

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Hipertensi pada Lansia	5
a. Pengertian.....	5
b. Etiologi	7
c. Tanda dan Gejala.....	7
d. Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi	8
e. Patofisiologi	10

f.	Komplikasi	11
g.	Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.	Asuhan Keperawatan Hipertensi	13
a.	Pengkajian	13
b.	Diagnosa.....	14
c.	Perencanaan.....	14
3.	Relaksasi Nafas Dalam.....	17
a.	Pengertian.....	17
b.	Tujuan Relaksasi Nafas Dalam	18
c.	ProsedurnRelaksasi NafasnDalam	18
d.	Penatalaksanaan RelaksasinNafasnDalam.....	19
BAB III METODEEnSTUDInKASUS.....		20
A.	Rancangan StudinKasus	20
B.	Subyek Studi Kasus.....	20
C.	Fokus Studi Kasus	20
D.	Definisi Operasional.....	21
E.	Tempat Dan Waktu.....	21
F.	Pengumpulan Data.....	21
G.	Penyajian Data.....	21
H.	Etika Studi Kasus	22
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		23
A.	Hasil Studi Kasus	23
1.	Riwayat Kesehatan	23
2.	Kebiasaan Sehari-Hari.....	23
3.	Pemeriksaan Fisik.....	25

4. Pengkajian Psikososial dan Spiritual.....	26
5. Analisa Data	28
6. Intervensi	28
7. Implementasi	28
8. Evaluasi	30
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Pertanyaan Tahap 1	26
Tabel 4.2. Pertanyaan Tahap 2	26
Tabel 4.3. Hasil Index Katz	27
Tabel 4.4. Hasil Pengkajian dengan SPSMQ.....	27
Tabel 4.5. Hasil Pre Test dan Post Test	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Instrumen yang digunakan
- Lampiran 3. Surat Kesediaan Membimbing
- Lampiran 4. Surat Keterangan Konsultasi
- Lampiran 5. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi
- Lampiran 7. Hasil *Turn it in*
- Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

