

PENERAPAN TERAPI SENAM OTAK UNTUK MENGURANGI DEMENSIA PADA LANSIA

Aini Silfiyah

Program Studi DIII keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Abstrak

Latar belakang : Demensia merupakan sindrom klinis yang meliputi hilangnya fungsi intelektual dan memori yang sedemikian berat sehingga menyebabkan disfungsi dalam kehidupan sehari-hari. Senam otak adalah metode gerak aktif dan latih otak untuk mengaktifkan dua belah otak dan memadukan fungsi semua bagian otak sehingga dapat meningkatkan fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam otak dengan fungsi kognitif pada lansia demensia. Desain penelitian ini adalah pre dan post test, Dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di Panti Werdha Puncang Gading Semarang. Alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner Mini Mental Status Examination dan Portable Mental Status Questionnaire. Oleh karena itu tujuan studi kasus ini untuk mengetahui keefektifan penerapan terapi senam otak pada tingkat kebingungan pada pasien lansia dengan gangguan demensia.

Metode : Penulisan ini merupakan jenis penulisan deskriptif. Dengan wawancara langsung kepada pasien dan Pengumpulan data dengan Mini Mental Status Examination dan Portable Mental Status Questionnaire.

Hasil : Penerapan prosedur terapi senam otak pada pasien lansia dengan masalah demensia terbukti dapat menurunkan tingkat demensia dengan menggunakan penilaian skala dari kuisioner intrumen *MMSE dan PMSQ* yang ditandai adanya penurunan dengan skor awal 6 yang termasuk pada kategori demensia sedang menjadi kategori ringan dengan skor akhir 4.

Simpulan : Prosedur terapi senam otak dapat mempengaruhi dalam penurunan tingkat demensia yang diderita pasien dari kategori demensia sedang menjadi kategori ringan.

Kata kunci : Terapi senam otak, Fungsi Kognitif, Demensia Lansia

APPLICATION OF BRAIN GYMNASTICS THERAPY TO RECUDE DEMENTIA IN THE ELDERLY

Aini Silfiyah

Study Program Of Nursing DIII Faculty Of Nursing University
Of Islam

Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Background: Dementia is a clinical syndrome that includes loss of intellectual function and memory that is so severe that it causes dysfunction in everyday life. Brain gymnastics is a method of active motion and training the brain to activate the

two brain parts and combine the functions of all parts of the brain so that it can improve cognitive function. This study aims to determine the effect of brain gymnastics on cognitive function in elderly dementia. The design of this study was pre and post test. In this study, the elderly were at Puncang Gading Nursing Home Semarang. The data collection tool used is the Mini Mental Status Examination questionnaire and Portable Mental Status Questionnaire. Therefore the purpose of this case study is to find out the effectiveness of applying brain gym therapy to the level of confusion in elderly patients with dementia disorders

Method: This writing is a descriptive writing. By direct interviews with patients and data collection with Mini Mental State Examinations and Portable Mental Status Questionnaires

Results: The application of brain gym therapy procedures to elderly patients with dementia problems has been shown to reduce dementia levels by using a scale assessment of the MMSE and PMSQ instrument questionnaires marked by a decrease in the initial score of 6 in the dementia category being mild with a final score of 4.

results: Brain gym therapy procedures can affect the decrease in the level of dementia suffered by patients from the dementia category being in the mild category.

Keywords: Brain gym therapy, Cognitive Function, Elderly Dementia