

DAFTAR PUSTAKA

Agoes, A. (2010). *Penyakit Di Usia Tua*. Jakarta : EGC

Alim, M. (2010). *Relaksasi Otot Progresif*. Artikel ZonaPsikologi.
<http://www.psikologizone.com/relaksasi-otot-progesif>.

Diakses 3 April 2019

Byung, et al. (2012). *Progressive Muscle Relaxation Therapy For Atopi Dermatitis : Objective Assesment of Efficacy*. Seoul: Acta Derm Venerol.

Gitanjali, N. dan Sreehari, R, (2014). *Progressive Relaxation*. Amrita Journal Of Medicine;vol.10:1-44.

Herodes, R. (2010). *Anxiety and Depression in Patient*

Kushariyadi. (2011). Asuhan Keperawatan Pada klien Lanjut Usia. Jakarta: Salemba Medika.

Martuti, A. (2009). Merawat & Menyembuhkan Hipertensi. Yogyakarta: Kreasi Wacana

Maryam, Siti (2011). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika

Padila. (2013). Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika

Puspitorini, M. (2008). Hipertensi Cara Mudah Mengtasi darah Tinggi edisi 1. Yogyakarta: IMAGE PRESS

Riset Kesehatan Dasar. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2013

Sarif La O. (2012). Asuhan Keperawatn Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika

Setyoadi & Kushariyadi. (2011). Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik. Jakarta: Salemba Medika

Smelter, C.S. Bare, B.G. (2008). Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Braner & Suddarth, Jakarta : EGC

Suiroka, IP. (2012). Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika

Wahdah, N. (2011). Menaklukan Hipertensi dan Diabetes. Yogyakarta : Multi Press

WHO. (2013). World Health Statistic. France : World Health Organization

Wijaya, S & Putri, M. (2013). Keperawatan Medikal Bedah 1. Yogyakarta: Nua Medika