

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK : DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA IBU POST
OPERASI SECTIO CAESAREA**

Karya Tulis Ilmiah

diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

Nama : Izza Khoirun Nisa'

NIM : 48933211714

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK : DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA IBU POST
OPERASI SECTIO CAESAREA**

**Karya Tulis Ilmiah
diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



Disusun Oleh :

Nama : Izza Khoirun Nisa'

NIM : 48933211714

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggungjawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 14 Mei 2019


Lizza Khoirun Nisa

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK : DZIKIR UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Izza Khoirun Nisa'

NIM : 489332011714

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Karya Tulis Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada :

Hari : Senin

Tanggal : 13 Mei 2019

Semarang, 13 Mei 2019

Pembimbing



Ns. Hermandia Distinarista, M.Kep

NIDN : 0602098503

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Jumat tanggal 17 Mei 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 17 Mei 2019

Tim Penguji,

Penguji I



(Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)

NIDN: 0618048901


Penguji II



(Ns. Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)

NIDN: 0624027403

Penguji III



(Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep)

NIDN: 0602098503

MOTTO

Hai orang – orang berfirman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplal bersiap siaga dan bertakwalah kepada Allah, supaya kamu beruntung.

(QS 3:200)

Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikirkan. Sebuah cita – cita juga menjadi beban, jika hanya itu dipikirkan. Sebuah cita juga menjadi beban, jika itu hanya angan-angan.

Jangan takut untuk melangkah, karena jarak 1000 mil dimulai dengan langkah pertama, tidak ada masalah yang tidak dapat diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya.