

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
KTI MEI 2019**

ABSTRAK

Ahsolul Muzaki

**PENERAPAN GUIDED IMAGERY MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO
VISUAL UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PADA PASIEN POST OP
SUBMANDIBULA**

Latar Belakang : Neoplasia mandibula adalah suatu kondisi medis yang jarang terjadi ditandai dengan pertumbuhan sel yang abnormal pada sendi temporomandibular (TMJ). TMJ menghubungkan maksila yang merupakan tulang rahang bagian rahang bagian bawah yang dikenal sebagai mandibula. Nyeri merupakan faktor psikososial yang perlu diungkap lewat komunikasi terapeutik, karena seorang perawat perlu mendapatkan data baik secara subjektif maupun objektif untuk menilai seberapa besar pengaruh nyeri tersebut pada pasien. Penanganan nyeri dengan tindakan relaksasi nafas dalam dan *Guided imagery*. Beberapa penelitian telah menunjukkan bahwa relaksasi nafas dalam menurunkan nyeri pasca operasi. *Guided imagery* merupakan tehnik yang menggunakan imajinasi seseorang untuk mencapai efek positif tertentu.

Metode :Studi kasus ini menggunakan metode wawancara, observasi, melihat rekam medik dan skala penilaian nyeri dengan *Numeric Rating Scale*. Intervensi untuk menurunkan skala nyeri dengan *guided imagery*.

Hasil :Terdapat penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2.

Kesimpulan :Penerapan *guided imagery* efektif untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post op submandibula.

Kata Kunci :Nyeri, Guided Imagery, Post op submandibula.

**PROGRAM STUDY DIII NURSING
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG SEMARANG ISLAMIC UNIVERSITY
KTI MEI 2019**

ABSTRACT

Ahsolul Muzaki

**APPLICATION OF GUIDED IMAGERY USING AUDIO VISUAL MEDIA
TO REDUCE PAIN PAIN ON POST OP SUBMANDIBULA PATIENTS**

Background: Mandibular neoplasia is a rare medical condition characterized by abnormal cell growth in the temporomandibular joint (TMJ). TMJ connects the maxilla, which is the lower jawbone, known as the mandible. Pain is a psychosocial factor that needs to be revealed through therapeutic communication, because a nurse needs to get both subjective and objective data to assess how much influence the pain has on the patient. Pain management with deep breath relaxation and Guided imagery. Several studies have shown that breathing relaxation in reducing postoperative pain. Guided imagery is a technique that uses a person's imagination to achieve certain positive effects.

Method: This case study uses interviews, observations, medical records and pain assessment scales using the Numeric Rating Scale. Interventions to reduce pain scale with guided imagery.

Results: There was a decrease in pain scale from 6 to 2.

Conclusion: The application of guided imagery is effective for reducing pain scale in postmandibular post op patients.

Keywords: Pain, Guided Imagery, Post op submandibula.