

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Gula Darah Puasa	6

2.2. Kadar Lemak Tubuh.....	10
2.2.1. Lingkar Perut.....	11
2.2.2. Rasio Lingkar Pinggang-Panggul	12
2.3. Faktor yang Memengaruhi Kadar Lemak Tubuh	12
2.4. Hubungan Kadar Lemak Tubuh dan Kadar Gula Darah Puasa.....	15
2.5. Kerangka Teori.....	17
2.6. Kerangka Konsep	18
2.7. Hipotesis.....	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	19
3.2. Variabel	19
3.2.1. Variabel Bebas	19
3.2.2. Variabel Tergantung.....	19
3.3. Definisi Operasional.....	19
3.3.1. Kadar Lemak Tubuh	19
3.3.2. Kadar Gula Darah Puasa	20
3.4. Populasi dan Sampel	20
3.4.1. Populasi.....	20
3.4.2. Sampel.....	20
3.5. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	21
3.5.1. Instrumen	21
3.5.2. Bahan Penelitian.....	21
3.6. Cara Penelitian	22

3.6.1. <i>Informed Consent</i> dan Pengumpulan Data Awal	22
3.6.2. Teknik Sampling	22
3.6.3. Pengukuran Kadar Lemak Tubuh	22
3.6.4. Pengukuran Kadar Gula Darah Puasa	23
3.7. Alur Penelitian.....	24
3.8. Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.9. Analisis Hasil	25
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1. Hasil Penelitian	26
4.2. Pembahasan	29
BAB V.....	32
KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1. Kesimpulan.....	32
5.2. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR SINGKATAN

DM	=	Diabetes melitus
IMT	=	Indeks massa tubuh
INH	=	Isonikotinihidrazida
PEP	=	<i>Phosphoenolpyruvate</i>
TNF	=	<i>Tumor necrosis factor</i>
VEGF	=	<i>Vascular endothelial growth factor</i>
WAT	=	<i>White adipose tissue</i>
WHO	=	<i>World health organization</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka teori	18
Gambar 2.2. Kerangka konsep	19
Gambar 3.1. Alur penelitian.....	25
Gambar 4.1. Distribusi frekuensi kadar lemak tubuh	27
Gambar 4.2. Distribusi frekuensi kadar gula darah puasa	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Kadar Gula Darah Puasa.....	9
Tabel 2.2. Klasifikasi Persentase Lemak Tubuh Pada Pria dan Wanita	11
Tabel 4.1. Analisis hasil pengukuran kadar lemak tubuh dan kadar gula darah puasa.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Faktor risiko.....	40
Lampiran 2. Data responden	41
Lampiran 3. Data hasil uji normalitas dan uji homogenitas.....	42
Lampiran 4. Data hasil uji korelasi	43
Lampiran 5. <i>Ethical clearance</i>	44