

**PENERAPAN RELAKSASI TERAPI MUSIK RELIGI
UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA IBU POST SECTIO
CAESAREADI RUANG BAITUN'NISSA 2 POST HARI KE-2
DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Binar Sari Ningsih (2019)

Program Studi DIII Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio caesarea* adalah proses dimana melahirkan tidak melewati pervagina ibu, melainkan dari pembedahan yang menembus abdomen untuk mengeluarkan bayi. Biasanya tindakan pembedahan ini dilakukan karena kemungkinan jika ibu melahirkan dengan cara pervagina akan mengarah pada komplikasi.

Tujuan : Menentukan asuhan keperawatan dengan pembedahan penerapan relaksasi terapi musik religi untuk mengurangi nyeri akut pada ibu post *sectio caesarea* post hari ke-2 di RSI Sultan Agung Semarang.

Metode : penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu *descriptive study* , dimana penulis melakukan pengelolaan kasus pada pasien *post sectio caesarea* dengan menerapkan terapi musik religi untuk menurunkan nyeri

Hasil : Pada asuhan keperawatan pasien dengan nyeri akut pada ibu post *sectio caesarea*, Hasil dari laporan studi kasus relaksasi terapi musik religi ini berhasil untuk menurunkan sekala nyeri pada ibu post *sectio caesarea*.

Simpulan : Penerapan relaksasi terapi musik religi berhasil untuk menurunkan nyeri akut yang dirasakan ibu post *Sectio Caesarea*.

Saran : Penerapan relaksasi terapi musik religi ini agar digunakan di semua rumah sakit, Agar sekala nyeri ibu post *sectio caesarea* bisa berkurang dengan tehnik non farmakologi.

Kata Kunci : Post *sectio caesarea*, Nyeri akut, Terapi musik religi.

**THE APPLICATION OF RELAXTION THERAPY OF RELIGIOUS
MUSIC TO REDUCE ACUTE PAIN ON THE POST SECTIO
CAESAREA IN SECOND DAY AT BAITUN'NISSA'S ROOMIN RSI
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Binar Sari Ningsih (2019)
DIII Nursing Program of Islamic University of Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Background : Sectio caesarea delivery is the process whereby passing pervagina mother, but through the abdomen of dissection to deliver baby. Usually the act of dissection was done because is the mothers deliver the baby by means pervagina, it possibly leads to complication.

Objectives : Determine allotment nursing care with the application of relaxation therapy religious music to reduce acute pain on the post in the post of sectio caesarea to-2 RSI Sultan Agung Semarang

Method : The mothers as this writing was descriptive study , where is the writer managing cases on a patient post sectio of caesarea by applying to introduce religious music therapy to lower pain

Results:In the care of nursing patients with acute pain on the post sectio of caesarea , the result of a case study therapy religious relaxation music was this work ed to lower the scale pain in the post sectio of caesarea

Conclusion : The relaxation therapy religious music successfully to lower acute pain felt the post sectio of caesarea

Suggestion : The application of relaxation therapy with religious music used in all hospital , the scale of pain mother post sectio of caesarea can be reduced with non pharmacologytechniqu.

Keywords : Sectio Caesarea, Acute Pain, Therapy Music Religious.