

**PENERAPAN PEMANTAUAN INTAKE OUTPUT CAIRAN UNTUK  
OBSERVASI KELEBIHAN VOLUME CAIRAN  
PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)**

Diah Ayu Lestari

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**Abstrak**

**Latar belakang** : Chronic Kidney Disease merupakan penyakit terminal dimana fungsi ginjal mengalami kegagalan dan kerusakan secara progresif dalam mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit, yang ditandai dengan penumpukan uremia, yang bersifat ireversibel. Pasien CKD seringkali mengalami masalah *overload* cairan yang dapat menimbulkan terjadinya edema. Oleh karena itu, penulis melakukan tindakan pemantauan intake output cairan untuk observasi kelebihan volume cairan pada pasien CKD dengan menggunakan penghitungan balance cairan. Tindakan tersebut dilakukan untuk mempertahankan keseimbangan cairan yang masuk ke dalam tubuhnya, sehingga pasien dapat bertahan hidup.

**Tujuan** : menggambarkan metode pemantauan intake output cairan pasien CKD dengan menggunakan monitor balance cairan.

**Metode** : metode penelitian yang digunakan penulis adalah metode studi kasus. Dengan wawancara langsung kepada pasien dan keluarga pasien dengan memberikan catatan intake output cairan selama 24 jam.

**Hasil** : Setelah dilakukannya tindakan pemantauan intake output cairan selama 2x24 jam didapatkan hasil adanya kelebihan volume cairan yang belum teratasi, namun pembatasan cairan yang dilakukan dapat dilakukan oleh pasien.

**Kesimpulan** : pemantauan intake output cairan untuk mengobservasi kelebihan volume cairan dengan cara membatasi intake output untuk mencegah terjadi komplikasi.

**Kata kunci** : CKD, kelebihan volume cairan, pemantauan intake output cairan, monitor balance cairan.

# **APPLICATION OF MONITORING FLUID OUTPUT INTAKES FOR OBSERVATION OF EXCESS FLUID VOLUME IN PATIENTS WITH *CHRONIC KIDNEY DISEASE***

Diah Ayu Lestari

Study Program DIII Faculty of Nursing University of Islamic Sultan  
Agung Semarang

## **Abstract**

**Background** : Chronic Kidney Disease is a terminal disease which kidney function fails and progressive damage in maintaining the metabolism and fluid electrolyte balance, which is characterized by uremia buildup and irreversible. CKD patients often experience fluid overload problems that can cause edema. Therefore, the authors conducted an action to monitor fluid output intakes for observation of excess fluid volume in patients with CKD's using fluid balance calculations. This actions are carried out to maintain the balance of fluid that enters the body, so that patients can survive.

**Goal** : describe the method of describing monitoring fluid output intakes in patients with CKD's using a fluid balance monitor.

**Method** : method research that used by the author is a case study method. By interviewing patients directly and giving notes to the patients family about output intakes of the patients for 24 hours.

**Result** : after the action of monitoring the fluid output intakes for 2x24 hours it was found that the excess fluid volume had not been resolved, but the patient's fluid restriction could be done.

**Conclusion** : monitoring fluid output intakes to observe excess fluid volume by limiting output intakes to prevent complications.

**Keywords** : CKD, excess fluid volume, monitoring fluid output intakes, monitoring fluid balance.