

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Karya tulis Ilmiah, Mei 2019**

ABSTRAK

Izza Khoirun Nisa'

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK : DZIKIR UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA**

Latar Belakang : *Sectio Cesarea* (SC) adalah tindakan bedah untuk melahirkan bayi yang dilakukan dengan cara insisi pada dinding abdomen (WHO,2010). Data RISKESDAS (2010) menunjukkan tingkat persalinan SC 15,3% dari 20.591 ibu yang melahirkan pada 33 provinsi di Indonesia. Masalah yang sering terjadi pada pasien *post sectio caesarea* adalah nyeri. Penanganan nyeri dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Upaya penanganan secara non-farmakologi salah satunya adalah dzikir. Metode dzikir memiliki banyak manfaat seperti memberikan ketenangan karena berdoa dan berserah diri.

Tujuan : Untuk menurunkan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RSI Sultan Agung Semarang.

Metode : Metode penelitian yang digunakan penulis adalah metode studi kasus.

Hasil : setelah dilakukan penerapan Teknik Relaksasi Autogenik : Dzikir selama 3x24 jam didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*. Pasien merasa lebih nyaman karena nyeri berkurang, dari skala 6 menjadi 4.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh dzikir terhadap penurunan skala nyeri pada ibu *post Sectio Cesarea* (SC).

Kata kunci : Dzikir, Nyeri, *Sectio Caesarea* (SC)

Tahun : 2009-2017

STUDY PROGRAM OF NURSING DIII

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITY OF ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Karya tulis ilmiah, Mei 2019

ABSTRACT

Izza Khoirun Nisa'

APPLICATION OF AUTOGENIC RELAXATION TECHNIQUE : DZIKIR TO REDUCE THE SCALE OF PAIN IN MOTHERS POST - SECTIO CAESAREA

Background : Sectio Caesarea (SC) is a surgical procedure to give birth to a baby done an incision in the abdominal wall (WHO 2010). Data from RISKESDAS (2010) shows section caesarea delivery rates of 15.3 % of 20,591 mothers giving birth in 33 provinces in Indonesia. The problem that often occurs in post - sectio Caesarea patients is pain handling is done pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatment efforts is dzikir. The dzikir method has many benefits such as giving peace because of praying and surrender.

Objective : To reduce the scale of pain in post section cesarean patients at Sultan Agung Hospital in Semarang.

Method : The research method used by the writer is a case study method

Result : After the application of autogenic relaxation technique : dzikir 3x24 hours it was found that there was a decrease in the scale of pain in patients post operative Sectio Caesarea. The patients feel more comfortable because the pain decreases, from scale 6 to 4.

Conclusion : There is an effect of dzikir on decreasing pain scale in the mother post Sectio Caesarea (SC).

Keywords : Dzikir, Pain, Sectio Caesarea (SC)

Year : 2009-2017