

Informed Consent

Hubungan Antara Kadar Lemak Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa

Studi Observasional Antaltik Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas
Islam Sultan Agung Semarang Angkatan 2015

Assalam'muallaikum dengan ini perkenalkan, saya :

Nama : Assidiqi Akbar

NIM : 30101507393

Fakultas : Kedokteran Umum angkatan 2015

Saya sedang melakukan penelitian mengenai “Hubungan Antara Kadar Lemak Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa pada mahasiswi kedokteran unissula dengan usia 21-24 tahun” saya akan melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar pinggang, lingkar panggul, lingkar leher dan pengecekan kadar gula darah puasa serta melakukan wawancara dengan mengisi kuesioner mengenai aktifitas fisik dan pola makan/ life style. Dengan demikian saya memohon kesediaannya dan kerjasama untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur, lengkap dan identitas responden akan dirahasiakan oleh peneliti.

Lembar persetujuan

Dengan ini saya bernama :..... bersedia untuk melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar pinggang, lingkar panggul, lingkar leher dan pengecekan kadar gula darah puasa serta mengisi kuesioner penelitian dengan jawaban sebenar-benarnya dan apabila ada kekurangan dikemudian hari, maka saya bersedia dihubungi untuk dimintai informasi lebih lanjut

Tanda Tangan

Semarang,

()

Identitas Responden

1. Nama :
2. NIM :
3. Fakultas :
4. Jenis Kelamin :
5. Tempat/ Tanggal Lahir :
6. Usia :
7. Alamat :
8. No. Telphon :
9. E-mail :

No.	Jenis Ukuran	Hasil
1.	Berat Badan	Kg
2.	Tinggi Badan	cm
3.	Kadar Gula Darah Puasa	Mg/dl
4.	Lingkar Pinggang	cm
5.	Lingkar Panggul	cm
6.	Lingkar Leher	cm
7.	Lingkar Perut	cm

LAMPIRAN

Lampiran 1. Faktor risiko

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah di keluarga anda ada yang menderita kolesterol yang tinggi?		
2.	Apakah dikeluarga anda ada yang menderita kegemukan/ obesitas?		
3.	Apakah anda sering mengkonsumsi junkfood/ makanan yang banyak mengandung lemak?		
4.	Apakah anda mengkonsumsi alkohol?		
5.	Apakah anda perokok/ vape?		
6.	Apakah anda berolahraga secara rutin sebanyak 3 kali dalam seminggu?		
7.	Apakah anda lebih banyak menghabiskan waktu luang dengan bersantai (menonton televisi/ membaca/ main handphone dll.)?		
8.	Apakah anda sering mengkonsumsi buah/ makanan berserat?		

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah di keluarga anda ada yang menderita gula darah yang tinggi?		
2.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat kortikosteroid?		
3.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat <i>beta blocker</i> ?		
4.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat <i>fluoroquinolones</i> ?		

Lampiran 2. Data responden

NO	Usia	Jenis Kelamin	GDP (mg/dl)	Kadar Lemak Tubuh
1	21	Perempuan	85	18,73
2	21	Perempuan	86	20,42
3	21	Perempuan	99	30,40
4	21	Perempuan	93	26,13
5	20	Perempuan	94	27,48
6	20	Perempuan	86	20,45
7	20	Perempuan	87	20,13
8	21	Perempuan	91	25,03
9	22	Perempuan	92	25,36
10	22	Perempuan	88	20,29
11	21	Perempuan	98	30,00
12	21	Perempuan	92	26,13
13	21	Perempuan	87	23,13
14	21	Perempuan	89	23,02
15	22	Perempuan	95	27,26
16	22	Perempuan	93	26,14
17	21	Perempuan	88	23,42
18	22	Perempuan	96	27,20
19	21	Perempuan	93	26,13
20	22	Perempuan	95	27,46
21	22	Perempuan	91	25,37
22	21	Perempuan	88	23,16
23	22	Perempuan	99	30,00
24	22	Perempuan	87	19,44
25	22	Perempuan	92	25,36
26	22	Perempuan	86	18,91
27	22	Perempuan	100	29,98
28	22	Perempuan	85	19,11
29	22	Perempuan	93	25,07
30	22	Perempuan	94	26,40
31	22	Perempuan	87	35,67
32	22	Perempuan	89	34,35
33	21	Perempuan	97	48,25
34	21	Perempuan	93	25,33
35	21	Perempuan	102	51,27

