

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan dan perbaikan penulis di masa mendatang.

Namun penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang ada untuk memberikan yang sebaik-baiknya.

Dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada klien dan tiada lain harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis sendiri, pembaca dan bagi semua pihak.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang, 17 Mei 2019

Penulis

**DIPLOMA 3 NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mei 2019, 68 Halaman**

ABSTRACT

Nurun Niah

***APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION THERAPY AND
DHIKR TO REDUCE THE SCALE OF PAIN IN POST-OPERATIVE
PATIENTS WITH CHOLELITHIASIS (LAPAROSCOPY) OF ISLAMIC
SULTAN AGUNG HOSPITAL SEMARANG***

Kolelitiasis is a crystal formed inside the gallbladder and bile duct and can be between the two. This disease usually occurs in adults, especially women. Women who suffer from gallstone disease after a postoperative procedure usually experience symptoms of one of them is pain in the right upper quadrant and can spread to the back. Efforts that can be done to reduce the scale of pain are with

deep breathing and dhikr techniques. The purpose of this study was to determine the level of pain before and after deep breathing and dzikir.

The method used is an observative study with a focus on studying the application of deep breathing relaxation and dhikr to reduce the scale of pain. Sampling was done by purposive sampling using 1 sample.

The results of the study after deep breath therapy and dzikir pain scale were reduced with the level of severe pain becoming mild pain. It can be concluded that deep breath relaxation and dhikr can reduce the pain scale in post op cholelithiasis patients.

The application of deep breathing relaxation therapy and dhikr can be done as an alternative non-pharmacological therapy that is easy to do in providing nursing interventions to reduce pain.

Keywords: *Kolelitis, Pain, Deep breath relaxation and dzikir.*

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Mei 2019, 68 Halaman**

ABSTRAK

Nurun Niah

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPRASI**

KOLELITIASIS (LAPARASKOPI) DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Kolelitiasis adalah kristal yang terbentuknya ada didalam kandung empedu maupun saluran empedu dan bisa antara keduanya. Penyakit ini biasa terjadi pada orang dewasa terutama wanita. Wanita yang menderita penyakit batu empedu setelah dilakukan tindakan post operative biasanya akan mengalami gejala salah satunya yaitu nyeri pada kuadran kanan atas dan bisa menjalar sampai ke punggung. Upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan skala nyeri tersebut adalah dengan tehnik relaksasi nafas dalam dan dzikir. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi nafas dalam dan dzikir.

Metode yang digunakan adalah observative study dengan fokus mempelajari penerapan relaksasi nafas dalam dan dzikir untuk menurunkan skala nyeri.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan tehnik relaksasi i nafas dalam dan dzikir skala nyeri berkurang dengan tingkat nyeri berat menjadi nyeri ringan. Dapat disimpulkan bahwa relaksasi nafas dalam dan dzikir dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post op kolelitiasis.

Penerapan terapi relaksasi nafas dalam dan dzikir dapat dilakukan sebagai terapi alternatif non-farmakologis yang mudah dilakukan dalam memberikan intervensi keperawatan untuk menurunkan nyeri.

Kata Kunci: Kolelitiasis, Nyeri, Relaksasi nafas dalam dan dzikir.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... **Error! Bookmark not**