

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP BATU
GINJAL**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun

NENO NETA NURDIANA

48933211726

**PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OP BATU
GINJAL DI RUANG BAITUSSALAM 2 RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Karya Tulis Ilmiah



DISUSUN :

NENO NETA NURDIANA

NIM. 48933211716

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Neno Neta Nurdiana

NIM : 48933211726

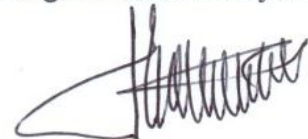
Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan
Skala Nyeri Pasien Post OP Batu Ginjal Di Ruang Baitussalam 2
Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Pengambilalihan karya karya orang lain untuk diakui sebagai karya sendiri merupakan tindak kecurangan yang lazim disebut plagiat.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 14 Mei 2019
Yang Membuat Pernyataan



Neno Neta Nurdiana

48933211726

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatn Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada :

Hari :Rabu

Tanggal : 15 Mei 2019



Semarang, 15 Mei 2019

Pembimbing


Ns. Muh. Abdurrouf, M. Kep
NIDN 06-0505-7902

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Selasa Tanggal 17 Mei 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 17 Mei 2019

Tim Penguji,

Penguji I



(Ns. Erna Melastuti, M. Kep)
NIDN: 06-2005-7604

Penguji II



(Ns. Fitria Endah Janitra, M. Kep)
NIDN: 06-1302-8605

Penguji III



(Ns. Muh Abdurrouf, M. Kep)
NIDN: 06-0505-7902

NIDN: 06-0505-7902

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan ini dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pasien Post OP Batu Ginjal”.

Adapun maksud dan tujuan dari laporan ini adalah untuk menyelesaikan Program Kependidikan Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak menemui berbagai kendala dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka hambatan tersebut dapat diatasi dan pada akhirnya laporan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sangat besar kepada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung

Semarang sekaligus selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah sabar membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Karyawan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA yang sudah membantu dalam melaksanakan proses belajar mengajar sehingga dapat berguna bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Ruang dan seluruh staff Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang atas bantuan dan kerjasamanya.
6. Orang tua tercinta bapak saya Parno dan Ibu saya Sunartik dirumah yang selalu memberikan do'a, dukungan serta segala pengorbanan yang sangat besar baik moral maupun materil, serta kasih sayang sepanjang masa, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis sangat bangga dan bersyukur memiliki orang tuasepertibeliau.
7. Kepada kakak saya Neno Eko Setiawan yang sayangi yang selalu memberikan saya semangat dan motivasi
8. Seluruh keluarga besar yang selalau memberikan dukungan dan nasehatagar karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan baik.
9. Kepada sahabat- sahabat saya yaitu : Ayu lestari, Ayu aminatul khasanah, Erliana ayu anggraeni, Imroatus sholihah, Hilminyun, Dewi susanti, Sevy adinoto yang telah 3 tahun bersama-sama
10. Kepada sahabat saya yang jauh yaitu : Ivanty kusuma dewi, Nanda dania ariani, dan Evi dwi wijayanti yang selalu memberikan saya semangat

11. Teman–teman seperjuangan angkatan tahun 2016 Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan karyatulis ilmiah ini.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan dan perbaikan penulis di masa mendatang.

Namun penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang ada untuk memberikan yang sebaik-baiknya.

Dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada klien dan tiada lain harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis sendiri, pembaca dan bagi semua pihak.

Wassalamu 'alaikumWarahmatullahiWabarakatu