

Informed Consent

Hubungan Antara Kadar Lemak Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa

Studi Observasional Antaltik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Islam Sultan Agung Semarang Angkatan 2015

Assalam'muallaikum dengan ini perkenalkan, saya :

Nama : Aldy Rahman

NIM : 30101507365

Fakultas : Kedokteran Umum angkatan 2015

Saya sedang melakukan penelitian mengenai “Hubungan Antara Kadar Lemak Tubuh Dengan Kadar Kolesterol pada mahasiswa kedokteran UNISSULA dengan usia 21-24 tahun” saya akan melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar pinggang, lingkar panggul, lingkar leher dan pengecekan kadar gula darah puasa serta melakukan wawancara dengan mengisi kuesioner mengenai aktifitas fisik dan pola makan/ life style. Dengan demikian saya memohon kesediaannya dan kerjasama untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur, lengkap dan identitas responden akan dirahasiakan oleh peneliti.

Lembar persetujuan

Dengan ini saya bernama :..... bersedia untuk melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar pinggang, lingkar panggul, perut, lingkar leher dan pengecekan kadar gula darah puasa serta mengisi kuesioner penelitian dengan jawaban sebenar-benarnya dan apabila ada kekurangan dikemudian hari, maka saya bersedia dihubungi untuk dimintai informasi lebih lanjut

Tanda Tangan

Semarang,

()

Identitas Responden

1. Nama :
2. NIM :
3. Fakultas :
4. Jenis Kelamin :
5. Tempat/ Tanggal Lahir :
6. Usia :
7. Alamat :
8. No. Telphon :
9. E-mail :

No.	Jenis Ukuran	Hasil
1.	Berat Badan	Kg
2.	Tinggi Badan	cm
3.	Kadar Kolesterol	Mg/dl
4.	Lingkar Pinggang	Cm
5.	Lingkar Panggul	Cm
6.	Lingkar Leher	Cm
7.	Lingkar perut	Cm

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah di keluarga anda ada yang menderita kolesterol yang tinggi?		
2.	Apakah di keluarga anda ada yang menderita kegemukan/ obesitas?		
3.	Apakah anda sering mengkonsumsi junkfood/ makanan yang banyak mengandung lemak?		
4.	Apakah anda mengkonsumsi alkohol?		
5.	Apakah anda perokok/ rokok elektrik?		
6.	Apakah anda berolahraga secara rutin sebanyak 3 kali dalam seminggu?		
7.	Apakah anda lebih banyak menghabiskan waktu luang dengan bersantai (menonton televisi/ membaca/ main handphone dll.)?		
8.	Apakah anda sering mengkonsumsi buah/ makanan berserat?		

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat penyerap asam empedu?		
2.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat penghambat sintesa lipoprotein?		
3.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat penghambat koenzim reduktase?		

Lampiran. Data responden

N O	Jenis kelamin	Usia	Kolesterol (mg/dl)	Total kadar lemak (%)
1	Perempuan	21	115	18,73
2	Perempuan	21	189	20,42
3	Perempuan	21	203	30,40
4	Perempuan	21	200	26,13
5	Perempuan	20	203	27,48
6	Perempuan	20	189	20,45
7	Perempuan	20	189	20,13
8	Perempuan	21	203	25,03
9	Perempuan	22	203	25,36
10	Perempuan	22	189	20,29
11	Perempuan	21	245	30,00
12	Perempuan	21	200	26,13
13	Perempuan	21	197	23,13
14	Perempuan	21	189	23,02
15	Perempuan	22	203	27,26
16	Perempuan	22	200	26,14
17	Perempuan	21	199	23,42
18	Perempuan	22	203	27,20
19	Perempuan	21	203	26,13
20	Perempuan	22	203	27,46
21	Perempuan	22	203	25,37
22	Perempuan	21	199	23,16
23	Perempuan	22	255	30,00
24	Perempuan	22	189	19,44
25	Perempuan	22	203	25,36
26	Perempuan	22	189	18,91
27	Perempuan	22	260	29,98
28	Perempuan	22	199	19,11
29	Perempuan	22	197	25,07
30	Perempuan	22	207	26,40
31	Perempuan	22	235	35,67
32	Perempuan	22	206	34,35
33	Perempuan	21	243	48,25
34	Perempuan	21	203	25,33

