

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019

ABSTRAK

Dedy Aji Sasongko

PENGAPLIKASIAN ROM PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS BAWAH PADA PENDERITA ASAM URAT DI RUANG DAHLIA RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG

Latar Belakang : Gout atau asam urat merupakan inflamasi sendi yang disebabkan oleh penumpukan kristal monosodium urat dalam jaringan sinovial yang menyebabkan penurunan kekuatan otot, kaku, nyeri pada persendian. Penatalaksanaan asam urat dilakukan dengan tindakan medis atau farmakologi dan non farmakologi. Terapi nonfarmakologi untuk meningkatkan kekuatan otot bisa dilakukan dengan pengaplikasian range of motion (ROM) pada lansia penderita asam urat. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui pengaruh range of motion (ROM) terhadap kekuatan otot pada lansia penderita asam urat.

Metode : Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara dan skala penilaian kekuatan otot menggunakan instrument *manual muscle testing* (MMT). Intervensi untuk meningkatkan kekuatan otot menggunakan range of motion (ROM).

Hasil : Hasil yang didapatkan penulis dari hari pertama sampai hari ketiga setelah dilakukan pengaplikasian range of motion (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot yaitu terdapat peningkatan kekuatan otot ekstremitas bawah tetapi tidak signifikan dengan rata-rata peningkatan 1 derajat.

Simpulan : Pengaplikasian range of motion (ROM) efektif untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas bawah pada lansia asam urat.

Kata kunci : range of motion (ROM), Kekuatan Otot, Lansia, Gout

**DIPLOMA III PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY SEMARANG**

Scientific Writing, May 2019

ABSTRACT

Dedy Aji Sasongko

**APPLICATION OF PASSIVE ROM FOR IMPROVING THE STRENGTH
OF MUSCLE EXTREMITY IN GOUT PATIENTS IN DAHLIA ROOM OF
NURSING HOMES, PUCANG GADING SEMARANG**

Background: Gout is joint inflammation caused by the buildup of monosodium urate crystals in sinovisial tissue which causes a decrease in muscle strength, stiffness, pain in the joints. Management of gout is done by medical or pharmacological and non-pharmacological actions. Nonfarmacology therapy to improve muscle strength can be done by applying range of motion (ROM) to elderly people with gout. The purpose of this paper was to determine the effect of range of motion (ROM) on muscle strength in elderly patients with gout.

Methods: Data collection used observation, interview and muscle strength rating scales using manual muscle testing (MMT) instruments. Interventions to improve muscle strength used range of motion (ROM)

Results: The results obtained by the author from the first day to the third day after the application of range of motion (ROM) to increase muscle strength was performed, namely there was an increase in lower extremity muscle strength but not significant with an average increase of 1 degree.

Conclusion: Application of range of motion (ROM) is effective for increasing lower limb muscle strength in elderly gout.

Keywords: range of motion (ROM), Muscle Strength, Elderly, Gout