

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA PADA PASIEN ANAK DENGAN KEJANG DEMAM

Karya Tulis Ilmiah, April 2019

Lu'luil Maknun, Ns. Nopi Nur Khasanah, M.Kep.Sp.Kep.An (2019)

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Latar belakang: Indikator kesehatan bangsa dapat dilihat dari angka kesakitan bayi dan anak. Salah satu penyakit yang terjadi pada anak adalah kejang demam. Kejang terjadi karena peningkatan suhu tubuh, suhu rektal diatas 38⁰C yang disebabkan oleh proses ekstra kranial. Faktor pemicu kejang demam adalah demam itu sendiri. Penanganan demam supaya tidak menimbulkan kejang dapat dilakukan dengan tindakan non farmakologis, salah satunya dengan kompres hangat.

Tujuan: Memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan kompres hangat untuk mengatasi hipertermia pada pasien anak dengan kejang demam.

Metode: Metode yang digunakan adalah *descriptive study* dengan desain *case study*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara anamnesa dan observasi dengan penyajian data secara tekstular/narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subjek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil: Hasil studi kasus yang dilakukan penulis berhasil menurunkan suhu tubuh, dilihat dari evaluasi pada hari pertama penurunan suhu sebesar 0,5⁰C dan evaluasi pada hari kedua sebesar 0,4⁰C. Rata-rata penurunan suhu setelah diberikan kompres hangat selama dua hari yaitu 0,45⁰C.

Simpulan: Penerapan kompres hangat cukup efektif untuk mengatasi hipertermia karena penerapan kompres hangat tidak bersamaan dengan pemberian injeksi parasetamol.

Saran: Saat menerapkan kompres hangat lebih efektif menggunakan seragam bermotif agar pasien tidak rewel.

Kata kunci: Kejang demam, Hipertermia, dan Kompres hangat.

Daftar Pustaka : 33 (2005 - 2018)

***THE APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO TREAT
HYPERTHERMIA IN PEDIATRIC PATIENTS WITH FEBRILE SEIZURE***

Scientific Paper, April 2019

Lu'luil Maknun, Ns. Nopi Nur Khasanah, M.Kep.Sp.Kep.An (2019)

DIII Nursing Program of Islamic University Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Background: National health indicators can be seen from the morbidity of infants and children. One disease that occurs in children is febrile seizures. Seizure occur due to an increase in body temperature, rectal temperature above 38⁰C caused by extra cranial processes. The trigger factor for febrile seizures is the fever itself. Handling fever so as not to cause seizures can be done with non-pharmacological actions, one of them with warm compresses.

Objective: Provide nursing care by applying warm compresses to treat hyperthermia in pediatric patients with febrile seizures.

Method: The method used is a descriptive study with case study design. Data collection is done by anamnesa and observation by presenting textually/narrative data accompanied by snippets of verbal expressions from case study subjects which are supporting data.

Results: The result of the case study conducted by the author succeeded in reducing body temperature, as seen from the evaluation on the first day the temperature decrease was 0.5⁰C and the evaluation on the second day was 0.4⁰C. The average temperature decrease after being given warm compresses for two days was 0.45⁰C.

Conclusion: The application of warm compresses is effective enough to overcome hyperthermia because the application of warm compresses does not coincide with the administration of injection of paracetamol.

Suggestion: When applying warm compresses it is mpre effective to use a patterned uniform so the patient is not fussy.

Keywords: Febrile seizures, hyperthermia, and warm compresses.

Bibliography : 33 (2005 - 2018)