

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Karya Tulis Ilmiah, April 2019

ABSTRAK

Bella Vican Wahyuningsyah

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPRESUR) UNTUK
MENURUNKAN KADAR ASAM URAT DARAH USIA LANJUT
DIRUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING
SEMARANG**

Latar Belakang : Lansia adalah seorang yang memasuki usia 60 tahun keatas. Pada lansia akan mengalami penurunan sel-sel yang diakibatkan oleh proses penuaan dan dapat mengakibatkan kelemahan pada fungsi organ tubuh, penurunan fungsi fisik, dan berbagai macam penyakit salah satunya adalah kenaikan kadar asam urat darah . Naiknya kadar asam urat darah dalam tubuh akan menyebabkan dampak bagi tubuh jika tidak diturunkan, dampak yang biasanya timbul pada penderita asam urat adalah akan merasa nyeri pada terutama pada bagian sendi-sendinya, dan merasa tidak nyaman saat beraktifitas. Gout Arthritis atau asam urat merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi lansia dan ada di seluruh dunia. Kelebihan kadar asam urat dilakukan secara terapi farmakologi dan non farmakologi. Terapi akupresur adalah salah satu penatalaksanaan non farmakologis untuk menurunkan kadar asam urat dan nyeri. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada klien lanjut usia gout arthritis dengan terapi akupresur untuk menurunkan kadar asam urat darah .

Metode : Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, pengukuran nilai kadar asam urat ,dan nilai skala nyeri menggunakan metode NRS, serta intervensi terapi akupresur untuk menurunkan kadar asam urat darah

Hasil : Hasil yang didapatkan penulis dari hari pertama sampai kelima adalah setelah dilakukn terapi akupresur untuk menurunkan kadar asam urat darah terdapat hasil penurunan sebanyak 0,7 mg/dl yakni dari nilai 8,2 mg/dl menjadi 7,5 mg/dl . Sedangkan nyeri menurun sampai skala 3

Simpulan : Terapi akupresur terbukti berpengaruh dalam menurunkan nilai kadar asam urat darah dan nyeri .

Kata Kunci : Terapi akupresur, kadar asam urat

**STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III NURSING FACULTY OF
NURSING SCIENCE ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY OF
SEMARANG**

ABSTRACT

**IMPLEMENTATION OF COMPLEMENTER THERAPY (AKUPRESUR)
TO REDUCE THE OLDER BLOOD URAT ACID LEVELS AT HOME OF
SOCIAL SERVICES CONTINUING AGE OF PUCANG GADING
SEMARANG**

Background: Elderly is a person entering the age of 60 and above. In the elderly will experience a decrease in cells caused by the aging process and can lead to weakness in the function of organs, decreased physical function, and various kinds of diseases, one of which is an increase in blood uric acid levels. Increased blood uric acid levels in the body will cause an impact on the body if not lowered, the impact that usually arises in patients with gout is to feel pain in the joints, and feel uncomfortable when doing activities. Gout Arthritis or gout is one of the diseases that often occur in the elderly and around the world. Excess uric acid levels are carried out in pharmacological and non-pharmacological therapies. Acupressure therapy is one of the non-pharmacological management to reduce uric acid levels and pain. The purpose of this paper is to describe nursing care for elderly gout arthritis clients with acupressure therapy to reduce blood uric acid levels.

Method: Data collection uses observation, interview, measurement of uric acid levels, and pain scale values using the NRS method, and acupressure therapy interventions to reduce blood uric acid levels.

Results: The results obtained by the author from the first day to the fifth day were after acupressure therapy to reduce blood uric acid levels there was a decrease of 0.7 mg / dl, from 8.2 mg / dl to 7.5 mg / dl. While pain decreases to scale 3.

Conclusion: Acupressure therapy proved to be influential in reducing the value of blood uric acid levels and pain.

Keywords: Acupressure therapy, uric acid level