

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MEMONTON KARTUN ANIMASI
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN DEMAM TYPHOID
DI RUANGBAITUL ATHFAL RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

Norhana Indra Dewi (2019)

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Latar belakang: Demam typhoid merupakan penyakit infeksi akut yang biasanya mengenai saluran pencernaan pada usus halus. Salah satu manifestasi klinis pada demam typhoid yaitu nyeri. Nyeri merupakan kondisi berupa perasaan tidak menyenangkan yang bersifat subjektif dan hanya orang yang mengalami nyeri yang mampu mengevaluasi tingkatan nyeri yang dialami. Salah satu metode yang dapat dilakukan untuk menurunkan skala nyeri adalah melalui teknik distraksi menonton kartun animasi. Terapi ini biasanya diberikan untuk anak usia 3-6 tahun.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui keefektifan teknik distraksi menonton kartun animasi dalam menurunkan skala nyeri pada pasien demam typhoid.

Metode: metode yang digunakan adalah descriptive study. Pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa serta penggunaan alat Wong-Baker Faces dan penyajian data secara struktural atau narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subjek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil: Pada asuhan keperawatan pasien nyeri dengan demam typhoid, hasil laporan studi kasus ini tindakan terapi distraksi menonton kartun animasi yang dilakukan penulis berhasil dalam menurunkan skala nyeri dengan demam typhoid pada anak. Yaitu dari skala 6 menjadi skala 2 dengan pemberian terapi selama 3 hari.

Simpulan: Penerapan teknik distraksi menonton kartun animasi berhasil dalam menurunkan nyeri pada satu pasien dengan demam typhoid.

Saran: Saat melakukan teknik distraksi menonton kartun animasi sebaiknya pilih kartun kesukaan pasien saagar pemberian teknik distraksi menonton kartun animasi dapat terlaksana dengan baik

Kata kunci: Nyeri, Demam Typhoid, Teknik distraksi.

**APPLICATION OF DISTRACTION TECHNIQUES TO WATCHING
ANIMATED
CARTOON TO REDUCE PAIN IN PATIENTS WITH TYPHOID FEVER
IN BAITUL ATHFAL ISLAMIC HOSPITAL SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Norhana Indra Dewi (2019)

DIII Nursing Program of Islamic University of Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Background: Typhoid fever is an acute infectious disease that usually affects the digestive tract in the small intestine. One of the clinical manifestations of typhoid fever is pain. Pain is a condition in the form of unpleasant feelings that is subjective and only people who experience pain are able to evaluate the level of pain experienced. One method that can be done to reduce the scale of pain is through distraction techniques watching animated cartoons. This therapy is usually given to children aged 3-6 years.

Objecives: The purpose of this study is to determine the effectiveness of distraction techniques watching animated cartoons in reducing pain scale when typhoid fever occurs

Method: The method used is a descriptive study. Data collection is carried out by history and using the Wong-Baker Faces tool and presentation of data structurally or narratively accompanied by snippets of verbal expressions from the subject of case studies which are supporting data.

Results: In nursing care in pain patients with typhoid fever. The results of this case study report distraction therapy action watching animated cartoons conducted by the author succeeded in reducing the scale of pain with typhoid fever in patient child

Conclusion: The application of distraction techniques to watching animated cartoons succeeded in reducing the scale of pain in patient with typhoid fever

Suggestion: When doing animation cartoons distraction techniques, you should choose the favourite cartoon animation for patients so that the distribution of animation techniques to watch animated cartoons can be done well

Keywords: Pain, typhoid fever and distraction techniques