36	21	Perempuan	92	26,68
37	22	Perempuan	107	40,92
38	23	Perempuan	99	33,50
39	21	Perempuan	92	32,89
40	22	Perempuan	95	36,67
41	22	Perempuan	99	25,33
42	22	Perempuan	103	30,49
43	22	Perempuan	102	32,94
44	22	Perempuan	99	25,61
45	22	Perempuan	105	29,85
46	22	Perempuan	83	17,13
47	22	Perempuan	100	35,93

Lampiran 3. Data hasil uji normalitas dan uji homogenitas

	LemakTubuh	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
GulaDarahPuasa	1,00	,644	22	,000
	2,00	,779	46	,000
	3,00	,563	19	,000
	4,00	,960	7	,821

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
GulaDarahPuasa	Based on Mean	19,715	3	90	,000
	Based on Median	4,759	3	90	,004
	Based on Median and with adjusted df	4,759	3	76,139	,004
	Based on trimmed mean	18,038	3	90	,000

Data hasil uji normalitas dan homogenitas setelah transformasi data

Tests of Normality				
	LemakTubuh	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
Transform	1,00	,584	22	,000
	2,00	,759	46	,000
	3,00	,792	19	,001
	4,00	,942	7	,657

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance				
	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Based on Mean	11,552	3	90	,000
Based on Median	2,392	3	90	,074
Transform Based on Median and with adjusted df	2,392	3	75,062	,075
Based on trimmed mean	10,043	3	90	,000

Lampiran 4. Data hasil uji korelasi

Correlations			
		GULA_DARAH	LEMAK_TUBU H
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,767**
	GULA_DARAH Sig. (2-tailed)	.	,000
	N	47	47
	Correlation Coefficient	,767**	1,000
	LEMAK_TUBUH Sig. (2-tailed)	,000	.
	N	47	47

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 5. *Ethical clearance*

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 296/V/2019/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN KADAR LEMAK TUBUH DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA
Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa Kedokteran UNISSULA Angkatan 2015**


Peneliti Utama : Assidiqi Akbar
Pembimbing : dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si, Med
dr. Muhammad Riza, M.Si
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Unissula

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 22 Mei 2019
Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,

(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))



Lampiran dokumentasi



Your Results

Body fat percentage:	34,35 %
Lean body mass:	35,4 kg
Body fat weight:	18,6 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 45-53 kg*

You should lose at least 1 kg of fat in order to be in the healthy body fat percentage range.*



Your Results

Body fat percentage:	35,67 %
Lean body mass:	38,0 kg
Body fat weight:	21,0 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 48-57 kg*

You should lose at least 2 kg of fat in order to be in the healthy body fat percentage range.*



Your Results

Body fat percentage: 48,25 %
 Lean body mass: 31,6 kg
 Body fat weight: 29,4 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls dangerously above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 40-47 kg*



Your Results

Body fat percentage: 25,33 %
 Lean body mass: 35,8 kg
 Body fat weight: 12,2 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 45-53 kg*



Your Results

Body fat percentage: 51,27 %
 Lean body mass: 39,0 kg
 Body fat weight: 41,0 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls dangerously above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 49-58 kg*



Your Results

Body fat percentage: 26,68 %
 Lean body mass: 31,5 kg
 Body fat weight: 11,5 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 40-47 kg*



Your Results

Body fat percentage: 40,92 %
 Lean body mass: 34,3 kg
 Body fat weight: 23,7 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls dangerously above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 43-51 kg*



