

**PENERAPAN TERAPI KANUL O₂ UNTUK MENGATASI
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS PADA PASIEN DENGAN
CHRONIC HEART FAILURE (CHF)**

Indah Ristiana

Program Studi Dii Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam
Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Gagal jantung (CHF) adalah keadaan ketika jantung mengalami kehilangan fungsinya sebagai pemompa darah untuk memenuhi kebutuhan nutrien dan oksigen sel-sel tubuh secara adekuat yang menyebabkan peregangan ruang jantung (dilatasi) yang mempunyai fungsi penampung darah lebih banyak untuk dipompakan keseluruh tubuh, kemudian menyebabkan otot jantung kaku dan menebal. *Dyspneu* atau sesak nafas adalah salah satu dari tanda dan gejala yang paling sering muncul pada pasien *Chronic Heart Failure* (CHF). *Dyspnea* terjadi dikarenakan suplai oksigen yang disebabkan oleh penimbunan cairan di alveoli. Pasien *Chronic Heart Failure* (CHF) dengan keluhan *dyspnea* perlu mendapatkan bantuan terapi oksigen untuk mengurangi tingkat *dyspneu*.

Tujuan : Untuk mengetahui penurunan tingkat *dyspneu* setelah dilakukan terapi kanul O₂

Metode : metode penelitian yang digunakan penulis adalah metode studi kasus.

Hasil : Setelah dilakukannya tindakan terapi kanul O₂ selama 3x7 jam didapatkan hasil adanya penurunan tingkat *dyspneu*. Klien merasa lebih nyaman karena *dyspneu* berkurang.

Kesimpulan : terapi kanul O₂ efektif dalam menurunkan *dyspneu* pada pasien *Chronic Heart Failure* (CHF)

Kata Kunci : *Chronic Heart Failure* (CHF), *dyspneu*

**STUDY CASE : APPLICATION OF CANNUL O₂ MASK THERAPY
WITH *DYSPNEU* PROBLEMS IN PATIENTS WITH *CHRONIC HEART
FAILURE (CHF)***

Indah Ristiana

Study Program of Nursing DIII Faculty of Nursing University of Islam
Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Background: Heart failure (CHF) is a condition of the heart compartment that is intended to pump blood to meet the nutritional needs and oxygen cells of the body which causes inadequate which causes stretching of the heart space (dilation) then causes the heart muscle to stiffen and thicken. *Dyspneu* or shortness of breath is one of the most common signs and errors in patients with *Chronic Heart Failure (CHF)*. *Dyspnea* occurs due to oxygen supply caused by accumulation of fluid in the alveoli. Patients with *Chronic Heart Failure (CHF)* with complaints of *dyspnea* need to get oxygen therapy to reduce the level of *dyspneu*.

Objective: To determine the decrease in the level of *dyspneu* after therapy of cannula mask O₂

Method: the research method used by the author is a case study method.

Results: After completing a 3x7 hour cannula O₂ mask therapy, a decrease in the level of *dyspneu* was obtained. Clients feel more comfortable because of reduced *dyspneu*.

Conclusion: O₂ cannula mask therapy is effective in decreasing *dyspneu* in patients with *Chronic Heart Failure (CHF)*

Keywords: *Chronic Heart Failure (CHF)*, *dyspneu*