

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN.....	15
1. Latar Belakang Masalah.....	15
2. Rumusan Masalah.....	17
3. Tujuan Studi Kasus.....	18
4. Manfaat Studi Kasus.....	18
<u>BAB II</u> TINJAUAN PUSTAKA	20
1. Konsep Dasar Masalah.....	20
a. Definisi.....	20
b. Perubahan Terkait Usia pada Fungsi Sistem Musculoskeletal.....	20
2. ASKEP Gangguan Musculoskeletal.....	24
a. Pengkajian.....	24
b. Diagnosa.....	25
c. Perencanaan.....	26
d. Evaluasi.....	30
3. Intervensi Keperawatan Sesuai NIC.	31
a. Definisi <i>Balance Exercise</i>	31
b. Manfaat <i>Balance Exercise</i>	31
c. Tehnik <i>Balance Exercise</i>	32
d. Indikasi <i>Balance Exercise</i>	35
e. Kontra Indikasi <i>Balance Exercise</i>	35
f. Cara Pengukuran <i>Balance Exercise</i>	35
<u>BAB III</u> METODE PENULISAN.....	38
1) Rancangan Studi Kasus.....	38
2) Subyek Studi Kasus.	38
3) Fokus Studi.	38

4) Definisi Operasional.....	38
5) Tempat dan Waktu.....	39
6) Pengumpulan Data.....	39
7) Penyajian Data.....	41
8) Etika Studi Kasus.....	41
<u>BAB IV</u> HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	44
1. Hasil Studi Kasus.....	44
a. Pengkajian.....	44
b. Analisa Data.....	45
c. Intervensi.....	46
d. Implementasi.....	47
2. Pembahasan.....	50
3. Keterbatasan.....	55
<u>BAB V</u> SIMPULAN DAN SARAN	56
1. Simpulan.....	56
2. Rekomendasi.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian *Time Up and Go Test*.

Tabel 4.1 Hasil Implementasi *Balance Exercise* Terhadap Keseimbangan Postural.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Pelaksanaan *Plantar Flexion*.

Gambar 2.2 Gambar Pelaksanaan *Hip Flexion*.

Gambar 2.3 Gambar Pelaksanaan *Hip Ekstention*.

Gambar 2.4 Gambar Pelaksanaan *Knee Flexion*.

Gambar 2.5 Gambar Pelaksanaan *Side Lig Raise*.

Gambar 2.6 Gambar Pelaksanaan Pengukuran *Time Up and Go Test*.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Ijin Studi Kasus Dari Akademik Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula ke Panti Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Lampiran 3. Lembar Konsultasi.

Lampiran 4. Lembar Asuhan Keperawatan.

Lampiran 5. Lembar Dokumentasi.