

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON DAN MUROTTAL  
AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA PASIEN HIPERTENSI**

**Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Melinda Nur Aini  
NIM: 48933211721**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON DAN MUROTTAL  
AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA PASIEN HIPERTENSI**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Disusun Oleh:**

**Melinda Nur Aini  
NIM: 48933211721**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tanpa plagiarisme dan sesuai dengan ketentuan yang sudah berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang sudah ditetapkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Semarang, 17 Mei 2019



Melinda Nur Aini

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula  
pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 17 Mei 2019



Semarang, 17 Mei 2019

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dwi Retno Sulistyarningsih'.

(Ns. Dwi Retno Sulistyarningsih, M.Kep, Sp.KMB)

NIDN. 06-0203-7603

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah. Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Jumat tanggal 17 Mei 2019 dan telah diperbaiki dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 24 Mei 2019

Tim Penguji,

Penguji I



**(Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep)**

**NIDN: 06-1509-8802**

Penguji II



**(Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB)**

**NIDN: 06-1306-7403**

Penguji III



**(Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep, Sp.KMB)**

**NIDN: 06-0203-7603**

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: penerapan teknik relaksasi Benson dengan murottal Al-Qur'an untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Ir.H. Prabowo Setyawan, MT., Ph.D selaku rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
  2. Iwan Ardian S KM., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
  3. Bapak Ns. Muh Abdul Rouf Selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
  4. Ns. Dwi Retno Sulistyarningsih, M. kep, Sp. KMB selaku Pembimbing yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna menyusun karya tulis ilmiah ini.
- (1) Bapak H. Muh Rozi tercinta dan Ibu HJ. Masykuroh tersayang yang senantiasa mendoakan, menyemangati, member dukungan, dan memberi kasih sayang yang luar biasa sehingga dapat menyelesaikan tugas dengan baik

- (2) Kakak-kakakku yang tercinta Mega, Wildan, Marisa yang selalu memeberikan dukungan, semangat, dan yang selalu memotivasiku dalam belajar
- (3) Sahabat-sahabatku : Silvy, Indri, Anggraeini, Yuni, Novi, Laili, Kusniyah, Ulya, Solekah yang selalu memberikan semangat
- (4) Teman-teman seperjuanganku angkatan 2016, terima kasih yang selalu memberiku semangat dan menemani keseharianku selama ini.

penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan Penulis berharap karya tulis ilmiah keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 25 Mei 2019  
Penulis