

**PENERAPAN RELAKSASI GENGGAM JARI  
UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA PASIEN POST HERNIORAPHY HARI KE-2**

**Karya Tulis Ilmiah  
diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar ahli madya keperawatan**



Oleh:

**Mohamad Ajib Muthohar  
NIM: 48933211724**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI  
UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA PASIEN POST HERNIORAPHY HARI KE-2**

**Karya Tulis Ilmiah**



Oleh:

**Mohamad Ajib Muthohar**  
**NIM: 48933211724**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## **SURAT PERNYATAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tanpa plagiarisme dan sesuai dengan ketentuan yang sudah berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Semarang, 05 Oktober 2019



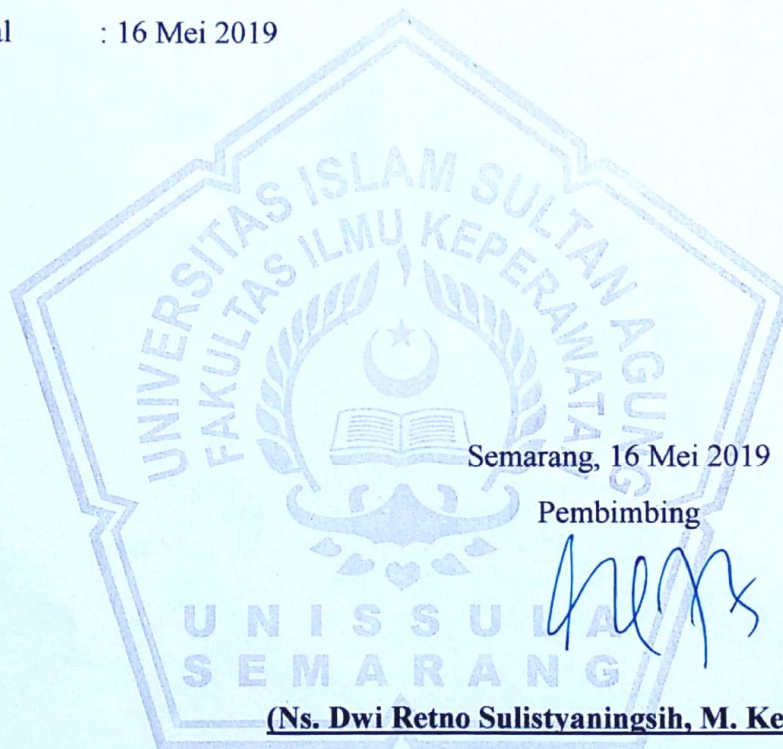
(Mohamad Ajib Muthohar)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Mei 2019



Semarang, 16 Mei 2019

Pembimbing

**(Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M. Kep, Sp. KMB)**

**NIDN. 06-0203-7603**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah. Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Jumat tanggal 17 Mei 2019 dan telah diperbaiki dengan masukan Tim Penguji.

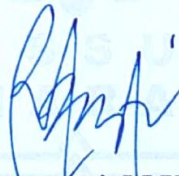
Semarang, 24 Mei 2019

Tim Penguji,  
Penguji I



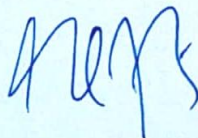
**(Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep)**  
NIDN: 06-1509-8802

Penguji II



**(Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB)**  
NIDN: 06-1306-7403

Penguji III



**(Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep, Sp. KMB)**  
NIDN: 06-0203-7603

Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung  
Mei 2019

## ABSTRAK

Mohamad Ajib Muthohar (2019)

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST HERNIORAPHY HARI KE-2**

**Latar belakang** : Hernia adalah keluarnya isi abdomen melalui defek atau bagian terlemah dari dinding rongga yang bersangkutan. Salah satu intervensi yang dilakukan untuk mengatasi hernia adalah pembedahan salah satunya hernioraphy, yang dapat menimbulkan rasa nyeri. Nyeri merupakan perasaan tidak menyenangkan yang dapat mempengaruhi seseorang dan bersifat subyektif. Pendekatan yang digunakan yaitu nonfarmakologi salah satunya dengan relaksasi genggam jari. Tujuan dilakukannya intervensi ini yaitu mengetahui keefektifan relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi hernioraphy hari ke-2.

