

Penulis

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENGURANGI POLA NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN EFUSI PLEURA**

Dwi Alfi Rahmawati

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Islam Sultan Semarang

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Posisi semi fowler adalah posisi setengah duduk dimana kepala ditinggikan sekitar  $45^{\circ}$  menggunakan gravitasi untuk perkembangan dada dan mengurangi tekanan abdomen diafragma. Posisi ini biasanya menggunakan sandaran atau bantal yang di letakkan di belakang punggung untuk menopang punggung dan kepala.

**Metode :** penulisan ini merupakan penulisan deskriptif. Dengan wawancara secara langsung kepada pasien dan observasi.

**Hasil :** penerapan terapi semi fowler untuk mengurangi gangguan pola nafas pada pasien efusi pleura.

**Simpulan :** penerapan posisi semi fowler dapat mengurangi masalah gangguan pola nafas.

**Kata kunci :** posisi semi fowler, mengurangi gangguan pola nafas, efusi pleura.

# APPLICATION OF THE SEMI FOWLER POSITION TO REDUCE EFFECTIVE PATHWAY PATTERNS IN PLEURA EFUSION PATIENTS

Dwi Alfi Rahmawati

Program Study DIII Nursing, Faculty of Nursing  
Sultan Islamic University of Semarang

## Abstract

**Background:** The semi-fowler position is a half-sitting position where the head is elevated around 45-0 ° using gravity for the development of the chest, the fund reduces abdominal pressure diaphragma. This position usually uses a backrest or pillow placed behind your back to support your head and head.

**Method:** This writing is descriptive writing. With interviews directly with patients and observations.

**Results:** the application of semi-fowler therapy to reduce respiratory pattern disorders in patients with pleural effusion.

**Conclusion:** the application of a semi fowler position can reduce the problem of breathing patterns.

**Keywords:** semi-fowler position, reduce breathing pattern disorders, pleural effusion.