

Program Studi Diploma III keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
Semarang mei 2019

ABSTRAK
Afifuddin (2019)

Penerapan Terapi Spiritual Dzikir Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Latar belakang: kecemasan adalah suatu perubahan perilaku yang tidak menentu dan perasaan yang tidak tenang atau was-was. Penyebab kecemasan kurangnya beraktivitas maupun kurangnya pekerjaan atau sebaliknya, kurangnya motivasi dari lingkungan sekitar, mengurung diri, merasa terancam dan di kucilkan dari kelompok. Dengan perencanaan terapi dzikir, merupakan hal yang utama penatalaksanaan dengan bacaan, Istighfar 25x, Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x dan Allahu Akbar 25x. Agar biasa mengurangi atau menghilangkan rasa cemas.

Tujuan : menerapkan terapi spiritual dzikir untuk mengurangi kecemasan pada lansia.

Metode : studi kasus ini menggunakan metode *descriptive* dengan *desain case study*, memperoleh data dengan cara observasi dan wawancara

Hasil : Hasil studi kasus yang di lakukan penulis berhasil mengurangi kecemasan di lihat dari kuesioner HRS-A, hari pertama 23 pada hari kedua 15 dan hari ketiga 10 setelah diberikan terapi kecemasan turun 13 score

Simpulan : penerapan terapi spiritual dzikir cukup efektif untuk mengurangi kecemasan, karena tindakan pemberian asuhan keperawatan kecemasan berhubungan dengan fungsi peran pada Tn. K dengan terapi dzikir dengan bacaan, Istighfar 25x, Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x dan Allahu Akbar 25x.

Saran : menginstruksikan klien untuk menggunakan tehnik relaksasi berdzikir dengan bacaan, Istighfar 25x, Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x dan Allahu Akbar 25x

Kata kunci: terapi spritual, Dzikir, Kecemasan, lansia

Nursing Diploma III Study Program at Sultan Agung Islamic University,
Semarang Mei 2019

ABSTRACT

Afifuddin (2019)

Application of Dhikr Spiritual Therapy to Reduce Elderly Anxiety at the Pucang Gading Elderly Social Services House in Semarang.

Background: anxiety is an erratic change in behavior and feeling uneasy or anxious. The cause of anxiety is lack of activity or lack of work or vice versa, lack of motivation from the surrounding environment, confining themselves, feeling threatened and excluded from the group. By planning dhikr therapy, it is the main thing to manage with reading, Istighfar 25x, Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x and Allahu Akbar 25x. In order to be used to reduce or eliminate anxiety.

Objective: to apply spiritual dhikr therapy to reduce anxiety in the elderly.

Method: This case study used descriptive method with case study design, obtaining data by observation and interview

Results: The results of the case studies conducted by the author resulted in reducing anxiety seen from the HRS-A questionnaire, the first day 23 on the second day 15 and the 10th day after being given anxiety therapy down 13 scores

Conclusion: the application of dhikr spiritual therapy is quite effective in reducing anxiety, because the act of giving anxiety nursing care is related to the role function in Mr. K with dhikr therapy with reading, Istighfar 25x, Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x and Allahu Akbar 25x

Suggestion: instruct the client to use relaxation techniques of dhikr with recitation, Istighfar 25x, Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x and Allahu Akbar 25x

Keywords: spiritual, Dhikir, anxiety, in the elderly