebagai subjek dalam asuhan keperawatan ini.

Semarang, 31 maret 2019

Saksi : Nama Terang : Bambang Pujo Saputo Alamat : Sidigede, welahan jepara	Nama Terang : Nur Ismayah Alamat : sidigede, welahan jepara
---	--


( )

( )

## Lampiran 2. Quesioner kecemasan HRS-A

## Pengkajian 1

Lampiran 5

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN : *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*

**PETUNJUK:**

Berilah tanda silang (X) pada kolom nilai angka (score). 0→ jika tidak ada gejala, 1→ jika gejala ringan, 2→ jika gejala sedang, 3→ jika gejala berat, 4→ jika gejala berat sekali.

No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0 = tidak ada gejala	1 = ringan	2 = sedang	3 = berat	4 = berat sekali
1.	<i>Perasaan cemas (anxietas)</i>				✓	
	• Cemas					
	• Firasat buruk					
	• Takut akan pikiran sendiri					
	• Mudah tersinggung					
2.	<i>Ketegangan</i>					✓
	• Merasa tegang					
	• Lesu					
	• Tidak bisa istirahat tenang					
	• Mudah terkejut					
	• Mudah menangis					
	• Gemetar					
	• Gelisah					
3.	<i>Ketakutan</i>					
	• Pada gelap					
	• Pada orang asing					
	• Ditinggal sendiri				✓	
	• Pada binatang besar					
	• Pada keramaian lalu lintas					
	• Pada kerumunan orang banyak					
4.	<i>Gangguan tidur</i>					
	• Sukar tidur					
	• Terbangun malam hari					
	• Tidur tidak nyenyak					
	• Bangun dengan lesu					
	• Banyak mimpi-mimpi					
	• Mimpi buruk				✓	
	• Mimpi menakutkan					
5.	<i>Gangguan kecerdasan</i>					
	• Sukar konsentrasi		✓			
	• Daya ingat menurun					
	• Daya ingat buruk					

6.	<i>Perasaan depresi (muring)</i>				
	• Hilangnya minat				
	• Berkurangnya kesenangan pada hobi				
	• Sedih				
	• Bangun dini hari				
	• Perasaan berubah-ubah sepanjang hari			✓	
7.	Gejala somatik atau fisik (otot)				
	• Sakit dan nyeri di otot-otot	✓			
	• Kaku				
	• Kedutan otot				
	• Gigi gemerutuk				
	• Suara tidak stabil				
8.	Gejala somatic atau fisik (sensorik)				
	• Tinnitus (telinga berdenging)				
	• Penglihatan kabur				
	• Muka merah atau pucat				
	• Merasa lemas			✓	
	• Perasaan ditusuk-tusuk				
9.	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)				
	• Takikardi (denyut jantung cepat)				
	• Berdebar-debar				
	• Nyeri di dada				
	• Denyut nadi mengeras				
	• Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan		✓		
	• Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)				
10.	Gejala respiratory (pernafasan)				
	• Rasa tertekan atau sempit di dada				
	• Tercekik				
	• Sering menarik nafas		✓		
	• Nafas pendek atau sesak				
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan)				
	• Sulit menelan				
	• Perut melilit				
	• Gangguan pencernaan	✓			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyeri sebelum dan sesudah makan</li> <li>• perasaan terbakar di perut</li> <li>• Rasa penuh (kembung)</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mual</li> <li>• Muntah</li> <li>• BAB lembek</li> <li>• Sukar BAB (konstipasi)</li> <li>• Kehilangan berat badan</li> </ul>				
12.	<i>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</i>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sering buang air kecil</li> <li>• Tidak dapat menahan air seni</li> <li>• Tidak datang bulan (haid)</li> <li>• Darah haid berlebihan</li> <li>• Darah haid amat sedikit</li> <li>• Masa haid berkepanjangan</li> <li>• Masa haid amat pendek</li> <li>• Haid beberapa kali dalam sebulan</li> <li>• Menjadi dingin (frigid)</li> <li>• Ejakulasi dini</li> <li>• Ereksi melemah</li> <li>• Ereksi hilang</li> <li>• Impotensi</li> </ul>		✓		
13.	<i>Gejala autonom</i>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mulut kering</li> <li>• Muka merah</li> <li>• Mudah berkeringat</li> <li>• Kepala pusing</li> <li>• Kepala terasa berat</li> <li>• Kepala terasa sakit</li> <li>• Bulu-bulu berdiri</li> </ul>		✓		
14.	<i>Tingkah laku</i>			✓	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelisah</li> <li>• Tidak tenang</li> <li>• Jari gemetar</li> <li>• Kerut kening</li> <li>• Muka tegang</li> <li>• Otot tegang (mengeras)</li> <li>• Nafas pendek dan cepat</li> <li>• Muka merah</li> </ul>				

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN : *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*

PETUNJUK:

Berilah tanda silang (X) pada kolom nilai angka (score). 0→ jika tidak ada gejala, 1→ jika gejala ringan, 2→ jika gejala sedang, 3→ jika gejala berat, 4→ jika gejala berat sekali.

