



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi

Oleh:

**Adi Imam Aminullah
NIM: 30901501883**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi

Oleh:

**Adi Imam Aminullah
NIM: 30901501883**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

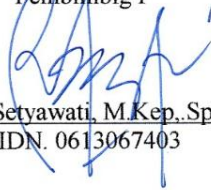
Disusun oleh:

Nama: Adi Imam Aminullah

NIM : 30901501883

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 September, 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0613067403

Pembimbing II



Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep.,

NIDN. 0615098802

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama: Adi Imam Aminullah

NIM : 30901501883

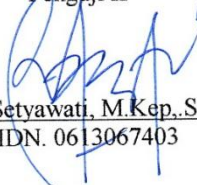
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 September, 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.,
NIDN 0613028605

Penguji II



Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0613067403

Penguji III



Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep.,
NIDN. 0615098802

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama: Adi Imam Aminullah

NIM : 30901501883

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 September, 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

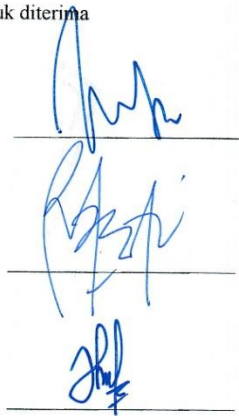
Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep
NIDN. 0613028605

Penguji II

Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0613067403

Penguji III

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep
NIDN. 0615098802



Mengetahui,

Dekan FIK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087403

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turn It In dengan hasil 24%. Jika kemudian hari ternyata melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya

Semarang, 13 Oktober 2019

Peneliti,



(Adi Imam Aminullah)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Adi Imam Aminullah

NIM : 30901501883

Dengan ini saya nyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya, jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 13 Oktober 2019

Peneliti,

(Adi Imam Aminullah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Adi Imam Aminullah

NIM : 30901501883

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Jl Antara 1 Kav. Bumi Harjo Rt09/10 Kel. Harapan jaya

No HP/ Email : 082298710292/ adiimamaminullah@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Skripsi dengan judul:

Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada

Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Menyetujui menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan di publikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai Pemilik Hak Cipta.

Jika kemudian hari ternyata melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya

Semarang, 13 Oktober 2019

Peneliti,

(Adi Imam Aminullah)

MOTTO

Jadikanlah Sholat dan Sabar sebagai pertolongan, Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar (QS Al Baqarah (2) :153)

Orang yang tinggi Adab walaupun kekurangan ilmu masih lebih mulia daripada orang yang banyak ilmu tetapi kekurangan adab (Habib Umar bin Muhammad bin Hafidz)

Jadilah orang yang nampak sederhana, namun dalam hati tersimpan kecintaan yang tinggi kepada Allah SWT dan Rasulullah SAW ((Habib Umar bin Muhammad bin Hafidz)

Kebahagiaan itu ketika hati tenang selalu mengingat Allah. Manfaatkanlah waktu dengan kebaikan teruslah berbuat baik disertai sabar, syukur, ikhlas, sholawat dan dzikir. (Ustadzah Fathchurrohmah)

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Adi Imam Aminullah

Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung
Semarang

Email: adiimamaminullah@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan faktor resiko yang sangat menonjol untuk terjadinya stroke, bahkan 2-4 kali lipat yang di pengaruhi adanya penungkatan pada tekanan sistol dan diastole sehingga sangat memungkinkan terjadinya stroke. Tujuan dari penelitian adalah Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan pencegahan stroke pada penderita hipertensi. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *Accidental Sampling* dengan jumlah responden 50. Data yang di peroleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan jumlah responden menurut karakteristik adalah jumlah responden tertinggi sebagian besar berusia 46-55 tahun sejumlah (54,0%), responden dengan tingkat pendidikan didapatkan sekolah menengah atas atau sekolah menengah kejuruan (SMA/ SMK) sejumlah (44,0%), berdasarkan pekerjaan didapatkan responden dengan pekerjaan buruh sejumlah (32,0%), dan responden dengan gaya hidup tidak sehat didapatkan terbanyak pada responden merokok sejumlah (36,0%). Hasil penelitian responden dengan tingkat pengetahuan tinggi sejumlah (92,0%), responden dengan sikap positif didapatkan hasil (62,0%), dan responden dengan perilaku positif sejumlah (34,0%). Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pasien hipertensi dengan p value 0.209, dan terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku pasien hipertensi dengan p value 0.03.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, Sikap, Perilaku, Hipertensi

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO
STROKE PREVENTION BEHAVIOR IN HYPERTENSION
PATIENTS IN ISLAMIC HOSPITAL OF SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Adi Imam Aminullah

Students of the Faculty of Nursing, Sultan Agung Islamic University, Semarang

Email: adiimamaminullah@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a very prominent risk factor for stroke, even 2-4 times which is affected by the increase in systole and diastole pressure so it is very possible for a stroke. The purpose of this study is to determine the relationship of knowledge and attitude with stroke prevention in hypertensive patients. This type of research is a quantitative study with cross sectional approach using accidental sampling technique with the number of respondents 50. The data obtained were processed statistically using the chi square test. The results showed the number of respondents according to characteristics was the highest number of respondents, mostly aged 46-55 years (54.0%), respondents with an educational level were obtained from high school or vocational high school (SMA / SMK) a number (44.0%) , based on the work obtained by respondents with the number of laborers (32.0%), and respondents with unhealthy lifestyles obtained most of the respondents smoking a number (36.0%). The results of the research respondents with a high level of knowledge a number (92.0%), respondents with a positive attitude obtained results (62.0%), and respondents with a number of positive behaviors (34.0%). There is no relationship between the level of knowledge with the behavior of hypertensive patients with a value of 0.209, and there is a relationship between attitudes with the behavior of hypertensive patients with a value of 0.03.

