

Program Studi DIII Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang Mei 2019

ABSTRAK

Melinda Nur Aini

PENERAPAN RELAKSASI BENSON DAN MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

Latar belakang : Hipertensi menjadi masalah utama dalam kesehatan dunia, setiap tahun jumlah penderita hipertensi mengalami peningkatan sekitar 36,8%. Hipertensi bisa diatasi secara farmakologis dan non farmakologis, selain menggunakan obat nyeri dapat dikurangi dengan dilakukan dengan relaksasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efek dari metode relaksasi benson dengan mendengarkan murottal Al-Quran untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Metode : Terdapat 1 pasien dengan hipertensi yang mengeluh nyeri/sakit kepala. Disini pasien diminta untuk mengatur pernapasan dan mendengarkan murottal Al-Quran yang ada di *handphone* selama 10-15 menit selama 3 hari.

Hasil : Adanya perubahan pada skala nyeri yang didapat dari observasi dan skala numerik. Perubahan dapat dilihat dari respon pasien sebelum dan sesudah mendengarkan murottal Al-Quran. Skala yang didapat sebelum dilakukan relaksasi benson 5 setelah dilakukan terjadi perubahan menjadi 3.

Simpulan : prosedur terapi relaksasi benson dan murottal Al-Quran dapat mempengaruhi tingkat skala nyeri/sakit kepala pada pasien dengan hipertensi.

Kata kunci : relaksasi benson dan murottal Al-Quran, nyeri kepala, hipertensi.

Study Program Of Nursing DIII Faculty Of Nursing University Of Islam
Sultan Agung Semarang May 2019

ABSTRACT

Melinda Nur Aini

APPLICATION OF BENSON RELAXATION AND MUROTTAL AL-QUR'AN TO REDUCE PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS

Background: Hypertension is a major problem in world health, every year the number of people with hypertension has increased by around 36.8%. Hypertension can be overcome pharmacologically and non-pharmacologically, besides using pain medication can be reduced by relaxation. The purpose of this study was to determine the effect of the benson relaxation method by listening to murottal Al-Quran to reduce pain in hypertensive patients at Sultan Agung Islamic Hospital Semarang.

Method : There are 1 patient with hypertension who complains of pain / headache. Patients are asked to regulate breathing and listen to murottal Al-Quran on the handphone for 10-15 minutes for 3 days.

Result : Indicate a change in the scale of pain obtained from observation and numerical scale. Changes can be seen from the patient's response before and after listening to murottal Al-Quran. The scale obtained before Benson 5 relaxation after change has taken place to 3.

Conclusion : The procedure for benson relaxation and murottal Al-Quran can affect the level of pain / headache scale in patients with hypertension.

Keywords: benson relaxation And murottal Al-Quran, headache, hypertension.