No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0 = tidak ada gejala	1= ringan	2= sedang	3= berat	4=berat sekali
1.	<i>Perasaan cemas (anxietas)</i>				✓	
	• Cemas					
	• Firasat buruk					
	• Takut akan pikiran sendiri					
	• Mudah tersinggung					
2.	<i>Ketegangan</i>					
	• Merasa tegang					
	• Lesu					
	• Tidak bisa istirahat tenang				✓	
	• Mudah terkejut					
	• Mudah menangis					
	• Gemetar					
	• Gelisah					
3.	<i>Ketakutan</i>					
	• Pada gelap					
	• Pada orang asing					
	• Ditinggal sendiri			✓		
	• Pada binatang besar					
	• Pada keramaian lalu lintas					
	• Pada kerumunan orang banyak					
4.	<i>Gangguan tidur</i>					
	• Sukar tidur					
	• Terbangun malam hari					
	• Tidur tidak nyenyak					
	• Bangun dengan lesu					
	• Banyak mimpi-mimpi					
	• Mimpi buruk				✓	
	• Mimpi menakutkan					
5.	<i>Gangguan kecerdasan</i>					
	• Sukar konsentrasi		✓			
	• Daya ingat menurun					
	• Daya ingat buruk					

6.	<i>Perasaan depresi (muring)</i>					
	• Hilangnya minat					
	• Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	• Sedih					
	• Bangun dini hari					
	• Perasaan berubah-ubah sepanjang hari		✓			
7.	Gejala somatik atau fisik (otot)		✓			
	• Sakit dan nyeri di otot-otot	.	✓			
	• Kaku					
	• Kedutan otot					
	• Gigi gemerutuk					
	• Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatic atau fisik (sensorik)					
	• Tinnitus (telinga berdengung)					
	• Penglihatan kabur					
	• Muka merah atau pucat					
	• Merasa lemas		✓			
	• Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)					
	• Takikardi (denyut jantung cepat)					
	• Berdebar-debar					
	• Nyeri di dada					
	• Denyut nadi mengeras					
	• Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan		✓			
	• Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratory (pernafasan)					
	• Rasa tertekan atau sempit di dada					
	• Tercekik			✓		
	• Sering menarik nafas					
	• Nafas pendek atau sesak					
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan)					
	• Sulit menelan					
	• Perut melilit		✓			
	• Gangguan pencernaan					

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyeri sebelum dan sesudah makan</li> <li>• perasaan terbakar di perut</li> <li>• Rasa penuh (kembung)</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mual</li> <li>• Muntah</li> <li>• BAB lembek</li> <li>• Sukar BAB (konstipasi)</li> <li>• Kehilangan berat badan</li> </ul>				
12.	<i>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</i>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sering buang air kecil</li> <li>• Tidak dapat menahan air seni</li> <li>• Tidak datang bulan (haid)</li> <li>• Darah haid berlebihan</li> <li>• Darah haid amat sedikit</li> <li>• Masa haid berkepanjangan</li> <li>• Masa haid amat pendek</li> <li>• Haid beberapa kali dalam sebulan</li> <li>• Menjadi dingin (frigid)</li> <li>• Ejakulasi dini</li> <li>• Ereksi melemah</li> <li>• Ereksi hilang</li> <li>• Impotensi</li> </ul>	✓			
13.	<i>Gejala autonom</i>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mulut kering</li> <li>• Muka merah</li> <li>• Mudah berkeringat</li> <li>• Kepala pusing</li> <li>• Kepala terasa berat</li> <li>• Kepala terasa sakit</li> <li>• Bulu-bulu berdiri</li> </ul>	✓			
14.	<i>Tingkah laku</i>				✓
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelisah</li> <li>• Tidak tenang</li> <li>• Jari gemetar</li> <li>• Kerut kening</li> <li>• Muka tegang</li> <li>• Otot tegang (mengeras)</li> <li>• Nafas pendek dan cepat</li> <li>• Muka merah</li> </ul>				

Lampiran. 3 Ayat Al Quran Surah Ar-Rahman dan artinya

## Surah Ar-Rahman

---

مِنْ حَرَّ لَانْ مُحَرَّلَانْ هَلَالَ مُسِيدَ

1. الرَّحْمَنُ

ar-rahmān

(Allah) Yang Maha Pengasih,

2. عَلَمَ الْقُرْآنَ

'allamal-qur`ān

Yang telah mengajarkan Al-Qur'an.

3. خَلَقَ الْإِنْسَانَ

khalaqal-insān

Dia menciptakan manusia,

4. عَلَمَهُ الْبَيَانَ

'allamahul-bayān

mengajarnya pandai berbicara.

5. الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ يَحْسِبَانَ

asy-syamsu wal-qamaru biḥusbān

Matahari dan bulan beredar menurut perhitungan,

## وَالنَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدُان٦.

wan-najmu wasy-syajaru yasjudān

dan tetumbuhan dan pepohonan, keduanya tunduk (kepada-Nya).

## وَالسَّمَاءَ رَفَعَهَا وَوَضَعَ الْمِيزَان٧.

was-samā`a rafa'ahā wa waḍa'al-mīzān

Dan langit telah ditinggikan-Nya dan Dia ciptakan keseimbangan,

## أَلَا تَطْغُوا فِي الْمِيزَان٨.

allā taṭgau fil-mīzān

agar kamu jangan merusak keseimbangan itu,

## وَأَقِيمُوا الْوَزْنَ بِالْقِسْطِ وَلَا تُخْسِرُوا الْمِيزَان٩.

wa aqīmul-wazna bil-qisṭi wa lā tukhsirul-mīzān

dan tegakkanlah keseimbangan itu dengan adil dan janganlah kamu mengurangi keseimbangan itu.

