

# **PENERAPAN LATIHAN MOBILISASI DINI UNTUK MEMPERCEPAT PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA**

Dewi Nawangsih, April 2019

Program studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung  
Semarang

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.Mat

## **ABSTRAK**

**Latar belakang** : Akibat pembedahan sectio caesarea akan meninggalkan luka jahitan yang menghambat pasien untuk bergerak dan beraktivitas karena nyeri yang ditimbulkan akibat luka. Salah satu solusi untuk penanganan masalah tersebut adalah dengan melakukan mobilisasi dini. Mobilisasi dini sendiri diartikan sebagai suatu usaha yang dilakukan oleh ibu untuk bergerak pasca pembedahan. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien post sectio caesarea dengan gangguan hambatan mobilitas fisik dengan penerapan latihan mobilitas dini untuk mempercepat proses penyembuhan luka post operasi sectio caesarea.

**Metode** : Metode yang digunakan oleh penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah Descriptive Study dengan desain case study. Pengambilan dan pengumpulan data dilakukan secara observasi dan autoanamnesa. Analisis dan penyajian data secara tekstual atau narasi yang disertai dengan ungkapan verbal dari pasien studi kasus.

**Hasil** : pada pasien post operasi sectio caesarea yang mengalami hambatan mobilitas fisik, penulis menyusun rencana keperawatan, mengimplementasikannya selama 3 x 8 jam. Evaluasi yang didapatkan yaitu adanya peningkatan pada kemandirian dalam beraktivitas.

**Kesimpulan** : latihan mobilisasi dini efektif untuk meningkatkan kemandirian klien dalam beraktivitas dan mempercepat kesembuhan luka post operasi.

**Saran** : penulis dapat melibatkan keluarga pasien agar hasil yang diinginkan dapat tercapai secara maksimal.

**Keyword** : Hambatan Mobilitas Fisik, Mobilisasi Dini, Post Sectio Caesarea.

# **THE APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION EXERCISE TO SPEED UP HEALING OF POST OPERATIVE WOUNDS IN THE POST OPERATIVE CAESAREAN SECTION**

Dewi Nawangsih, April 2019

Program studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung  
Semarang

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.Mat

## ***ABSTRACT***

**Background :** As a result of the Caesarean Section surgery leaves a suture wound that prevents the patient from moving and moving because of the pain caused by the wound. One solution for handling this problem is by conducting early mobilization. Early mobilization itself is interpreted as an effort carried out by the mother to move after surgery. The purpose of writing this scientific paper was to describe the nursing care of post sectio caesarean patients with impaired physical mobility by applying early mobility training to speed up the wound healing process postoperative caesarean section.

**Method:** The method used by the author in the preparation of scientific papers was a Descriptive Study with a case study design. Collecting and collecting data was done by observation and auto-engineering. Analysis and presentation of textual or narrative data accompanied by verbal expressions from case study patients.

**Results:** patients with sectio caesarean surgery who experienced physical mobility constraints, the authors compiled a nursing plan, implementing it for 3 x 8 hours. The evaluation obtained was an increase in independence in activities.

**Conclusion:** Early mobilization exercises are effective to increase client independence in activities and accelerate postoperative wound healing.

**Suggestion:** the author can involve the patients family so that the desired results can be achieved optimally.

**Keyword:** Barriers to Physical Mobility, Early Mobilization, Post Sectio Saesarea.