

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam
Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Neno Neta Nurdiana (2019)

Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Batu Ginjal Di Ruang Baitussalam 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Latar beakang :Batu ginjal merupakan penyakit yang berasal dari gumpalan kecil dan keras yang terbentuk didalam ginjal. Batu ginjal terbentuk ketika komponen urin cairan dan berbagai mineral dan asam kehilangan keseimbangan, cairan lebih sedikit dibandingkan zat yang mengkristal seperti kalsium dan oxalate.Masalah yang akan muncul setelah pasca operasi batu ginjal adalah salah satunya nyeri. Penatalaksanaan nyeri pada pasien pasca operasi yaitu ada dua farmakologi dan non farmakologi , tindakan non farmakologi yang tidak menimbulkan efek samping diantaranyaadalah dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam
Tujuan :Menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pasca operasi batu ginjal untuk mengurangi skala nyeri
Metode :Metode yang digunakan adalah metode studi kasus, pengumpulan data dilakukan dengan amannesa dan penyajian data secara tekstular/narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil : Setelah dilakukannya tindakan teknik relaksasi nafas dalam selama 3x24 jam didapatkan hasil adanya penurunan intensitas skala nyeri pasca operasibatu ginjal. Klien merasa lebih nyaman karena nyeri berkurang dari nyeri skala 4 menjadi nyeri skala 2.

Kesimpulan :Teknik relaksasi nafas dalam efektif dalam menurunkan intensitas skala nyeri pasca Operasi dari skala sedang ke skala ringan.

Kata kunci : batu ginjal, pasca operasi, teknik relaksasi nafas dalam

Study Program DIII Nursing Faculty of Nursing, Sultan Agung Islamic
University, Semarang

ABSTRACT

Neno Neta Nurdiana(2019)

**Application Of Breath Relaxation Techniques In To Reduce Pain Scale In
Post Kidney Post Operations In Baitussalam 2 Rumah Sakit Islam Sultan
Agung Semarang**

Background:Nefrolitiasis is a disease that originates from small and hard lumps that form in the kidney. Kidney stones form components of their composition of fluids and various unbalanced minerals and acids, fluids are less than those that crystallize like calcium and oxalate. Problems that will arise after posting kidney stones is one of them pain. Pain management in postoperative patients is two pharmacological and non-pharmacological, non-pharmacological actions do not cause side effects associated with using deep breathing relaxation techniques

Objective: To describe nursing care with the application of deep breathing relaxation techniques in post op kidney stone patients to reduce pain scale

Method:The method used is a case study method, collecting data carried out with safety and textual / narrative presentation data collected by verbal incarnation of the subject of the case study which is the supporting data.

Results: After the action of deep breathing relaxation techniques for 3x24 hours, the results showed a decrease in the intensity of the postoperative pain scale in the kidney. The client feels more comfortable because the pain is reduced from the pain of scale 4 to scale pain 2.

Conclusion:Deep breathing relaxation techniques are effective in reducing the intensity of the postoperative pain scale from moderate to mild scale.

Keyword : kidney stone, Deep Breathing Relaxation Technique