## وَالأَرْضَ وَضَعَهَا لِلنَّاسِ١٠.

wal-arḍa waḍa'ahā lil-anām

Dan bumi telah dibentangkan-Nya untuk makhluk(-Nya),

## فِيهَا فَاكِهَةٌ وَالنَّخلُ ذَاتُ الْأَكْمَام١١.

fīhā fākihatuw wan-nakhlu  
żātul-akmām

di dalamnya ada buah-buahan dan pohon kurma yang mempunyai kelopak mayang,

## وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَان١٢.

wal-habbu żul-'aṣfi war-raihān

dan biji-bijian yang berkulit dan bunga-bunga yang harum baunya.

### فَبِإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبُنَّ. 13.

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

### خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ كَالْفَخَارِ. 14.

khalaqal-insāna min şalşāling kal-fakhkhār

Dia menciptakan manusia dari tanah kering seperti tembikar,

### وَخَلَقَ الْجَانَّ مِنْ مَارِجٍ مِنْ نَارٍ. 15.

wa khalaqal-jānna mim mārijim min nār

dan Dia menciptakan jin dari nyala api tanpa asap.

### فَبِإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبُنَّ. 16.

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

### رَبُّ الْمَشْرِقَيْنَ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنَ. 17.

rabbul-masyriqaini wa rabbul-magribān

Tuhan (yang memelihara) dua timur dan Tuhan (yang memelihara) dua barat.

### فَبِإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبُنَّ. 18.

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

### مَرَاجِ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيْنَ. 19.

marajal-baḥraini yaltaqiyān

Dia membiarkan dua laut mengalir yang (kemudian) keduanya bertemu,

**بَيْنَهُمَا بَرْزَخٌ لَا يَبْغِيْنَ<sup>20</sup>**

bainahumā barzakhul lā yabgiyān

di antara keduanya ada batas yang tidak dilampaui oleh masing-masing.

**فَبَأْيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبِنَ<sup>21</sup>**

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

**يَخْرُجُ مِنْهُمَا الْوُلُؤُ وَالْمَرْجَانُ<sup>22</sup>**

yakhruju min-humal-lu`lu`u wal-marjān

Dari keduanya keluar mutiara dan marjan.

23. **فَبَأْيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبِنَ fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān**

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

**وَلَهُ الْجَوَارُ الْمُنْشَاتُ فِي الْبَحْرِ كَالْأَعْلَامِ<sup>24</sup>**

wa lahul-jawāril-munṣya`ātu fil-baḥri kal-a'lāmMilik-

Nyalah kapal-kapal yang berlayar di lautan bagaikan gunung-gunung.

**فَبَأْيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبِنَ<sup>25</sup>**

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

**كُلُّ مَنْ عَلَيْهَا فَانٌ<sup>26</sup>**

kullu man 'alaihā fān

Semua yang ada di bumi itu akan binasa,

**وَيَنْقُتِي وَجْهُ رَبِّكَ دُو الْجَلَّ وَالْأَكْرَامٌ.** 27

wa yabqā waj-hu rabbika žul-jalāli wal-ikrām

tetapi wajah Tuhanmu yang memiliki kebesaran dan kemuliaan tetap kekal.

**فَبِأَيِّ الَّاءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَّ.** 28

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukažžibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

**بَسْمُلَهُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ كُلُّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأنٍ.** 29

yas`aluhū man fis-samāwāti wal-arḍ, kulla yaumin huwa fī sya`n

Apa yang di langit dan di bumi selalu meminta kepada-Nya. Setiap waktu Dia dalam kesibukan.

**فَبِأَيِّ الَّاءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَّ.** 30

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukažžibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

**سَنَقْرُعُ لَكُمْ أَيْهَةَ النَّقْلَانَ** 31. sanafrugu lakum ayyuhaš-šaqałān

Kami akan memberi perhatian sepenuhnya kepadamu wahai (golongan) manusia dan jin!

**فَبِأَيِّ الَّاءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَّ.** 32

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukažžibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

**يَمْعَشَرَ الْجِنَّ وَالْأَنْسَ إِنْ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ  
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ فَإِنْفُذُوا لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَانٍ** 33.

yā ma'syaral-jinni wal-insi inista'a'tum an tanfužu min aqṭāris-samāwāti wal-arḍi fanfužu, lā tanfužuna illā bisulṭān

Wahai golongan jin dan manusia! Jika kamu sanggup menembus (melintasi) penjuru langit dan bumi, maka tembuslah. Kamu tidak akan mampu menembusnya kecuali dengan kekuatan (dari Allah).

### فَبِأَيِّ الْأَعْرَافِ رَبُّكُمَا تُكَدِّبُنَّ. 34.

fa bi`ayyi  l  `i rabbikum  tuka z ib n

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

### يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا شُوَاظٌ مِّنْ نَارٍ وَّتَحَاسٌ فَلَا تَنْتَصِرَانَ 35. yursalu 'alaikum  syuw zum min n riw wa nu hsun fa l  tanta ir n

Kepada kamu (jin dan manusia), akan dikirim nyala api dan cairan tembaga (panas) sehingga kamu tidak dapat menyelamatkan diri (darinya).

