

## DAFTAR PUSTAKA

1. Badan pusat statistik, (2015). *Statistik penduduk lanjut usia 2014*. Jakarta: Badan pusat statistic diakses di [www.bps.go.id](http://www.bps.go.id) pada tanggal 15 desember 2016
2. Daramajo B. (2009). *Teori Proses Menua*. Jakarta: Fakultas kedokteran UI
3. Darmojo B dan M. Hadi. (2010). *Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai penerbit FKUI
4. Dharma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media
5. Eko Setyawan. (2015). *Pengaruh Senam Lansia Dengan Brain Gym Terhadap Peningkatan Kognitif pada Lansia*. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta
6. Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Medika
7. Lilik Ma'rifatul Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
8. Lisnaini. (2012). Senam Vitalisasi Otak Dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif Usia Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 1(2):102-110. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia
9. Lanawati. (2015). Hubungan Antara Senam Kesegaran Jasmani Lansia Dengan Fungsi Kognitif Dan Keseimbangan Tubuh Di Posyandu Lansia Desa Dauh Puri Kauh Denpasar. Universitas Udayana. Diperoleh dari: [www.pps.unud.ac.id/.../unud-1458-1595108714-](http://www.pps.unud.ac.id/.../unud-1458-1595108714-).  
[Diakses 10 Desember 2016](#)
10. Nugroho W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geratrik*. Jakarta: EGC.
11. Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*. Edisi 2. Jakarta: Salwmba Medika.
12. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Situasi Lansia Di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI
13. WHO. (2010). *Women Ageing and Health Achieving Health Across The Life Span*, Geneva: WHOMPR/AHE/HPD/95. 12 rd ed
14. Yanuarita, Franc Andri. (2012). *Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (BrainGym)*. Sukoharjo: Teranova Books.
15. Suhartini. 2009. *Penyusunan Model Olahraga Therapeutik Untuk Lansia*. Diakses pada tanggal 24 juli 2014 dari

[http://staff.uny.ac.id/situs/default/files/131655987/LAPORAN%PENELITIAN%MENEGPORA\\_1pdf](http://staff.uny.ac.id/situs/default/files/131655987/LAPORAN%PENELITIAN%MENEGPORA_1pdf)

16. Suyoko. 2012. Faktor-faktor resiko yang berhubungan dengan gangguan mental emosional pada lansia di DKI Jakarta. Diakses pada tanggal 21 Juli 2014 dari [http://lontar.ui.ac.id/file?file\\_digital/20298874-S-Suyoko.pdf](http://lontar.ui.ac.id/file?file_digital/20298874-S-Suyoko.pdf)
17. Utomo, B. 2010. Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. Diunduh pada tanggal 19 Juli 2014 dari <http://eprints.uns.ac.id/10321/1/153962108201005361.pdf>
18. Kemenkes RI. 2013. Bulletin Lansia: Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia. Hal: 21. Diunduh pada tanggal 22 Juli 2014 dari Geriatrik. Jakarta: EGC
19. Widiyanti, A.T., & Proverawati, A. 2010. Senam Kesehatan: Aplikasi Senam Untuk Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika
20. Yayuk Sunarlin dan Raharjo Apriyatmoko. Pengaruh Senam Otak Terhadap Kemampuan Kognitif Lanjut Usia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. Vol. 1, No. 2, Agustus, 2009: 55-60.
21. Andri S. 2013. Metode dan Pelaksanaan Senam Otak. Mulia Medika. Jakarta.
22. Bardiah S. 2009. Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik. Mulia Medika. Jakarta.
23. Maryam Fatma, Rosidawati, Jubaidu, Ratubara. 2011. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Salemba Medika. Jakarta.
24. Paula. 2010. Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Daya Ingat Lansia dipanti Werdha Karya Kasih Mangonsidi Medan. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatra Utara.
25. Ambon D. (2010). Clinical Research Study, The Americal Journal Of Medicine Eiscier inc. Hal: 267-274
26. Anggriana Tri Widiyanti dan Atikah Proverawati. (2010). Senam Kesehatan, dilengkapi dengan contoh gambar. Jakarta: Mutia Media.
27. Atun M. (2010). Lansia Sehat dan Bugar. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
28. Alzheimer's Disease International (ADI). 2013. Siaran pers online. At [www.alzheimerindonesia.org](http://www.alzheimerindonesia.org) (acceset 21/02/2019).
29. Anggriyana Tri Widiyanti dan Atikah Proverawati. (2010). Senam Kesehatan. Aplikasi Senam Untuk Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
30. Boedhi Darmojo dan M. Hadi 2010. Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut. Jakarta: Balai penerbit FKUI
31. Dennison, P.E. dan Dennison, G.E. 2009. BrainGym Teacher's Edition Revised. Jakarta: PT. Gramedia

32. Kementrian kesehatan RI 2013. Gambaran Kesehatan Lanjut Usia. Online at [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id). (accessed 19/03/2014)
33. Lilik Makrifatul Azizah. 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu
34. Pipit Festi. 2010. Pengaruh BrainGym terhadap peningkatan fungsi kognitif Lansia di Karang Werdha Peneleh Surabaya. Manuskri P. Stal Pengajar FIK UMS Surabaya.
35. Maryam, Fatma, Rosidawati, Juabed, Batubara. 2011. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika. 2011.
36. Darmojo. Teori Proses Menua. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI. 2009
37. Franch, Adri Y. (2012). Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (BrainGym). Yogyakarta: Tranova Books.
38. Read, Stephen K. (2011). Kognisi Teori dan Aplikasi (edisi 7). (Alya Tusyani, penerjemah). Jakarta: Salemba Humanika