

PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
KTI MEI 2019

ABSTRAK

Faza Fidina Hasanati

Penerapan Terapi *Reminiscence* Untuk Mengurangi Tingkat Depresi Pada Pasien Lansia

Latar Belakang:Lansia merupakan suatu masa ketika seseorang berusia 60 tahun dan mulai mengalami perubahan pada segala aspek kehidupan. Lansia yang tidak mampu beradaptasi dengan kondisinya akan mengalami depresi. Dampak jika depresi pada lansia tidak segera ditangani akan menyebabkan lansia mengalami penurunan kesehatan, menarik diri dari lingkungan, hingga berkeinginan untuk bunuh diri. Salah satu terapi yang digunakan untuk mengatasi depresi pada lansia dengan menggunakan terapi *reminiscence*.

Tujuan: Menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi *reminiscence* untuk mengurangi tingkat depresi pada pasien lansia.

Metode:Metode yang digunakan adalah *descriptive study* dengan desain *case study*. Pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa.Studi kasus dilakukan menggunakan 1 subjek.

Hasil:Hasil studi yang didapat dari penerapan terapi *reminiscence* untuk mengurangi tingkat depresi pada lansia yang dilakukan selama 3 hari mampu menurunkan skala depresi, namun belum maksimal.

Simpulan: Terapi *reminiscence* efektif dilakukan sesuai dengan durasi dan frekuensi yang tepat.

Kata kunci: Depresi, Lansia, Ketidakefektifan Koping, Terapi *Reminiscence*

PROGRAM STUDY OF DIII NURSING SCIENCE
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY OF SEMARANG

ABSTRACT

Faza Fidina Hasanati

Applicant Of Reminiscence Therapy To Reduce The Level of Depression
In The Elderly

Background:elderly is a period when someone is 60 years old and begins to experience changes in all aspects of life. Eldery who are unable to adapt to their condition will be depressed. The impact if depression in the elderly is not immediately addressed will cause the eldery to be affected by health decline, social isolation, and wish to commit suicide.

Aim: Described nursing care with reminiscence therapy to reduce the level of depression in the elderly.

Method:The method used was a descriptive study with a case study design. Data collection was done by history. Case studies were carried out using one subject.

Results:The results of the study obtained from the application of reminiscence therapy to reduce the level of depression in the elderly conducted for 3 days were still not effective.

Conclusion: reminiscence therapy will be effective according to the right duration and frecuency.

Keyword: Depression, Elderly, Ineffektive Coping, Reminiscence Therapy