### فَبِأَيِّ الْأَعْرَافِ رَبُّكُمَا تُكَدِّبُنَّ 36. fa bi`ayyi  l  `i rabbikum  tuka z ib n

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

### فَإِذَا اشْقَطَ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً كَالدِّهَانِ 37. fa i ansyaqqatis-sam `u fa k nat wardatang kad-dih n

Maka apabila langit telah terbelah dan menjadi merah mawar seperti (kilauan) minyak.

### فَبِأَيِّ الْأَعْرَافِ رَبُّكُمَا تُكَدِّبُنَّ 38. fa bi`ayyi  l  `i rabbikum  tuka z ib n

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

### فَيَوْمَئِذٍ لَا يُسْأَلُ عَنْ ذَنْبِهِ إِنْسُ وَل ا جَانٌ 39.

fa yauma`izil l a yus`alu 'an  ambih  insuw wa l  j nn

Maka pada hari itu manusia dan jin tidak ditanya tentang dosanya.

### فَبِأَيِّ الْأَعْرَافِ رَبُّكُمَا تُكَدِّبُنَّ 40.

fa bi`ayyi  l  `i rabbikum  tuka z ib n

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

41. يُعْرَفُ الْمُجْرِمُونَ بِسِيمَهُمْ فَيُؤْخَذُ بِالْتُّوَاصِيِّ وَالْأَقْدَامِ  
 yu'raful-mujrimūna bisīmāhum fa yu`khažu bin-nawāṣī wal-aqdām

Orang-orang yang berdosa itu diketahui dengan tanda-tandanya, lalu direnggut ubun-ubun dan kakinya.

فَبِإِيْلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبُنَّ. 42.

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukažzibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

هَذِهِ جَهَنَّمُ الَّتِيْ يُكَدِّبُ بِهَا الْمُجْرِمُونَ. 43.

hāžihī jahannamullatī yukažzibu bihal-mujrimūn

Inilah neraka Jahanam yang didustakan oleh orang-orang yang berdosa.

يَطْوُفُونَ بَيْنَهَا وَبَيْنَ حَمِيمٍ أَنَّ. 44.

yatūfūna bainahā wa baina ḥamīmin ān

Mereka berkeliling di sana dan di antara air yang mendidih.

فَبِإِيْلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبُنَّ. 45.

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukažzibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

46. وَلِمَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ جَنَّتَنَّ  
 wa liman khāfa maqāma rabbihī jannatān

Dan bagi siapa yang takut akan saat menghadap Tuhan ada dua surga.

فَبِإِيْلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبُنَّ. 47.

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukažzibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

دوَّاتاً أَفَنَانٌ<sup>48</sup>

żawātā afnān

kedua surga itu mempunyai aneka pepohonan dan buah-buahan.

فِيَأَيِّ الَّأْءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَ<sup>49</sup>

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِمَا عَيْنَنْ تَجْرِينَ<sup>50</sup>

fīhimā 'aināni tajriyān

Di dalam kedua surga itu ada dua buah mata air yang memancar.

51. فِيَأَيِّ الَّأْءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَ fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

52. فِيهِمَا مِنْ كُلِّ فَاكِهَةٍ زَوْجَنَ<sup>51</sup> fīhimā ming kulli fākihatin zaujān

Di dalam kedua surga itu terdapat aneka buah-buahan yang berpasang-pasangan.

53. فِيَأَيِّ الَّأْءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَ fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

سَمَكَتِيْهِنْ تَحْمِلُنْ بَطْشَلَامْ مِنْ إِسْتَبْرَقْ وَجَنَا الْجَنَّتَيْنِ دَانَ<sup>52</sup>

muttaki`īna 'alā furusyim baṭā`inuhā min istabraq, wa janal-jannataini dān  
Mereka bersandar di atas permadani yang bagian dalamnya dari sutera tebal. Dan buah-buahan di kedua surga itu dapat (dipetik) dari dekat.

55. فِيَأَيِّ الَّأْءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَ fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

56. فِيْهِنَّ قَصِيرَاتُ الْطَّرْفِ لَمْ يَطْمِئْنُ إِنْسٌ قَبْلَهُمْ وَلَا جَانٌ<sup>fīhinna</sup>  
 qāṣirātut-ṭarfi lam yaṭmiš-hunna insung qablahum wa lā jānn

Di dalam surga itu ada bidadari-bidadari yang membatasi pandangan, yang tidak pernah disentuh oleh manusia maupun jin sebelumnya.

فَبِأَيِّ الْأَءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَّ<sup>57.</sup>

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

كَانُهُنَّ الْيَاقُوتُ وَالْمَرْجَانُ<sup>58.</sup>

ka`annahunnal-yāqūtu wal-marjān

Seakan-akan mereka itu permata yakut dan marjan.

فَبِأَيِّ الْأَءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَّ<sup>59.</sup>

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ<sup>60.</sup>

hal jazā`ul-iḥsāni illal-iḥsān

Tidak ada balasan untuk kebaikan selain kebaikan (pula).

فَبِأَيِّ الْأَءِ رَبَّكُمَا تُكَدِّبُنَّ<sup>61.</sup>

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

وَمَنْ دُونُهُمَا جَنَّنَ<sup>62.</sup>

wa min dūnihimā jannatān

Dan selain dari dua surga itu ada dua surga lagi.