Your Results

Body fat percentage: 33,50 %
 Lean body mass: 36,6 kg
 Body fat weight: 18,4 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 46-55 kg*



Your Results

Body fat percentage: 32,89 %
 Lean body mass: 30,9 kg
 Body fat weight: 15,1 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 39-46 kg*



Your Results

Body fat percentage: 36,67 %
 Lean body mass: 41,2 kg
 Body fat weight: 23,8 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 52-61 kg*



Your Results

Body fat percentage: 25,33 %
 Lean body mass: 38,8 kg
 Body fat weight: 13,2 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 49-58 kg*



Your Results

Body fat percentage:	30,49 %
Lean body mass:	37,5 kg
Body fat weight:	16,5 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 48-56 kg*



Your Results

Body fat percentage:	32,94 %
Lean body mass:	31,5 kg
Body fat weight:	15,5 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 40-47 kg*



Your Results

Body fat percentage:	25,61 %
Lean body mass:	26,0 kg
Body fat weight:	9,0 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 33-39 kg*



Your Results

Body fat percentage: 29,85 %
 Lean body mass: 34,4 kg
 Body fat weight: 14,6 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 44-51 kg*



Your Results

Body fat percentage: 17,13 %
 Lean body mass: 34,8 kg
 Body fat weight: 7,2 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls below the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 44-52 kg*



Your Results

Body fat percentage: 35,93 %
 Lean body mass: 34,0 kg
 Body fat weight: 19,0 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 43-51 kg*



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id



FAKULTAS KEDOKTERAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT KETERANGAN

No: 193 /A.1/SA-K-PSPK/VI/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Ulfah Dian Indrayani, MSc

Jabatan : Ka. Prodi Pendidikan Kedokteran

Menerangkan bahwa :

Nama : Assidiqi Akbar

Nim : 30101507393

Telah menyelesaikan penelitian di prodi Pendidikan Kedokteran Unissula.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 10 Juli 2019



Ka. Prodi PSPK

dr. Ulfah Dian I, MSc



FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-018
	Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
Form Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi	No. Revisi	01
	Halaman	1 dari 1

No : 022/Skripsi-UH/FK/IX/2019
Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi
Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. Azizah Hikma Safitri, S.Si, M.Sc (*Ketua*)
2. dr. Nurina Tyagita, M.Biomed (*Anggota*)
3. dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si, Med (*Anggota*)
4. dr. Mohammad Riza, M.Si (*Anggota*)

Penguji Skripsi FK UNISSULA
di_
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :

Nama : ASSIDIQI AKBAR
NIM : 30101507393
Judul Skripsi : HUBUNGAN KADAR LEMAK TUBUH DENAN KADAR GULA DARAH PUASA Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa Kedokteran UNISSULA Angkatan 2015

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji. Adapun untuk memperlancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu..

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



dr. Mohamad Riza, M.Si



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah

No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-019
Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
No. Revisi	01
Halaman	1 dari 1

**Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil
Penelitian Skripsi**

No. Hp. Mhs : 085387677212

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

N a m a	: ASSIDIQI AKBAR
NIM	: 30101507393
Judul Skripsi	: HUBUNGAN KADAR LEMAK TUBUH DENAN KADAR GULA DARAH PUASA Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa Kedokteran UNISSULA Angkatan 2015

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Senin / 16 September 2019
Pukul	: 12.30
	Shift I (06.30 – 08.10) Shift II (08.10 – 09.50) Shift III (09.50 – 11.30) Shift IV (13.00 – 14.40) Shift V (14.40 – 16.40)
Tempat	: Gd. C Lt 3

TIM PENGUJI

1	Azizah Hikma Safitri, S.Si, M.Sc (Ketua)	ttd :	
2	dr. Nurina Tyagita, M.Biomed (Anggota)	ttd :	
3	dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si, Med (Anggota)	ttd :	
4	dr. Mohammad Riza, M.Si (Anggota)	ttd :	

Catatan :

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 3 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs **tidak akan dipersiapkan.**

(No.159)