

### Lampiran 3. Surat izin penelitian ke RSI Islam Sultan Agung



Nomor : 3452/B/RSI-SA/IX/2018  
Lamp : -  
Hal : Jawaban Ijin Survey Pendahuluan

Semarang, 18 Muharram 1440 H  
28 September 2018 M

Kepada Yth  
Ketua Prodi S1  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 270/F.S1/FIK-SA/IX/2018 perihal ijin survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Adi Imam Aminullah.  
NIM : 30901501883  
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi.

Untuk melakukan survey di ruang Baitul Izzah 1 dan ruang troke centre Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

  
dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.  
Direktur Pendidikan

Tembusan  
1 Penjab Baitul Izzah 1.  
Penjab Darul Muqomah.  
2 Arsip.

**Lampiran 4. Surat keterangan lolos uji etik**

## **Lampiran 5. Lembar permohonan jadi responden.**

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adi Imam Aminullah

NIM : 309015101883

Adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang sedang melakukan penelitian dengan judul " Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung".

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Saudara/i sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Diharapkan Saudara/i menjawab dengan jawaban yang jujur tanpa menutupi hal yang sebenarnya. Jika Saudara/i tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi Saudara/i. Apabila Saudara/i menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya buat.

Atas perhatian dan kesediaan Saudara/i sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Penanggung jawab Penelitian

Adi Imam Aminullah

**Lampiran 6. Lembar Inform Consent.**

**LEMBAR *INFORM CONSENT***

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama (inisial) : .....

Alamat : .....

Telah diminta untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang bernama Adi Imam Aminullah dengan judul " Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung" dalam menyusun proposal skripsi.

Saya memahami bahwa dalam penelitian ini tidak ada unsur yang merugikan, untuk itu saya setuju dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani persetujuan ini.

Semarang , September 2019

Responden

(.....)

## Lampiran 7. Lembar Kuisisioner.

### Lembar kuisisioner

Judul penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pencegahan Stroke  
Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung  
Semarang.

---

Inisial nama responden :

Usia responden :

Tinggi/Berat badan responden :

Lama menderita hipertensi :

---

#### A. Kuisisioner Data Demografi

Berikan tanda ceklist (√) pada pilihan yang Anda anggap benar

1. Jenis kelamin

: Laki-laki

: Perempuan

2. Agama

: Islam

: Kristen

: Hindu

: Budha

3. Pendidikan terakhir

: Tidak Sekolah

: SD

: SMP

: SMA

: Perguruan Tinggi

4. Pekerjaan

: Buruh

: PNS

: Wiraswasta

: Tidak bekerja / Ibu Rumah Tangga

5. Aktifitas harian

: Olahraga

: Senam

: Lainnya

6. Gaya Hidup tidak sehat

: Merokok

: Junkfood

: Lainnya

7. Riwayat Penyakit

: Diabetes

: Jantung

: Lainnya

8. Riwayat Obat

: Magg

: anti nyeri

: Lainnya ( )

9. Tekanan Darah

:  $\leq 120/80$  mmHg ( )

:  $> 120/80$  mmHg ( )

:  $\geq 140/90$ mmHg ( )

## B. Kuesioner Pengetahuan Hipertensi

Petunjuk pengisian:

Bacalah pertanyaan/ pernyataan dibawah ini, dan jawablah dengan satu jawaban yang sesuai dengan keadaan anda dengan memberikan tanda (√) pada jawaban anda.

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Hipertensi / Darah tinggi adalah Penyakit meningkatnya tekanan darah		
2	Tekanan darah normal adalah 120/80 mmHg		
3	Darah tinggi tidak mempengaruhi terkena serangan Stroke		
4	Tekanan darah dapat berubah sesuai aktivitas yang dilakukan		
5	Hipertensi dapat diturunkan dari orang tua ke anak		
6	Latihan fisik yang berat tidak dapat meningkatkan tekanan darah		
7	Merokok hanya merusak paru-paru, tidak merusak jantung		
8	Salah satu tanda gejala hipertensi adalah kepala terasa pusing		

### C. Kuesioner Sikap Pencegahan Stroke pada Hipertensi.

Petunjuk pengisian:

Bacalah pertanyaan/ pernyataan dibawah ini, dan jawablah dengan satu jawaban yang sesuai dengan keadaan anda dengan memberikan tanda (√) pada jawaban anda.