**فَيَأْيِ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبِنَ۝** 63.

fa bi`ayyi   i rabbikum  tuka z ib n

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan,

**مُدْهَامْتَنَ۝** 64.

mud-h mmat n

kedua surga itu (kelihatan) hijau tua warnanya.

**فَيَأْيِ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبِنَ۝** 65.

fa bi`ayyi   i rabbikum  tuka z ib n

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

**فِيْهِمَا عَيْنَنَ نَضَّاخَنَ۝** 66.

f him  'ain ni na d khat n

Di dalam keduanya (surga itu) ada dua buah mata air yang memancar.

**فَيَأْيِ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبِنَ۝** 67.

fa bi`ayyi   i rabbikum  tuka z ib n

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

**فِيْهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَانٌ۝** 68.

f him  f kihatuw wa nakhl w wa rumm n

Di dalam kedua surga itu ada buah-buahan, kurma dan delima.

**فَيَأْيِ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَدِّبِنَ۝** 69.

fa bi`ayyi   i rabbikum  tuka z ib n

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

---

**فِيهنَ خَيْرٌ هِسَانٌ 70.**

fīhinna khairātun ḥisān

Di dalam surga-surga itu ada bidadari-bidadari yang baik-baik dan jelita.

---

**فَبِأَيِّ الِّاءِ رَبُّكُمَا تُكَدِّبُنَ 71.**

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

---

**حُورٌ مَّقْصُورٌ فِي الْخِيَامِ 72.**

ḥūrum maqṣurātun fil-khiyām

Bidadari-bidadari yang dipelihara di dalam kemah-kemah.

---

**فَبِأَيِّ الِّاءِ رَبُّكُمَا تُكَدِّبُنَ 73.**

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

---

**74. إِنْسٌ قَبْلَهُمْ وَلَا جَانٌ لَّمْ يَطْمِنُهُنَّ ۚ** lam yaṭmiš-hunna insung  
qablahum wa lā jānn

Mereka tidak pernah disentuh oleh manusia maupun oleh jin sebelumnya.

---

**فَبِأَيِّ الِّاءِ رَبُّكُمَا تُكَدِّبُنَ 75.**

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

---

**76. عَلَى رَفَرِفٍ حُضْرٌ وَّعَبْرَرِيٌّ هِسَانٌ ۚ** muttaki`īna 'alā  
rafrafin khuḍriw wa 'abqariyyin ḥisān

Mereka bersandar pada bantal-bantal yang hijau dan permadani-permadani yang indah.

---

**فَيَايِ الَّاءِ رَبِّكَمَا تُكَدِّنَ.**<sup>77</sup>

fa bi`ayyi ālā`i rabbikumā tukażżibān

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?

---

**تَبَرَّكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلَلِ وَالْأَكْرَامِ.**<sup>78</sup>

tabārakasmu rabbika žil-jalāli wal-ikrām

Mahasuci nama Tuhanmu Pemilik Keagungan dan Kemuliaan.

