

**PENERAPAN TINDAKAN MANAJEMEN NUTRISI UNTUK
MENGATASI KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH PADA PASIEN
DENGAN *FEBRIS TYPHOID***

**Karya Tulis Ilmiah
diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



Disusun Oleh :

Nama : Diah Safitri

NIM : 48933211702

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

**PENERAPAN TINDAKAN MANAJEMEN NUTRISI UNTUK
MENGATASI KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI
KEBUTUHAN TUBUH PADA PASIEN
DENGAN *FEBRIS TYPHOID***

Karya Tulis Ilmiah



Disusun Oleh :

Nama : Diah Safitri

NIM : 48933211702

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggungjawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 16 Mei 2019


6000
(Diah Safitri)

HALAMAN PERSETUJUAN

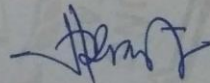
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula
pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Mei 2019

Semarang, 16 Mei 2019

Pembimbing



Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep. An
NIDN. 06-1809-7805

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Selasa tanggal 24 Mei 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 24 Mei 2019

Tim Penguji,

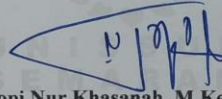
Penguji I



(Ns. Kurnia Wijavanti, M.Kep)

NIDN : 06-2802-8603

Penguji II



(Ns. Nopi Nur Khasanah, M.Kep, Sp.Kep. An)

NIDN : 06-3011-8701

Penguji III



(Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep. An)

NIDN : 06-1809-7805

Program Studi Diploma III
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Mei 2019, Karya Tulis Ilmiah

ABSTRAK

Diah Safitri, Indra Tri Astuti
Xii + 44 halaman + 2 tabel + 5 lampiran

PENERAPAN TINDAKAN MANAJEMEN NUTRISI UNTUK MENGATASI KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH PADA PASIEN *FEBRIS TYPHOID*

Latar Belakang : *Febris typhoid* adalah penyakit infeksi usus yang berimplikasi pada seluruh jaringan tubuh, penyakit ini disebabkan oleh bakteri *salmonella thypi* yang dibawa ke aliran darah dan saluran pencernaan sehingga menyebabkan penderita mengalami demam yang berangsur naik kurang lebih 1 minggu serta gangguan pada saluran pencernaan seperti mual, muntah dan anoreksia. Terganggunya saluran pencernaan tersebut akan menyebabkan tidak terpenuhinya kebutuhan nutrisi pada pasien typhoid. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengatasi gangguan kebutuhan nutrisi dengan menerapkan tindakan manajemen nutrisi.

Metode : Studi kasus ini menggunakan metode wawancara, observasi, dan melihat rekam medik. Intervensi yang diterapkan untuk mengatasi ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh yaitu dengan manajemen nutrisi.

Hasil : Menunjukkan perubahan nafsu makan dari 2 sendok menjadi 1 porsi, tidak mengalami penurunan berat badan yang berarti, dan tidak ada tanda-tanda mal nutrisi.

Simpulan : Penerapan manajemen nutrisi efektif untuk mengatasi gangguan kebutuhan nutrisi.

Keyword : *Febris Typhoid*, Manajemen Nutrisi, Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh.

Daftar Pustaka 22 (2009-2017).

Diploma III Study Program
Faculty of Nursing
Sultan Agung Islamic University Semarang
May 2019, Scientific Papers

ABSTRACT

Diah Safitri, Indra Tri Astuti
Xii + 44 pages + 2 tables + 5 attachments

APPLICATION OF NUTRITION MANAGEMENT MEASURES TO OVERCOME NUTRITIONAL IMBALANCES IS LESS THAN THE BODY'S NEEDS IN TYPHOID FEBRILE PATIENTS

Background : Typhoid febrile is an intestinal infectious disease that has implications for all body tissues, this disease is caused by *salmonella thypi* bacteria which is carried into the bloodstream and digestive tract, causing patients to experience fever which gradually rises by about one week and disorders of the digestive tract such as nausea, vomiting, and anorexia. Disruption of the digestive tract will cause non-fulfillment of nutritional needs in typhoid patients. The purpose of this scientific papers is to overcome nutritional imbalances that are less than the body's needs by implementing nutritional management measures.

Method : This case study used the method of interviewing, observing, and viewing medical records. Interventions that are applied to overcome nutritional imbalances were less than the body's needs, namely nutrition management.

Result : Showing changes in appetite from two spoons to one serving, no significant weight loss, and no signs of malnutrition.

Conclusion : The application of nutrition management is effective to overcome nutritional needs disorders.

Keyword : Typhoid Febrile, Nutritional Management, Nutritional Imbalances are Less than Body Requirements.

Bibliography 22 (2009-2017).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Tindakan Manajemen Nutrisi untuk Mengatasi Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh pada Pasien *Febris Typoid*”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan ahli madya di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari semua pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Iwan Ardian, SK.M, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sutan Agung Semarang.
2. Bapak Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep. An, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang sudah sabar meluangkan waktu, tenangnya serta memberi motivasi dan ilmu yang bermanfaat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada kedua orang tua saya Bapak Suyanto dan Ibu Wanti, serta adik tersayang Ardhian Danis Vara dan Arya Chandra Winata yang tidak

pernah lelah memberi motivasi, dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayang serta mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Kepada Rahmad Juary, yang selama ini mendukung serta menasehati penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Rekan saya Anis Fatichatul Mubarakah, yang selama ini membantu penulis dan senantiasa bertukar pikiran agar Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan tepat waktu.
7. Sahabat saya Diah Ayu Lestari, Lilis Khoerun Nisak, dan Indah Ristiana yang sudah menemani dan berjuang bersama, tak lupa juga dukungan serta nasihat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.