Keterangan:

S: Setuju      TS: TidakSetuju

No	Pertanyaan	S	TS
1	Jika merasa pusing dan tengkuk terasa berat dalam jangka waktu yang lama, Sebaiknya memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat.		
2	Kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat.		
3	Tidak mengkonsumsi garam, baik untuk pasien hipertensi/ darah tinggi		
4	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti: gorengan dan makanan bersantan, perlu dilakukan untuk menghindari tekanan darah tinggi.		
5	Menurunkan berat badan secara bertahap tidak dapat mengurangi resiko tekanan darah tinggi.		



#### D. Kuesioner Prilaku Pencegahan Stroke Pada Hipertensi.

Petunjuk Pengisian:

Bacalah pertanyaan/ pernyataan dibawah ini, dan jawablah dengan satu jawaban yang sesuai dengan keadaan anda dengan memberikan tanda (√) pada jawaban anda.

Keterangan:

S : Sering

TD : Tidak Pernah

KD : Kadang-kadang

No	Pertanyaan	S	KD	TD
1	Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap bulannya.			
2	Saya tidak mengkonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging dan gorengan.			
3	Saya mengkonsumsi buah dan sayuran segar setiap harinya.			
4	Saya selalu minum obat anti hipertensi secara teratur jika tekanan darah tinggi.			
5	Saya selalu meluangkan waktu untuk istirahat walaupun pekerjaan menumpuk.			
6	Saya berolahraga secara teratur untuk mengontrol tekanan darah.			
7	Saya tidak mengkonsumsi minum-minuman keras bila sedang mempunyai masalah yang berat.			
8	Saya akan mengontrol emosi saya jika sedang marah atau banyak pikiran.			

## Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.

### CATATAN HASIL BIMBINGAN




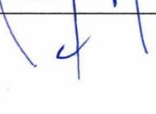
#### Judul Skripsi

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENCEGAHAN STROKE PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI RIMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Nama Mahasiswa : Adi Imam Aminullah

NIM : 30901501883

Pembimbing 1 : Ns. Retno Setyowati, M.Kep.,Sp.KMB

NO	Hari/Tanggal	URAIAN	PARAF
1	Senin 27/08 2018	Bimbingan Bab I	
2	Jelasa 04/08 2018	Revisi skripsi Bab I	
3	Rabu 10/08 2018	Bimbingan Bab I dan Bab II	
4	Rabu 17/08 2018	Bimbingan Bab I & Bab II	
5			
6			

## CATATAN HASIL BIMBINGAN



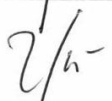

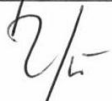
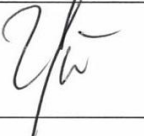
### Judul Skripsi

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENCEGAHAN STROKE PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI RIMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Nama Mahasiswa : Adi Imam Aminullah

NIM : 30901501883

Pembimbing 2 : Ns. Indah Sri W, S.Kep., M.Kep.,

NO	Hari/Tanggal	URAIAN	PARAF
1	Jenwa 15 / 10 2018	Bimbingan Bab <u>III</u>	
2	Rabu 17 / 10 2018	Bimbingan Bab <u>III</u>	
3	Kamis 18 / 10 2018	Bimbingan Revisi Bab <u>III</u>	
4	Jenin 22 / 10 2018	Bimbingan Revisi Bab <u>III</u>	
5	Jelasa 23 / 10 2018	Bimbingan Revisi Bab <u>III</u>	
6	Rabu 24 / 10 2018	Bimbingan Revisi Bab <u>III</u>	

## Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



- Nama : Adi Imam Aminullah
- Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 15 November 1996
- JenisKelamin : Laki-laki
- Alamat Rumah : Jln Antara 1 Kav. Bumi Harjo Rt09/10 Kel. Harapan  
Jaya Kec. Medan Satria Bekasi Utara
- Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang Jawa Tengah
- Fakultas : Ilmu Keperawatan
- Judul Artikel : **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”**
- Riwayat Pendidikan
1. Perguruan Tinggi : Universitas Islam Sultan Agung Semarang (2015)
  2. SMA : Pondok Modern Darussalam Gontor(2011)
  3. SMP : Pondok Modern Darussalam Gontor (2008)
  4. SD : Madrasah Ibtidaiyah Khairul Falah (2002)