Lampiran 4.SOP Terapi Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**

**“Terapi Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman”**

Judul : Pemberian Terapi Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman

Tujuan : Memperbaiki kondisi emosional dan kesehatan spiritual pasien

Alat dan bahan: Handphone (HP) dan Earphone

**Tools pemberian Terapi Murottal Al Quran**

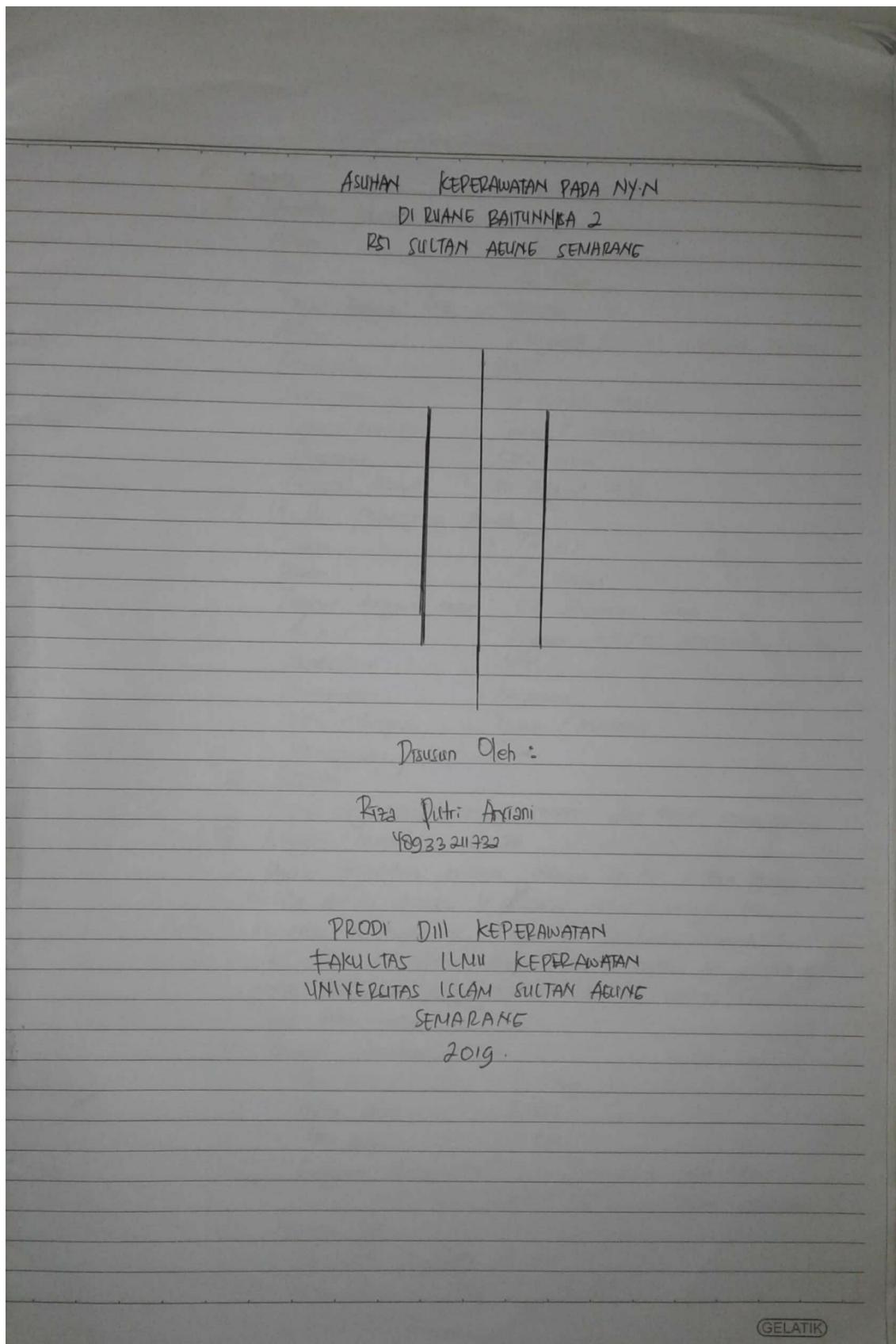
No	Prosedur
<b>Tahap pra interaksi</b>	
1.	Melihat data pasien
2.	Mencuci tangan
3.	Mengidentifikasi pasien dengan benar
4.	Menyiapkan dan mendekatkan alat ke pasien
<b>Tahap orientasi</b>	
1.	Salam, sapa, perkenalkan diri
2.	Melakukan kontrak
3.	Menjelaskan tujuan
4.	Menjelaskan prosedur
5.	Menanyakan kesiapan dan persiapan pasien
<b>Tahap kerja</b>	
1.	Menjaga privasi
2.	Membaca basmallah
3.	Posisikan pasien berbaring dengan nyaman
4.	Pasang earphone di kedua telinga yang sudah disambungkan ke HP
5.	Nyalakan audio Murottal Al Quran Surah Ar-Rahman
6.	Instruksikan pasien untuk menutup kedua mata agar fokus pada lantunan Surah Ar-Rahman selama ±10 menit
<b>Tahap terminasi</b>	
1.	Melakukan evaluasi tindakan
2.	Menganjurkan pasien untuk melakukan kembali mendengarkan murottal al quran
3.	Membaca hamdallah
4.	Mencuci tangan
5.	Mencatat ke lembar dokumentasi

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : RIZA PUTRI ARVIANI  
Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, 21 November 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Ling. Bapang Rt:01 Rw:09 Harjosari, Bawen  
Kab.Semarang

## Lampiran 7. Asuhan Keperawatan



**A. Identitas****I. Identitas pasien**

Nama : Ny. M.  
 Umur : 26 tahun  
 Tempat Tanggal lahir : 14 Mei 1992  
 Alamat : Srigode 03/01 wedahan, Jepara  
 Pendidikan : SMP  
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga  
 Suku / bangsa : Jawa / Indonesia  
 Diagnosis : Kista ovarii  
 Tanggal Norak : 30 Maret 2019.

**II. Identitas penanggung jawab**

Nama : Tn. B.  
 Umur : 31 tahun  
 Tempat tanggal lahir : 08 Desember 2019  
 Alamat : Srigode 03/01 wedahan Jepara  
 Pendidikan : SMP  
 Pekerjaan : Karyawan  
 suku / bangsa : Jawa / Indonesia  
 Penanggung jawab : Suami  
 Keluhan :

Pasien mengatakan merasa cemas dan tidak akan operasi.

**IV. Riwayat kesehatan saat ini**

Pasien mengatakan sebelum diterima ke RS Sultan Agung Semarang terlebih dahulu diperiksa ke puskesmas dekat rumahnya, lalu dipindahkan ke puskesmas di depan ke RS Sultan Agung Semarang 2x dari RS Sultan diperiksa ke RS Sultan Agung Semarang untuk dilakukan pengangkutan kasta yg sudah dikenal sejak tahun 2012.

**V. Riwayat Menstruasi**

- Haid awal : 12 tahun
- Siklus menstruasi : 7 hari
- Lama menstruasi : 20 hari

- Gangguan dalam menstruasi : Nyeri ketika menstruasi dan terjadi setelah melahirkan anak pertama.

