

INTISARI

Indeks Keluarga Sehat (IKS) adalah perhitungan kedua belas Indikator Keluarga Sehat dari setiap keluarga yang besarnya berkisar antara 0-1, IKS merupakan salah satu program kerja dari Program Indonesia Sehat, yang ditujukan kepada tercapainya keluarga sehat. Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dapat berpengaruh terhadap pola hidup sehat seseorang sehingga dapat berkontribusi pada tinggi atau rendahnya nilai IKS pada keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Indeks Keluarga Sehat di Desa Gaji, Kecamatan Guntur, Kabupaten Demak.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional, dengan rancangan penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada 60 orang masyarakat Desa Gaji, Kecamatan Guntur, Kabupaten Demak yang dipilih secara *cluster random sampling* dengan *lottery technique*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *spearman's rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *median* Pengetahuan PHBS sebesar 71,4286 dengan nilai *maximum* sebesar 95,24 dan *minimum* sebesar 19,05. *median* IKS 0,77 dengan nilai *maximum* sebesar 1 dan *minimum* sebesar 0,44. Analisis menggunakan *spearman's rho test* didapatkan nilai $p = 0,000$ dan nilai $r = 0,616$ atau memiliki hubungan yang kuat.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang kuat antara pengetahuan PHBS dengan IKS, semakin tinggi pengetahuan PHBS suatu keluarga maka semakin tinggi pula nilai IKS keluarga tersebut.

Kata Kunci : IKS, Pengetahuan, PHBS.