

PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU INPARTU

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

MEIDA TRESY ARIYANTI

NIM. 48933211720

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018/2019**

**PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE UNTUK MENGATASI
KECEMASAN PADA IBU INPARTU**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun Oleh :

MEIDA TRESY ARIYANTI

NIM. 48933211720

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018/2019**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggungjawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 13 Mei 2019



(Meida Tresy Ariyanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE UNTUK MENGATASI
KECEMASAN PADA IBU INPARTU**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Meida Tresy Ariyanti

NIM : 489332011720

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Karya Tulis Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada :

Hari : Senin

Tanggal : 13 Mei 2019

Semarang, 13 Mei 2019

Pembimbing



Ns. Hernandia Distinarista, M. Kep

NIDN : 0602098503



Scanned with
CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Jumat tanggal 17 Mei 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 17 Mei 2019

Tim Penguji,

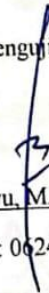
Penguji I



(Ns. Apriliani Yulianti W. M.Kep.,Sp.Kep.Mat)

NIDN: 0618048901

Penguji II



(Ns. Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)

NIDN: 0624027403

Penguji III



(Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep)

NIDN: 0602098503



Scanned with
CamScanner

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan ini dengan judul “Penerapan *Endorphin Massage* Untuk Mengatasi Kecemasan pada Ibu *Inpartu*”.

Adapun maksud dan tujuan dari laporan ini adalah untuk menyelesaikan Program Kependidikan Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak menemui berbagai kendala dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka hambatan tersebut dapat diatasi dan pada akhirnya laporan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sangat besar kepada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ns. Hernandia Distinarista, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah sabar membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Karyawan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA yang sudah membantu dalam melaksanakan proses belajar mengajar sehingga dapat berguna bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua tercinta, Bapak Ciptoroso dan Ibu Nopari yang telah mendidik, selalu memberikan do'a, dukungan serta segala pengorbanan yang sangat besar baik moral maupun materil, dan kasih sayang yang luar biasa tiada henti, penulis sangat bangga dan bersyukur memiliki orang tua seperti beliau, serta kepada adikku tercinta Mudrik Chalwan Chaironi, juga keluarga besar saya yang telah memberikan semangat tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada Khoirul Mutaqin yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman di rumah, Trisnia dan Aisyah, juga tak lupa teman-teman bermain Afifah, Hanna, Rahmat, Afif, yang selalu memberikan motivasi dan tak henti hentinya memberikan semangat disaat penulis sudah merasa lelah.
9. Kepada sahabat tercinta, Nurun Niah dan Deva Devinta yang selalu memotivasi dan selalu ada disaat senang maupun sedih dan telah menemani

3 tahun lamanya dengan hangatnya kebersamaan, penulis bangga memiliki sahabat seperti kalian.

10. Teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2016 Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan dan perbaikan penulis di masa mendatang.

Namun penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang ada untuk memberikan yang sebaik-baiknya.

Dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada klien dan tiada lain harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis sendiri, pembaca dan bagi semua pihak.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang, 9 Mei 2019

Penulis