**VI. Riwayat KB**

- Jenis KB : suntik S 100
- Lupa KB : 1. tahun dan 7 tahun

- Keluhan : Pada saat menggunakan KB suntik sering mengalami pusing

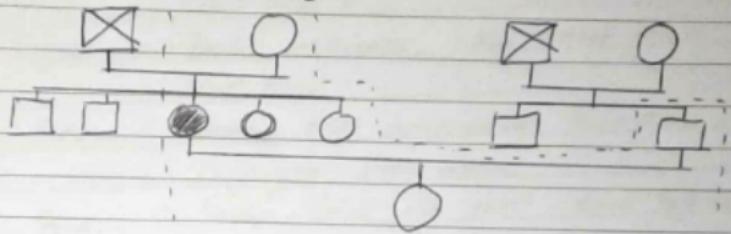
#### VII. Riwayat kesehatan bila.

- Penyakit yg pernah didiami = Pasien mengatakan tidak ada riwayat penyakit sebelumnya.

- Kecelakaan : Pasien mengatakan pernah jatuh dari motor dan hanyut luka ringan.

- Pernah obrawat : Pasien mengatakan belum pernah obrawat.

#### VIII. Gonogram.



- Riwayat kesehatan keluarga.

Pasien mengatakan ibu bapaknya mempunyai riwayat darah rendah sejak saat ini.

#### IX. Pela kesehatan fungsional

##### 1. Pela Nutrisi

Selama obrawat Ny. N makan sehari 2x dg porsi 1 piring habis, Makanan yg dikonsumsi nasi, lauk, dan sayur. Minum air putih dalam sehari kurang lebih 1.500 cc / hari.

##### 2. Pela eliminasi

Ny. N mengalami retensi selama di RS BAB terdiri dg konsistensi lunak, warna kecoklatan, buah khas. BTHK bewarna kuning keuning, buah khas.

Penurunan 1bh 200 cc / hari, dan tidak terpasang faktor.

##### 3. Pela hidup dan istirahat

Selama di rumah sakit Ny. N mengeluh kesulitan hidup pada malam hari, lama hidup 7 jam / hari.

##### 4. Pela aktivitas dan latihan

Dalam kegiatan sehari-hari Ny. N hanya setengah 16u rumah tangga, Ny. N jarang melakukan aktivitas olahraga.

Kekita melakukan pekerjaan yg berat Ny. N sering mengeluh nyeri pada bagian perut.

5. Personal hygiene:

Ny. N mandi 2x hari, sikat gigi 2x hari. Untuk kebersihan gigi. Lurus dan rutin hygiene buang air besar kultif. Ny. N surut langsung.

6. Ketergantungan fisiik:

Ny. N tidak merokok, tidak minum & an heras dan tidak memakai obat & an terlarang.

X. Pemeriksaan fisik

1. kesadaran : Composants

2. Penampilan : Baik, Pucet.

3. TTV : TD. 100/80 mmHg.

Pk : 24 x 1/mt

HR : 80 x 1/mt

T : 36,8 °C

4. Kepala : Bentuk mesocephal, warna rambut hitam, lurus, berih.

5. Mata : Simetris, tidak menggunakan kora mata, leongjungingan tidak anomalis.

6. Hidung : Simetris, tidak ada secret, tidak terpasang cleangen.

7. Teleng : simetris, pendengaran normal, berih.

8. Mulut & tenggorokan : tidak ada stomatis, tidak ada kerip pada gigi, tidak ada pembauan helantar fagorod.

9. Dada :

a. Jantung : Ikr. Simetris, tidak ada lesi, rebus cardis kalsifikasi.

Per : tidak terdapat nyeri tekan, rebus cardis tidak terata.

Per : bunyi pekat.

Aus : bunyi regular.

b. Paru : Ikr. : simetris, tidak ada lesi.

Pal : tidak ada nyeri tekan.

Per : bunyi senar.

Aus : bunyi vesikuler.

10. Abdomen - Ikr. : tidak ada beka luka, terdapat gejala luka alba.

Aus : bunyi usus 18 x 1/mt

Per : bunyi tympani.

Pal : terdapat nyeri tekan di bagian regio kiri bawah & kiri batin.

11. Genitela : berih, tidak terpasang, leoteter.

12. Ekstermitas: kuku dan kulit lemah, kendipan pupil di bagian tangan kiri.

13. Kulit = kulit berubah, finger kulit basah, tidak ada edema.

### XI. FENOMENOSKAN Penyusunan

Nama test	Hasil	N. Rujukan	satuan	Ket
Darah rubuh I				
Hemoglobin	12.3	11.7 - 155	g/dL	
Hematokrit	35.9	33 - 45	%	
Leukosit	5.31	3.6 - 11.0	ribu/L	
Trombosit	279	150 - 440	ribu/L	
Gol darah Rh	A / positif			
APTT/PTT	25.6	21.8 - 22.0	detik	
Kontrol	25.2	20.8 - 28.2	detik	
PPT	9.9	9.3 - 11.4	detik	
Kontrol	10.9	9.2 - 12.4	detik	
MUNOSERELASI				
HB5% ferabilitas	Non reaktif	Non reaktif		
KIMIA				
Gula darah senyawa	94	75 - 110	mg/dL	
Ureum	21	10 - 50	mg/dL	
Creatinin darah	0.73	0.6 - 1.1	mg/dL	
SEOT	18	0 - 35	u/L	
SEPT	18	0 - 35	u/L	
Na, K, Cl				
Natrium	139.9	135 - 147	mmol/L	
Kalium	3.49	3.5 - 5	mmol/L	
Chloride	104.8	95 - 105	mmol/L	

- Temperatur dibentukin 10pm RI 20 rpm.

