

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
KTI MEI 2019**

**ABSTRAK**

**Anis Faricha**

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK  
MENGURANGI RASA NYERI PADA PASIEN POST OP ULKUS DM**

**Latar Belakang :** Ulkus DM merupakan salah satu komplikasi yang umum bagi pasien dengan diabetes mellitus, penyembuhan luka yang lambat dan meningkatnya kerentanan terhadap infeksi cenderung terjadi, gangrene dapat berkembang dan terdapat resiko tinggi perlu dilakukannya amputasi tungkai. Penatalaksanaan nyeri dilakukan secara terapi farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi bisa dilakukan dengan cara tehnik relaksasi nafas dalam.

**Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan pasien post op Ulkus DM dalam penerapan tehnik relaksasi nafas dalam.

**Metode :** Metode data menggunakan metode wawancara dan skala penilaian nyeri menggunakan comparative pain scale. Intervensi untuk mengurangi nyeri.

**Hasil :** hasil yang didapatkan penulis dari hari pertama sampai hari ketiga setelah dilakukan tehnik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri yaitu terdapat penurunan skala nyeri berkurang.

**Kesimpulan :** pengaplikasian tehnik relaksasi nafas dalam mampu mengurangi nyeri Pada pasien ulkus DM.

**Kata kunci :** pean, deb breathing, ulkus Diabetik.

**STUDY OF PROGAM SCIENCE  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG ISLAM SEMARANG  
KTI MEI 2019**

**ABSTRACT**

**Anis Faricha**

**APPLICATION OF BREATH RELAXATION TECHNIQUES IN TO  
REDUCE PAIN FLAVOR IN POST OP ULKUS DM PATIENTS**

**Background** :DM ulcers are a common complication for patients with diabetes mellitus, slow wound healing and increased susceptibility to infection tend to occur, gangrene can develop and there is a high risk of amputation of the limbs. Pain management is done pharmacologically and non-pharmacologically. One non-pharmacological therapy can be done by using deep breath relaxation techniques.

**Purpose** : Describe nursing care for post op ulcer DM patients in the application of deep breathing relaxation techniques.

**Method** :Data method uses interview method and pain rating scale using comparative pain scale. Invention to reduce pain.

**Result** : the results obtained by the author from the first day to the third day after deep breathing relaxation techniques were carried out to reduce pain, there was a decrease in the pain scale reduced.

**Conclusion** :the application of deep breathing relaxation techniques can reduce pain

**Keyword** :pean, deb breathing, ulkus Diabetik