35	Perempuan	21	245	51,27
36	Perempuan	21	142	26,68
37	Perempuan	22	234	40,92
38	Perempuan	23	203	33,50
39	Perempuan	21	202	32,89
40	Perempuan	22	210	36,67
41	Perempuan	22	192	25,33
42	Perempuan	22	208	30,49
43	Perempuan	22	206	32,94
44	Perempuan	22	187	25,61
45	Perempuan	22	205	29,85
46	Perempuan	22	242	17,13
47	Perempuan	22	353	35,93

Lampiran. Hasil uji normalitas dan homogenitas

Tests of Normality

KOLESTE ROL_SS	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LT_BARU <200	.236	15	.024	.899	15	.093
200-239	.251	25	.000	.845	25	.001
>=240	.225	7	.200	.916	7	.435

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
LT_BARU	Based on Mean	11.735	2	44	.000
	Based on Median	4.924	2	44	.012
	Based on Median and with adjusted df	4.924	2	15.414	.022
	Based on trimmed mean	11.391	2	44	.000

Lampiran. Hasil uji normalitas dan homogenitas setelah *transform*

Tests of Normality

KOLESTEROL_SS_TRA NS	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LT_BARU_TRANS 0.477121254719662	.226	15	.038	.906	15	.118
0.602059991327962	.238	25	.001	.864	25	.003
0.698970004336019	.259	7	.170	.906	7	.368

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
LT_BARU_TRANS	Based on Mean	6.275	2	44	.004
	Based on Median	3.468	2	44	.040
	Based on Median and with adjusted df	3.468	2	18.397	.053
	Based on trimmed mean	6.357	2	44	.004

Lampiran. Hasil uji korelasi non parametrik

Correlations

			LT_BARU_TRA NS	KOLESTEROL_S S_TRANS
Spearman's rho	LT_BARU_TRANS	Correlation Coefficient	1.000	.672**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	47	47
	KOLESTEROL_SS_TRANS	Correlation Coefficient	.672**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	47	47

Lampiran. Ethical Clearance

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 297/V/2019/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN KADAR LEMAK TUBUH DENGAN KADAR KOLESTEROL
Studi Observasional Analitik pada Mahasiswa Kedokteran Unissula Angkatan 2015**

Peneliti Utama : Aldy Rahman
Pembimbing : dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si, Med
dr. Muhammad Riza, M.Si
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Unissula

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 22 Mei 2019

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,



(dr. Sorwan Dahlan, Sp.F(K))

Lampiran dokumentasi



Your Results

Body fat percentage:	34,35 %
Lean body mass:	35,4 kg
Body fat weight:	18,6 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 45-53 kg*

You should lose at least 1 kg of fat in order to be in the healthy body fat percentage range.*



Your Results

Body fat percentage:	35,67 %
Lean body mass:	38,0 kg
Body fat weight:	21,0 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 48-57 kg*

You should lose at least 2 kg of fat in order to be in the healthy body fat percentage range.*



Your Results

Body fat percentage: 48,25 %
 Lean body mass: 31,6 kg
 Body fat weight: 29,4 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls dangerously above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 40-47 kg*



Your Results

Body fat percentage: 25,33 %
 Lean body mass: 35,8 kg
 Body fat weight: 12,2 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 45-53 kg*



Your Results

Body fat percentage: 51,27 %
 Lean body mass: 39,0 kg
 Body fat weight: 41,0 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls dangerously above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 49-58 kg*



Your Results

Body fat percentage:	26,68 %
Lean body mass:	31,5 kg
Body fat weight:	11,5 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 40-47 kg*



Your Results

Body fat percentage:	40,92 %
Lean body mass:	34,3 kg
Body fat weight:	23,7 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls dangerously above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 43-51 kg*



Your Results

Body fat percentage:	33,50 %
Lean body mass:	36,6 kg
Body fat weight:	18,4 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 46-55 kg*



Your Results

Body fat percentage: 32,89 %
 Lean body mass: 30,9 kg
 Body fat weight: 15,1 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 39-46 kg*



Your Results

Body fat percentage: 36,67 %
 Lean body mass: 41,2 kg
 Body fat weight: 23,8 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls above the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 52-61 kg*