Keywords: Knowledge level, Attitude, Behavior, Hypertension

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karuniaNya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Ir. Prabowo Setiyawan MT Ph.D., selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat, Ka Prodi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB, pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep., pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep., selaku penguji I yang dengan sabar memberikan bimbingan, semangat dalam penyusunan proposal skripsi.
7. Direksi Pendidikan Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang dan Seluruh karyawan Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.

8. Keluarga hebat saya, terima kasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, biaya, dan semua yang telah dicurahkan pada saya dengan segenap kasih sayang memberikan ilmu, do'a dan bantuan moril dan material.
9. Dan buat teman teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu terima kasih yang sudah memberikan semangat motivasi dan mengajarkan saya tentang pembuatan tugas akhir ini, kalian bukan temen, tapi kalian keluarga untuk saya.
10. Dan untuk teman-teman saya khususnya departemen KMB terima kasih untuk waktu yang kalian buat saya, yang mengajarkan saya dan memberikan semangat kepada saya Teman-teman seperjuangan FIK Unissula 2015 yang telah memberi motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.
11. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada peneliti selama menempuh studi.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 26 September 2019

(Adi Imam Aminullah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hipertensi	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Faktor-faktor Resiko Hipertensi.....	10
3. Klasifikasi Hipertensi	12
4. Penyebab dan Faktor Resiko Hipertensi	13
5. Pencegahan Hipertensi	15
6. Komplikasi Hipertensi	16
B. Stroke	19
1. Pengertian Stroke	19
2. Pencegahan Stroke dengan cara Pengendalian Hipertensi.....	19
C. Pengetahuan (knowledge)	23
1. Definisi Pengetahuan	23
2. Tingkat pengetahuan	23
3. Cara Pengukuran Pengetahuan.....	25

D. Sikap.....	25
1. Definisi Sikap.....	25
2. Tingkatan Sikap	26
3. Perilaku Kesehatan.....	27
E. Kerangka Teori.....	28
F. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian	31
C. Jenis dan desain penelitian	31
D. Populasi dan Sample Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Sampel penelitian.....	32
3. Besar sampel	32
E. Tempat dan Waktu Penelitian	33
1. Tempat penelitian.....	33
2. Waktu penelitian	33
F. Definisi Operasional.....	33
G. Instrument atau alat pengumpulan data.....	35
1. Instrument data.....	35
2. Uji Validitas dan Rehabilitas	36
H. Metode pengumpulan data	37
I. Analisa Data	39
1. Pengelolaan data.....	39
2. Jenis analisa data.....	40
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Pengantar Bab	45
B. Analisis Univariat.....	45
1. Karakteristik Responden	45
2. Variabel Pengetahuan.....	48

3. Variabel Sikap.....	49
4. Variabel perilaku.....	49
C. Analisis Bivariat.....	49
1. Hubungan tingkat pengetahuan responden dengan perilaku pencegahan stroke responden hipertensi.....	50
2. Hubungan sikap responden dengan perilaku pencegahan stroke responden hipertensi.....	51
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Pengantar Bab	53
B. Analisis Univariat.....	53
1. Karakteristik Responden	53
2. Variabel pengetahuan.....	61
3. Variabel Sikap.....	62
4. Variabel perilaku.....	63
C. Analisis Bivariat.....	64
1. Hubungan tingkat pengetahuan responden dengan perilaku pencegahan stroke	64
2. Hubungan sikap responden dengan perilaku pencegahan stroke.....	65
D. Keterbatasan penelitian.	66
E. Implikasi penelitian.....	67
BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.	Klasifikasi tekanan darah dewasa menurut JNC (<i>Joint National Committe on the prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure</i>	13
Tabel 2. 2.	Klasifikasi Hipertensi menurut Whelton PK, et al, High Blood Pressure Clinical Practice Guideline, (2017).....	13
Tabel 4. 1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden menurut umur (N=50).....	45
Tabel 4. 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin pada Kelompok Kontrol (N=50)	46
Tabel 4. 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan (N=50).....	46
Tabel 4. 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan (N=50).....	47
Tabel 4. 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Gaya Hidup (N=50).....	47
Tabel 4. 6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Riwayat Penyakit (N=50).....	48
Tabel 4. 7.	Disrtibusi Responden menurut Pengetahuan pasien (N=50)	48
Tabel 4. 8.	Distribusi Responden menurut sikap positif dan negatif pasien (N=50).....	49
Tabel 4. 9.	Distribusi Responden menurut Perilaku pasien (N=50)	49
Tabel 4. 10.	Hubungan tingkat pengetahuan responden dengan perilaku pencegahan stroke pada responden hipertensi	50
Tabel 4. 11.	Hubungan tingkat pengetahuan responden dengan perilaku responden hipertensi dalam mengatasi pencegahan stroke.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survey dari RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian di RSI Sultan Agung
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji eEik
- Lampiran 5. Lembar permohonan jadi responden
- Lampiran 6. Lembar Inform Consent
- Lampiran 7. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup