

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Karya Tulis Ilmiah, April 2019**

ABSTRAK

Erliana Ayu Anggraeni, Indra Tri Astuti

**PENERAPAN SPIRITUAL DEEP BREATHING EXERCISE UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OP
NEUROFIBROMATOSIS DI RUANG BAITUN NISA 1 RSI SULTAN
AGUNG SEMARANG**

xvii + 45 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 4 lampiran

Latar Belakang : *Neurofibromatosis* merupakan penyakit dengan kelainan genetik yang mengakibatkan pada berbagai organ tubuh tumbuh benjolan, terutama pada kulit dan sistem saraf yang muncul sejak lahir, dan ada juga yang terjadi setelah dewasa. Salah satu penanganannya yaitu dengan cara pembedahan eksisi *neurofibromatosis*, tindakan ini mengakibatkan rasa nyeri. Penatalaksanaan untuk mengatasi nyeri dapat dilakukan secara non farmakologi yaitu dengan *spiritual deep breathing exercise*.

Tujuan : Menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian *spiritual deep breathing exercise* untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post eksisi *neurofibromatosis*.

Metode : Metode ini dilakukan secara deskriptif dengan desain studi kasus. Pengumpulan data menggunakan observasi, pada penyajian data teks sampel 1 pasien post eksisi *neurofibromatosis* dan intervensi keperawatan *spiritual deep breathing exercise*

Hasil : Hasil yang didapatkan penulis selama tiga hari dengan skala awal 5 setelah diberikan intervensi keperawatan *spiritual deep breathing exercise* turun menjadi skala 2.

Simpulan : *Spiritual deep breathing exercise* efektif dalam mengurangi nyeri pada pasien post eksisi *neurofibromatosis*.

Saran : Penerapan *spiritual deep breathing exercise* untuk mengatasi nyeri dengan memperhatikan faktor lingkungan yang tenang serta konsentrasi yang maksimal.

Kata kunci : Post eksisi *neurofibromatosis*, nyeri, *spiritual deep breathing exercise*.

Daftar Pustaka : 14 (2009-2017)

**STUDY PROGRAM DIPLOMA III NURSING FACULTY OF
EDUCATION SCIENCE ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY
Scientific Writing, April 2019**

ABSTRACT

Erliana Ayu Anggraeni, Indra Tri Astuti

**THE IMPLEMENTATION OF SPIRITUAL DEEP BREATHING
EXERCISE TO REDUCE PAIN IN POST NEUROFIBROMATOSIS OP
PATIENTS IN BAITUN NISA 1 ROOM RSI SULTAN AGUNG
SEMARANG**

xvii + 45 pages + 3 tables + 1 images + 4 attachment

Background : *Neurofibromatosis* is a disease with a genetic disorder that is needed in various organs of the body to grow lumps, more on the skin and nervous system that appear from birth, and some that occur after adulthood. One treatment is to surgically excise *neurofibromatosis*, this action is a treatment for pain. Management to overcome non-pharmacological treatment, namely by *spiritual breathing exercises*.

Objective : To describe nursing care by providing *spiritual deep breathing exercises* to reduce levels in patients after *neurofibromatosis* excision.

Method: This method is carried out descriptively with a case study design. Data collection using observation, in presenting sample text data 1 post excision patient *neurofibromatosis* and *spiritual deep breathing exercise* intervention.

Results : The results obtained by the author for three days with an initial scale of 5 after being given deep breathing spiritual intervention exercise decreased to scale 2.

Conclusion: *Deep breathing exercises* are spiritually effective in reducing mortality rates in post *neurofibromatosis* excision patients.

Suggestion: The application of spiritual deep breathing exercise to overcome pain by paying attention to the factors of a calm environment and maximum concentration.

Keywords : Post excision of *neurofibromatosis*, pain, *spiritual deep breathing exercises*.

Bibliography : 14 (2009-2017)