### B. Analisa Data.

Tgl / Jam	Data fokus	Problem	Etiologi	TID
30/03/2019 jam 16.00	Dr: Pasien mengatakan terakit dan lemah alasan tidak berjalan.  Do: Pasien tampak cemas, selalu bertangan-tangan tentang operasi  TIV = TD = 100/60 mmHg RR = 24x/1min HR = 80x/1min S = 36,8 °C	Cemas terakit dan lemah status kesadaran normal.	perubahan status kesehatan	Fr

### C. Diagnosa Keperawatan.

Cemas b.d perubahan status kesehatan.

(Domain g. koping / toleransi stress. kelas 2. Respon koping (00146))

### D. Intervensi

Tgl/Jam	Dx. Kep	Tujuan & kriteria hasil	Intervensi	TID
30/03/2019 jam 16.45	Cemas b.d perubahan status kesadaran	Setelah dilakukan tindakan kep. selama 3x 8 jam diharapkan kecemasan berkurang dg kH:  1. TIV dlm batas normal TD = 100/60 - 140/90 mmHg N = 60 - 100x/1min RR = 12 - 24x/1min J = 36 °C - 37,9 °C	1. Observasi TIV 2. Anamnesa pasien 3. Beri terapi Murottal Al Qur'an Surah At-Tahrim. 4. Evaluasi respon pasien terhadap kegiatan terapi Murottal Al Qur'an Surah Al-Tahrim	Fr

### E. Implementasi

TE/Team	Dx-kep	Implementasi	Respon pasien	TID
30/03/2019	Lemar b-d Perubahan jam 17.00	- Mengobservasi TV Status Kesehatan	DS = - DD = TD = 100/80 mmHg HR = 80 x/mnt PR = 24 x/mnt S = 36,8 °C	Qn
17.10		- Mengamati pasien	DS: Pasien mengalami Qn takut dan khawatir dg tindakan operasi	
18.30		- Memberi terapi Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman	DS: Pasien mengalami Qn berendam	
19.00		- Mengobservasi TV	DO: Pasien tampak mulus tidak gelisah DD =	Qn
31/03/19 jam 07.30		- Mengobservasi TV	TD = 120/80 mmHg HR = 88 x/mnt PR = 25 x/mnt S = 36,0 °C	Qn
07.45		- Mengamati pasien	DS = - DO = TD = 110/80 mmHg HR = 84 x/mnt PR = 22 x/mnt S = 36,4 °C	Qn
			DS: Pasien mengalami Qn tidak bisa tidur Padam waktu malam hari DO: Pasien tampak cemas	

11.00		- Memberikan Terapi Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman	DS: Pasien mengalihkan bersejauh mendengarkan Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman Yang sudah diterdakuk penulis. DO: Pasien tampak mulai tidak gelisah dan cemas	✓
13.00		- Mengobservasi TIV	DS: - DO: TD: 110 / 80 mm Hg HR: 80 x / min RR: 22 x / min S: 36, 2 °C	✓
01/04 jam 10.00		- Mengobservasi TIV	DS: - DO: TD: 120 / 70 mm Hg HR: 80 x / min RR: 20 x / min S: 36, 5 °C	✓
13.00		- Mengamati pasien	DS: Pasien Mengalihkan sudah tidak cemas lagi dan pergerakan segeraknya lypel Allah SIWT.	✓
			DO: Pasien tampak tidak cemas dan gelisah	
13.30		- Memberikan Terapi Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman	DS: Pasien Mengalihkan bersejauh mendengarkan DO: -, tampak rileks dan tenang ketika mendengarkan Murottal Al Qur'an	✓
14.00		- Mengevaluasi respon pasien terhadap kegiatan terapi Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman	DS: pasien mengalihkan selama mendengarkan Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman Perasaan menjadi	✓

				nyaman, tenang, dan rileks DO: Pasien tampak tenang takik gelisah dan <del>takik</del> cemas berkeramang
				F. Evaluasi
TEI/jam	DX. Kep.	Evaluasi	TTD	
21/03/19 jam 19.45	Cemas b.d perubahan fisik	J: Sangat nyaman pasien mengatakan takut dan khawatir akan findikan operasi.  O: Pasien tampak cemas dan seblus bertanya tanya tgl tindakan operasi.  TIV = TD = 100/80 mmHg HR = 80 x/mnt RR = 24 x/mnt T = 36, 8 °C  A: Masalah belum teratasi.  P: Mengajarhan teknik non farmakologi, Terapi, Murnatali Al-Qur'an Surah Ar-Rahman, Observasi, TIV, Anamnesis keadaan pasien, evaluasi respon pasien terhadap keg. Terapi Murotal Al Quran Surah Ar-Rahman	Spl	
01/04 /19	Cemas b.d perubahan fisik	I: pasien mengatakan sudah fdk cemas, yakun akan findikan operasi yg akan dilakukan segera dan mengajarhan segalanya lepas Allah SWT.  D: Pasien tampak tidak cemas dan gelisah lagi.  TIV = TD = 120/70 mmHg HR = 80x/mnt RR = 20 x/mnt T = 36, 5 °C	Spl	