Your Results

Body fat percentage: 25,33 %
 Lean body mass: 38,8 kg
 Body fat weight: 13,2 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 49-58 kg*



Your Results

Body fat percentage:	30,49 %
Lean body mass:	37,5 kg
Body fat weight:	16,5 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 48-56 kg*



Your Results

Body fat percentage:	32,94 %
Lean body mass:	31,5 kg
Body fat weight:	15,5 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 40-47 kg*



Your Results

Body fat percentage:	25,61 %
Lean body mass:	26,0 kg
Body fat weight:	9,0 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 33-39 kg*



Your Results

Body fat percentage: 29,85 %
 Lean body mass: 34,4 kg
 Body fat weight: 14,6 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls within the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 44-51 kg*



Your Results

Body fat percentage: 17,13 %
 Lean body mass: 34,8 kg
 Body fat weight: 7,2 kg

Additional Info

Your bodyfat percentage falls below the acceptable healthy range for your age and gender.

Age	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
18-39	0-21%	21-33%	33-39%	39%+

Healthy weight range: 44-52 kg*



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id



FAKULTAS KEDOKTERAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT KETERANGAN

No: 142 /A.1/SA-K-PSPK/VI/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Ulfah Dian Indrayani, MSc

Jabatan : Ka. Prodi Pendidikan Kedokteran

Menerangkan bahwa :

Nama : Aldy Rahman

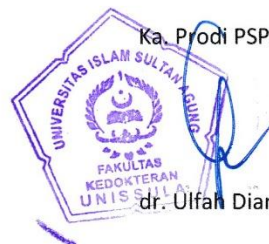
Nim : 30101507365

Telah menyelesaikan penelitian di prodi Pendidikan Kedokteran Unissula.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 10 Juli 2019

Ka. Prodi PSPK



dr. Ulfah Dian I, MSc



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah

No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-018
Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
No. Revisi	01
Halaman	1 dari 1

Form Pengantar Ujian Hasil Penelitian
Skripsi

No : 023/Skripsi-UH/FK/IX/2019
Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi
Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. Azizah Hikma Safitri, S.Si, M.Sc (*Ketua*)
2. dr. Nurina Tyagita, M.Biomed (*Anggota*)
3. dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si, Med (*Anggota*)
4. dr. Mohammad Riza, M.Si (*Anggota*)

Penguji Skripsi FK UNISSULA
di_
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,
Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :

N a m a : ALDY RAHMAN
NIM : 30101507365
Judul Skripsi : HUBUNGAN KADAR LEMAK TUBUH DENGAN KADAR
KOLESTEROL Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa
Kedokteran UNISSULA Angkatan 2015

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji. Adapun untuk memperlancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu..

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Semarang, 12 September 2019
di_
Unissula, Skripsi,
dr. Mohamad Riza, M.Si



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
 Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah

No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-019
Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
No. Revisi	01
Halaman	1 dari 1

**Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil
 Penelitian Skripsi**

No. Hp. Mhs : 082324728527

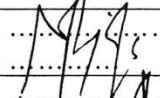
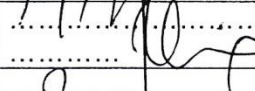
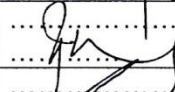
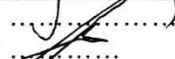
Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

N a m a	: ALDY RAHMAN
NIM	: 30101507365
Judul Skripsi	: HUBUNGAN KADAR LEMAK TUBUH DENGAN KADAR KOLESTEROL Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa Kedokteran UNISSULA Angkatan 2015

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Senin, 26 September 2019
Pukul	: 12.30 - Selesai
	Shift I (06.30 – 08.10) Shift II (08.10 – 09.50) Shift III (09.50 – 11.30) Shift IV (13.00 – 14.40) Shift V (14.40 – 16.40)
Tempat	: Grd. C Lt. 3

TIM PENGUJI

1	Azizah Hikma Safitri, S.Si, M.Sc (Ketua)	ttd : 
2	dr. Nurina Tyagita, M.Biomed (Anggota)	ttd : 
3	dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si, Med (Anggota)	ttd : 
4	dr. Mohammad Riza, M.Si (Anggota)	ttd : 

Catatan :

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 3 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs **tidak akan dipersiapkan.**

(No.158)