

PENERAPAN MASASE COUNTERPRESSURE PADA NYERI KALA I PERSALINAN DI RUANG VK RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Hilmiyun (2019)

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan adalah kontraksi uterus yang menyebabkan terjadinya penipisan dan dilatasi serviks dan menimbulkan dorongan kuat untuk melahirkan janin melalui jalan lahir melalui resistensi jaringan lunak, otot, dan struktur tulang punggung. Teknik masase counterpressure merupakan tekanan yang menetap, menekankan kepalan tangan ke daerah tulang punggung, bertujuan untuk menurunkan nyeri persalinan. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa pada ibu intranatal kala I persalinan, setelah dilakukan tindakan counterpressure nyeri punggung menurun. Tujuan dari penelitian ini yaitu melakukan teknik counterpressure pada nyeri kala I persalinan pada Ny. H umur 29 tahun di rumah sakit islam sultan agung semarang.

Metode : Penelitian ini menggunakan descriptive study dengan desain case study.

Hasil : Hasil penelitian dengan penerapan masase counterpressure pada nyeri kala I persalinan, Nyeri kontraksi berkurang.

Simpulan : setelah dilakukan masase counterpressure disimpulkan bahwa penurunan tingkat nyeri dari skala 7 menjadi 3, diharapkan metode counterpressure dapat diaplikasikan dalam asuhan keperawatan pada nyeri kala I persalinan pada ibu intranatal.

Kata kunci: Nyeri persalinan, teknik masase counterpressure, Intranatal.

**APPLICATION OF MASASE COUNTERPRESSURE ON PAIN I OF
LABOR IN THE VAC ROOM HOSPITAL OF ISLAMIC SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Hilmiyun (2019)

DIII Nursing Program of Islamic University of Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Background: Labor is a uterine contraction which causes thinning and dilation of the cervix and creates a strong urge to give birth to the fetus through the birth canal through soft tissue resistance, muscle, and spinal structure. Counterpressure massage techniques are permanent pressure, emphasizing the fist to the spine area, aiming to reduce labor pain. The results showed that in the first intranatal mother of labor, after counterpressure, back pain decreased. The purpose of this study was to perform counterpressure techniques on first stage labor pain in Ny. H is 29 years old in the Islamic Sultan Agung Hospital Semarang.

Method: This study used a descriptive study with a case study design.

Results: The results of the study with the application of counterpressure massage in labor pain at the first time, contraction pain was reduced.

Conclusion: after counterpressure massage, it was concluded that the decrease in pain level from a scale of 7 to 3, it is expected that the counterpressure method can be applied in nursing care in the first stage of pain in the intranatal mother.

Keywords: Labor pain, counterpressure massage technique, Intranatal.