

Study Program of Nursing DIII Faculty of Nursing
Sultan Agung Islamic University Semarang
May 2019, 60 pages

ABSTRACT

Meida Tresy Ariyanti

APPLICATION OF ENDORPHIN MASSAGE TO COMPLETE ANXIETY IN THE MOTHER PARTUM OF ISLAMIC SULTAN AGUNG HOSPITAL SEMARANG

High Maternal Mortality Rate, can be influenced by emotional state of a mothers who is anxiety during childbirth. Woman experiences physical and psychological changes that anxiety. The effort that can be done to reduce the level of anxiety in facing labor is through endorphin massage which is one of therapies to increase relaxation. The purpose of this study was to determine the level of anxiety before and after endorphin massage.

The method used is descriptive application with a focus on study the application of endorphin massage to overcome anxiety. Sampling was done by purposive sampling, using 1 sample. Data were analyzed using paired t-test to compare the results of the pre-test and post-treatment test.

The results of the study were obtained from the results of statistical tests, meaning that they provide more endorphins. Massage reduces anxiety after it's done, with the level anxiety being less anxious. It can be concluded that there is an effect of endorphins massage on the anxiety of partum.

Based on the research findings, it is expected that endorphin massage can be used as an alternative massage for non-pharmacological techniques that are easy to without the harmful effects of giving nursing interventions for partum of anxiety.

Keywords: partum, anxiety, endorphin massage

Tahun: 2009-2018

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Mei 2019, 60 halaman

ABSTRAK

Meida Tresy Ariyanti

PENERAPAN ENDORPHIN MESSAGE UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU INPARTU DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Angka Kematian Ibu Tinggi, yang dipengaruhi oleh keadaan emosi seorang ibu yang mengalami kecemasan saat melahirkan. Wanita mengalami perubahan fisik dan psikologis yang membuat cemas. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan adalah melalui endorphin massage yang merupakan salah satu terapi untuk meningkatkan relaksasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan endorphin massage.

Metode yang digunakan adalah aplikasi deskriptif dengan fokus mempelajari penerapan endorphin massage untuk mengatasi kecemasan. Pengambilan sampel dilakukan dengan purposive sampling, menggunakan 1 sampel. Data dianalisis menggunakan paired-test untuk membandingkan hasil pre-treatment dan setelah dilakukan tindakan.

Hasil penelitian diperoleh dari hasil uji statistik, yang diberikan lebih banyak endorphin massage. Setelah dilakukan massage kecemasan akan berkurang, dengan tingkat kecemasan menjadi tidak cemas. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh endorphin massage pada kecemasan inpartu.

Berdasarkan temuan penelitian, diharapkan pijat endorphin dapat digunakan sebagai pijat alternatif untuk teknik non-farmakologis yang mudah dilakukan tanpa pengaruh berbahaya dalam memberikan intervensi keperawatan untuk kecemasan inpartu.

Kata kunci: inpartu, kecemasan, endorphin massage

Tahun: 2009-2018