

**PENERAPAN DISTRAKSI *STORY TELLING* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK YANG MENJALANI PROSES HOSPITALISASI
DIRUANG BAITUNNISA 1 RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun

AAN ADI HARI PRASETYO

48933211679

PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

2019

**PENERAPAN DISTRAKSI *STORY TELLING* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK YANG MENJALANI PROSES HOSPITALISASI
DIRUANG BAITUNNISA 1 RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan



Disusun

AAN ADI HARI PRASETYO

48933211679

PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

2019

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eka Aprilia Diah Syafitri

NIM : 48933211705

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : penerapan senam kaki untuk meningkatkan sirkulasi pada klien lansia dengan diabetes miletus

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Pengambil alihan karya karya orang lain untuk untuk diakui sebagai karya sendiri merupakan tindak kecurangan yang lazim disebut plagiat.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 15 Mei 2019

Yang membuat pernyataan


Eka Aprilia Diah Syafitri
48933211705

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berjudul :

**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENINGKATKAN SIRKULASI
PADA KLIEN LANSIA DENGAN DIABETES MILETUS**

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Hari :Rabu

Tanggal :15Mei 2019



Semarang, 15 Mei 2019

Pembimbing

Ns. Moch. Aspihan, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN. 06-1305-7602

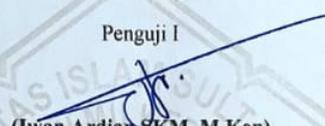
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Jumat tanggal 17 Mei dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, Mei 2019

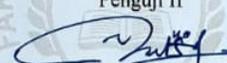
Tim Penguji

Penguji I


(Iwan Ardian, SKM., M.Kep)

NIDN. 06-2208-7403

Penguji II


(Ns. Nutrisia Nu'im Haiva S.Kep. M.Kep)

NIDN. 06-0901-8004

Penguji III


Ns. Moch. Aspihan, M.Kep., Sp. Kep. Kom

NIDN. 06-1305-7602

Mengetahui


Dekan FIK UNISSULA Semarang


(Iwan Ardian, SKM., M.Kep)

NIDN. 06-2208-740

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

ABSTRAK

PENERAPAN DISTRAKSI *STORY TELLING* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK YANG MENJALANI PROSES HOSPITALISASI DI RUANG BAITUNNISA 1 RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Aan Adi Hari Prasetyo

Latar belakang : Ansietas adalah perasaan tidak nyaman atau khawatir yang disertai respons autonom. Yang dapat menimbulkan respon regresi, menyendiri, keras kepala dan mengamuk. Terapi non farmakologi untuk menurunkan tingkat kecemasan bisa dilakukan dengan penerapan *story telling* pada anak yang menjalani hospitalisasi. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui pengaruh distraksi *story telling* terhadap tingkat kecemasan pada anak.

Metode : Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara dan skala penilaian kecemasan menggunakan *Hamilton Anxiety Rate Scale*. Intervensi untuk meningkatkan kekuatan otot menggunakan *story telling*.

Hasil : Hasil yang didapat penulis dari hari pertama sampai hari ketiga setelah dilakukan pengaplikasian *story telling* untuk menurunkan tingkat kecemasan yaitu terdapat penurunan tingkat kecemasan tetapi tidak signifikan dengan rata-rata penurunan 2 nilai

Simpulan : Penerapan *story telling* efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang menjalani proses hospitalisasi

Kata kunci : *story telling*, ansietas, hospitalisasi

**PROGRAM STUDY DIPLOMA III NURSING
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY**

ABSTRACT

APPLICATION OF STORY TELLING DISTRACTION TO REDUCE ANXIETY LEVELS IN CHILDREN WHO HAVE WALKED IN THE HOSPITALIZATION PROCESS IN BAITUNNISA SPACE 1 ISLAMIC HOSPITAL OF SULTAN AGUNG SEMARANG

Aan Adi Hari Prasetyo

Background: Anxiety is an uncomfortable feeling or worry accompanied by an autonomic response. Which can cause a regression response, aloof, stubborn and raging. Non-pharmacological therapy to reduce the level of anxiety can be done by applying story telling to children undergoing hospitalization. The purpose of this paper is to determine the effect of story telling distraction on the level of anxiety in children.

Methods: Data collection using the method of observation, interviews and anxiety assessment scale using the Hamilton Anxiety Rate Scale. Interventions to increase muscle strength using story telling.

Results: The results obtained by the author from the first day to the third day after the application of story telling to reduce the level of anxiety that is there is a decrease in anxiety but not significant with an average decrease of 2 values

Conclusion: The application of effective story telling to reduce the level of anxiety in children undergoing hospitalization

Keywords: story telling, anxiety, hospitalization

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, hingga kepada umatnya sampai akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Penerapan Distraksi *Story Telling* Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Anak Yang Menjalani Proses Hospitalisasi Di Ruang Baitunnisa 1 Rumah Islam Sultan Agung Semarang". Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari kesulitan dan kendala, namun berkat dukungan, bimbingan, saran dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya penulis mampu menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ir. H. Prabowo Setyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M. Kep, Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf., M. Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Kurnia Wijayanti, S.Kep, M. Kep, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah saya yang senantiasa bijaksana dan bersabar dalam memberikan bimbingan, semangat, nasehat, kepercayaan dan waktunya selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan berbagai ilmu selama masa perkuliahan hingga dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada orang tua saya Bapak Sutino dan Ibu Samirah tercinta atas limpahan doa, susah payah, kerja keras dan kesabaran yang ikhlas serta berjuang demi masa depan dan kesuksesan penulis dan tidak pernah berhenti memberikan semangat dan motivasi dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat tercinta PANDOWO LIMO (Dedi, Alfian, Ajib, Adam) yang selalu memberikan semangat, motivasi dan keceriaan disaat mulai lelah mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman saya Eka Aprilia Diah Safitri yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini ketika penulis merasa lelah bahkan ingin menyerah.
9. Teman satu bimbingan Anis Fatichatul Mubarak yang tak pernah lupa memberi dorongan semangat motivasi dan juga tempat untuk berkeluh kesah dalam perjuangan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung angkatan 2016 yang saling mendukung dan memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya yang telah diberikan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah senantiasa memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah dengan ikhlas membantu dalam penulisan

Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan senang hati penulis menerima jika ada kritik maupun saran yang membangun demi perbaikan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis pasrahkan kepada Allah semoga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis serta bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Semarang, Mei 2019

Penulis

(Aan Adi Hari Prasetyo)

Daftar Isi

JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6

TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
BAB III	26
METODE STUDI KASUS	26
A. Rancangan studi kasus	26
B. Subyek studi kasus	26
C. Fokus studi	26
D. Definisi oprasional	26
E. Tempat dan waktu	27
F. Pengumpulan data	27
G. Penyajian data	28
H. Etika studi kasus	28
BAB IV	31
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Studi Kasus	31
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan	48
BAB V	49
SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
Daftar Pustaka	51