

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN  
DZIKIR UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI  
PADA PASIEN POST OPRASI KOLELITIASIS  
(LAPARASKOPI)**

**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun oleh

**NURUN NIAH**

**48933211730**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN  
DZIKIR UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI  
PADA PASIEN POST OPRASI KOLELITIASIS  
(LAPARASKOPI)**

**Karya Tulis Ilmiah**



Disusun oleh  
NURUN NIAH  
48933211730

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiasrisme, saya bertanggungjawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 17 Mei 2019



Nurun Niah

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada :

Hari : Jum'at

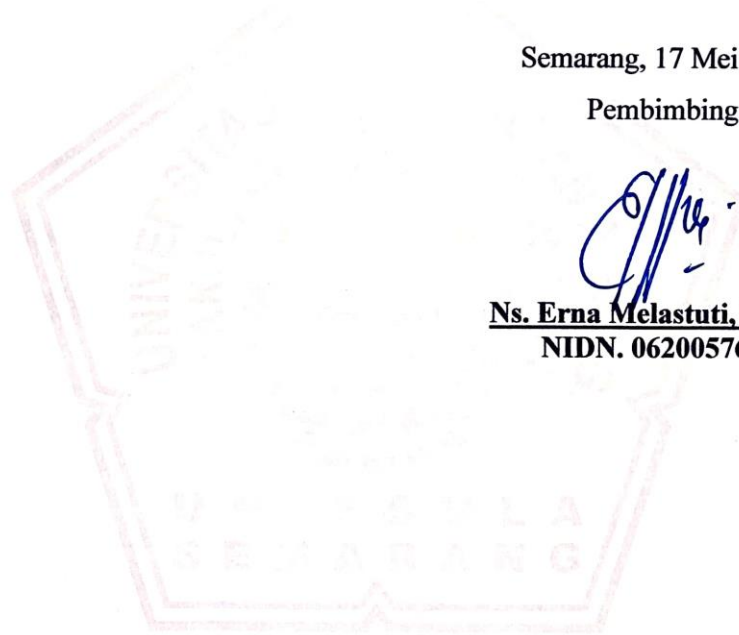
Tanggal : 17 Mei 2019

Semarang, 17 Mei 2019

Pembimbing



**Ns. Erna Melastuti, M.Kep**  
**NIDN. 0620057604**



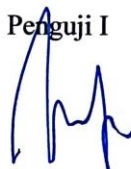
## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada hari Jum'at tanggal 17 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 22 Mei 2019

Tim Penguji

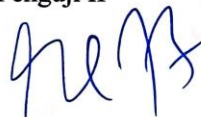
Penguji I



**(Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep)**

**NIDN.0613028605**

Penguji II



**(Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep, Sp.KMB)**

**NIDN. 0602037603**

Penguji III



**(Ns. Erna Melastuti, M.Kep)**

**NIDN. 0620057604**

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan ini dengan judul “Penerapan *Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir* Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Kolelitiasis* (Laparaskopi)”.

Adapun maksud dan tujuan dari laporan ini adalah untuk menyelesaikan Program Kependidikan Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak menemui berbagai kendala dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka hambatan tersebut dapat diatasi dan pada akhirnya laporan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sangat besar kepada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ns. Erna Melastuti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah sabar membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Karyawan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA yang sudah membantu dalam melaksanakan proses belajar mengajar sehingga dapat berguna bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmah ini.
6. Orang tua tercinta, Bapak Toha dan Ibu Karsih yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan serta segala pengorbanan yang sangat besar baik berupa moral maupun materil, serta kasih sayang yang luar biasa, penulis sangat bangga dan bersyukur memiliki orang tua seperti beliau, serta kepada adik kandung saya Himmatul Fundholak dan keluarga besar yang telah memberikan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
7. Kepada sahabatku tercinta Meida Tresy Ariyanti dan Deva Devinta yang selalu menyemangati dan memotivasi dan selalu ada disaat senang maupun sedih dan yang telah menemani 3 tahun lamanya dengan kebersamaan, penulis bangga memiliki sahabat seperti kalian.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2016 Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan dan perbaikan penulis di masa mendatang.

Namun penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang ada untuk memberikan yang sebaik-baiknya.

Dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada klien dan tiada lain harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis sendiri, pembaca dan bagi semua pihak.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang, 17 Mei 2019

Penulis

**DIPLOMA 3 NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Mei 2019, 68 Halaman**

***ABSTRACT***

*Nurun Niah*

***APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION THERAPY AND  
DHIKR TO REDUCE THE SCALE OF PAIN IN POST-OPERATIVE  
PATIENTS WITH CHOLELITHIASIS (LAPAROSCOPY) OF ISLAMIC  
SULTAN AGUNG HOSPITAL SEMARANG***

*Kolelitiasis is a crystal formed inside the gallbladder and bile duct and can be between the two. This disease usually occurs in adults, especially women. Women who suffer from gallstone disease after a postoperative procedure usually experience symptoms of one of them is pain in the right upper quadrant and can spread to the back. Efforts that can be done to reduce the scale of pain are with*