

Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
Mei 2019

ABSTRAK

Mohamad Ajib Muthohar (2019)

PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST HERNIORAPHY HARI KE-2

Latar belakang : Hernia adalah keluarnya isi abdomen melalui defek atau bagian terlemah dari dinding rongga yang bersangkutan. Salah satu intervensi yang dilakukan untuk mengatasi hernia adalah pembedahan salah satunya hernioraphy, yang dapat menimbulkan rasa nyeri. Nyeri merupakan perasaan tidak menyenangkan yang dapat mempengaruhi seseorang dan bersifat subyektif. Pendekatan yang digunakan yaitu nonfarmakologi salah satunya dengan relaksasi genggam jari. Tujuan dilakukannya intervensi ini yaitu mengetahui keefektifan relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi hernioraphy hari ke-2.

Metode : Penulisan ini merupakan jenis penulisan deskriptif dengan wawancara langsung kepada pasien dan pengumpulan data dengan menggunakan instrumen *Numerical Rating Scale* (NRS).

Hasil : Penerapan prosedur terapi relaksasi genggam jari pada pasien pos operasi hernioraphy dengan masalah nyeri terbukti dapat menurunkan tingkat nyeri dengan menggunakan penilaian skala dari observasi insrumen *Numerical Rating Scale* (NRS) yang ditandai dengan adanya penurunan dengan skor awal 6 yang termasuk dalam kategori nyeri sedang menjadi kategori ringan dengan skor akhir 3.

Simpulan : Relaksasi genggam jari dapat menurunkan nyeri pada pasien post operasi hernioraphy dari kategori nyeri sedang menjadi ringan.

Kata kunci : Teknik relaksasi genggam jari, Nyeri, Post Hernioraphy

The Concentration DIII Nursing
Faculty of Nursing
University of Islam Sultan Agung
May 2019

ABSTRACT

Mohamad Ajib Muthohar (2019)

THE IMPLEMENTATION OF HANDFUL FINGERS RELAXATION TO DECREASE PAINFUL AT PATIENT OF POST HERNIORAPHY ON THE 2nd DAY

The background of the study : Hernia is the coming out of the abdomen capacity pass through defek or the weakness of the wall of cavity hole that concerned. One of the intervention that do to resolve hernia is hernioraphy surgical operation that can make a painful. The painful is a feeling that is not good that can influence someone and it is subjective. The approach that is used in nonfarmalogy is handful fingers relaxation. The objective of this intervention to knowing the effectiveness of handful fingers relaxation implementation to decrease painful at post hernioraphy patient on day 2.

The method of the study : This research is descriptive with the interview directly to the patient and collecting the data uses instrument *Numerical Rating Scale* (NRS).

The result of the study : The implementation procedure of handful fingers relaxation in patient of post hernioraphy surgical operation that has painful, it proves can decrease the level of painful which uses scale rating and *Numerical Rating Scale* (NRS) intrument observation that is marked the decreacing of begining score is 6 which includes in medium painful with the last score is 3.

The conclusion of the study : The handful fingers relaxation can reduce the pain of patient's painful from medium to lightweight painful.

Keywords : Handful relaxation technique, Painful, Post Hernioraphy