**Metode** : Penulisan ini merupakan jenis penulisan deskriptif dengan wawancara langsung kepada pasien dan pengumpulan data dengan menggunakan instrumen *Numerical Rating Scale* (NRS).

**Hasil** : Penerapan prosedur terapi relaksasi genggam jari pada pasien pos operasi hernioraphy dengan masalah nyeri terbukti dapat menurunkan tingkat nyeri dengan menggunakan penilaian skala dari observasi insrumen *Numerical Rating Scale* (NRS) yang ditandai dengan adanya penurunan dengan skor awal 6 yang termasuk dalam kategori nyeri sedang menjadi kategori ringan dengan skor akhir 3.

**Simpulan** : Relaksasi genggam jari dapat menurunkan nyeri pada pasien post operasi hernioraphy dari kategori nyeri sedang menjadi ringan.

**Kata kunci** : Teknik relaksasi genggam jari, Nyeri, Post Hernioraphy

The Concentration DIII Nursing  
Faculty of Nursing  
University of Islam Sultan Agung  
May 2019

### ***ABSTRACT***

Mohamad Ajib Muthohar (2019)

#### **THE IMPLEMENTATION OF HANDFUL FINGERS RELAXATION TO DECREASE PAINFUL AT PATIENT OF POST HERNIORAPHY ON THE 2nd DAY**

**The background of the study :** Hernia is the coming out of the abdomen capacity pass through defek or the weakness of the wall of cavity hole that concerned. One of the intervention that do to resolve hernia is hernioraphy surgical operation that can make a painful. The painful is a feeling that is not good that can influence someone and it is subjective. The approach that is used in nonfarmalogy is handful fingers relaxation. The objective of this intervention to knowing the effectiveness of handful fingers relaxation implementation to decrease painful at post hernioraphy patient on day 2.

**The method of the study :** This research is descriptive with the interview directly to the patient and collecting the data uses instrument *Numerical Rating Scale* (NRS).

**The result of the study :** The implementation procedure of handful fingers relaxation in patient of post hernioraphy surgical operation that has painful, it proves can decrease the level of painful which uses scale rating and *Numerical Rating Scale* (NRS) intrument observation that is marked the decreacing of begining score is 6 which includes in medium painful with the last score is 3.

**The conclusion of the study :** The handful fingers relaxation can reduce the pain of patient's painful from medium to lightweight painful.

**Keywords :** Handful relaxation technique, Painful, Post Hernioraphy

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: penerapan relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri pada pasien post hernioraphy hari ke-2.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Ir.H. Prabowo Setyawan, MT., Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian SKM, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Bapak Ns. Muh Abdul Rouf, M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Dwi Retno Sulistyarningsih, M.Kep, Sp. KMB Pembimbing yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak H. M. Ichwan Kamal tercinta dan Ibu Hj. Mualifah Jumhuriyah tersayang yang senantiasa mendoakan, menyemangati, dan kasih sayang yang luar biasa sehingga dapat menyelesaikan tugas dengan baik
6. Terimakasih kepada kak Adib dan mbak Anik tersayang yang memberikan semangat



7. Paklik Alim sekeluarga, Bulek Asrifatun, budhe Zum, bulek Mimah sekeluarga yang selalu memperhatikan dan membantu untuk kemajuan dan materi pendidikan selama ini.
8. Terimakasih Pandowo Limo (Dedy, Aan, Alfian, Adam) yang selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabatku: mas Sabar Alim, kang Ade Aryanto Utomo, Jamaludin Fredi, Muhamad Iqbal, Afifuddin, Ahsolul, Udin yang selama ini memberikan motivasi.
10. Teman terbaikku dikelas: , Dwi Alfi, Laili, Neno Neta, Novi, Annisa, Luluk, Hana, Afif dan semua kawan-kawan D3 keperawatan 2016 yang tidak biasa disebutkan satu satu terimakasih selalu membuat kelas menjadi asik selama masa sulit.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan Penulis berharap karya tulis ilmiah keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 15 Mei 2019

Penulis