

DAFTAR PUSTAKA

- Aryana, K.O,(2013). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Stress Lansia Di Unit Rehabilitas Sosial Wening Wardoyo Ungaran. *Jurnal Keperawatan Jiwa,186-195*
- Astriani, D. Y. & Dewi, I. S. (2016). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION. 46-50.*
- Black & Hawks, (2009). *Keperawatan Medical Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan.* Ed.8. Singapore: Elsevier.
- Brunner & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah.* Jakarta: EGC
- Depkes. (2018). Riset Kesehatan Dasar (*RISKESDAS*). Diperoleh tanggal 6 Mei 2019 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018>
- Hamid. (2018). <https://www.google.co.id/url?q=http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/>
- Islami,K.I., Fanani,M. & Herawati,E. (2015). Hubungan Antara Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. Diperoleh tanggal 28 Maret 2019
- Kowalski, M. T.& Rosdahl, C.B. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Dasar.* Vol 3. Jakarta: EGC
- Lemone, P. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah.* Vol 1. Jakarta: EGC
- Pratiwi, L., Hasneli, Y., & Ernawaty, J. (2015). Pengaruh teknik relaksasi benson dan murottal Al- Qur'an terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer. *JOM* , 1212-1219
- Sahar. R. H. (2016). Efektivitas Relaksasi Benson Dan Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia Di Pstw Gau Mabaji Gowa. [//repositori.uin-alauddin.ac.id/1426/1/Riyani%20H.Sahar.pdf](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/1426/1/Riyani%20H.Sahar.pdf)