

Prodi Diploma III
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Mei 2019

ABSTRAK

Anis Fatichatul Mubarokah, Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep

Penerapan Tindakan *Guided Imagery* untuk Mengurangi Skala Nyeri pada Pasien dengan Dispepsia
XV +34 halaman + 1 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

Latar Belakang : Dispepsia adalah salah satu gejala penyakit pencernaan bagian atas yang ditandai dengan keluhan rasa tidak nyaman atau nyeri pada perut bagian atas, perih, mual, muntah, lekas kenyang, perut terasa penuh dan bersendawa. Pasien yang menderita dispepsia sering disertai dengan keluhan nyeri pada perut bagian atas. Nyeri adalah perasaan yang tidak menyenangkan yang bersifat komplek, individual dan subjektif yang sering dialami oleh setiap individu yang memiliki respon yang berbeda-beda seperti faktor usia, jenis kelamin, dan sebaginya. Penanganan nyeri non farmakologis salah satunya dengan *guided imagery*. *Guided imagery* adalah suatu metode yang dilakukan dengan cara mengkhayalkan tempat atau sesuatu yang menyenangkan, khayalan tersebut yang bisa membantu pasien memasuki keadaan rileks. Manfaat *guided imagery* efektif untuk meminimalkan respon yang tidak diinginkan, menurunkan kemungkinan berubahnya nyeri akut menjadi nyeri kronis dan mengurangi skala nyeri.

Metode : Studi kasus ini menggunakan metode wawancara, observasi, melihat rekam medik dan skala penilaian nyeri dengan *Numeric Rating Scale*. Intervensi untuk menurunkan skala nyeri dengan *guided imagery*.

Hasil : Terdapat penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3.

Simpulan : Penerapan *guided imagery* efektif untuk menurunkan skala nyeri pada pasien dispepsia.

Kata Kunci : Nyeri, *Guided Imagery*, Dispepsia.

Diploma III Study Program
Faculty of Nursing
Sultan Agung Islamic University Semarang
May 2019

ABSTRACT

Anis Fatichatul Mubarokah, Ns. Kurnia Wijayanti,M.Kep

Application of Action *Guided Imagery* to Reduce Pain Scale in Patients with Dyspepsia

XV +34 page+ 1 table + 1 image + 5 attachment

Background: Dyspepsia is a symptom of upper gastrointestinal disease characterized by complaints of discomfort or pain in the upper abdomen, pain, nausea, vomiting, full satiety, full stomach and belching. Patients suffering from dyspepsia are often accompanied by complaints of pain in the upper abdomen. Pain is an unpleasant feeling that is complex, individual and subjective which is often experienced by every individual who has different responses such as age, sex, and so on. Non-pharmacological pain management is *guided imagery*. *Guided imagery* is a method that is done by imagining a place or something that is fun, imaginary that can help patients enter a relaxed state.

Method: This case study uses the method of interviewing, observing, looking at the medical record and the pain rating scale with the *Numeric Rating Scale*. Interventions to reduce pain scale with guided imagery.

Results: There is a decrease in the scale of pain from 5 to 3.

Conclusion: The application of *guided imagery* is effective for reducing the scale of pain in dyspepsia patients.

Keyword: Pain, *Guided Imagery*, Dyspepsia.