

Program Studi Diploma III  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Mei 2019, Karya Tulis Ilmiah

## ABSTRAK

Diah Safitri, Indra Tri Astuti  
Xii + 44 halaman + 2 tabel + 5 lampiran

### PENERAPAN TINDAKAN MANAJEMEN NUTRISI UNTUK MENGATASI KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH PADA PASIEN *FEBRIS TYPHOID*

**Latar Belakang :** *Febris typhoid* adalah penyakit infeksi usus yang berimplikasi pada seluruh jaringan tubuh, penyakit ini disebabkan oleh bakteri *salmonella thypi* yang dibawa ke aliran darah dan saluran pencernaan sehingga menyebabkan penderita mengalami demam yang berangsur naik kurang lebih 1 minggu serta gangguan pada saluran pencernaan seperti mual, muntah dan anoreksia. Terganggunya saluran pencernaan tersebut akan menyebabkan tidak terpenuhinya kebutuhan nutrisi pada pasien typhoid. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengatasi gangguan kebutuhan nutrisi dengan menerapkan tindakan manajemen nutrisi.

**Metode :** Studi kasus ini menggunakan metode wawancara, observasi, dan melihat rekam medik. Intervensi yang diterapkan untuk mengatasi ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh yaitu dengan manajemen nutrisi.

**Hasil :** Menunjukkan perubahan nafsu makan dari 2 sendok menjadi 1 porsi, tidak mengalami penurunan berat badan yang berarti, dan tidak ada tanda-tanda mal nutrisi.

**Simpulan :** Penerapan manajemen nutrisi efektif untuk mengatasi gangguan kebutuhan nutrisi.

**Keyword :** *Febris Typhoid*, Manajemen Nutrisi, Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh.

Daftar Pustaka 22 (2009-2017).

Diploma III Study Program  
Faculty of Nursing  
Sultan Agung Islamic University Semarang  
May 2019, Scientific Papers

### ***ABSTRACT***

Diah Safitri, Indra Tri Astuti  
Xii + 44 pages + 2 tables + 5 attachments

#### APPLICATION OF NUTRITION MANAGEMENT MEASURES TO OVERCOME NUTRITIONAL IMBALANCES IS LESS THAN THE BODY'S NEEDS IN TYPHOID FEBRILE PATIENTS

**Background :** Typhoid febrile is an intestinal infectious disease that has implications for all body tissues, this disease is caused by *salmonella thypi* bacteria which is carried into the bloodstream and digestive tract, causing patients to experience fever which gradually rises by about one week and disorders of the digestive tract such as nausea, vomiting, and anorexia. Disruption of the digestive tract will cause non-fulfillment of nutritional needs in typhoid patients. The purpose of this scientific papers is to overcome nutritional imbalances that are less than the body's needs by implementing nutritional management measures.

**Method :** This case study used the method of interviewing, observing, and viewing medical records. Interventions that are applied to overcome nutritional imbalances were less than the body's needs, namely nutrition management.

**Result :** Showing changes in appetite from two spoons to one serving, no significant weight loss, and no signs of malnutrition.

**Conclusion :** The application of nutrition management is effective to overcome nutritional needs disorders.

**Keyword :** Typhoid Febrile, Nutritional Management, Nutritional Imbalances are Less than Body Requirements.

Bibliography 22 (2009-2017).