

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kolesterol.....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Manfaat Kolesterol.....	5
2.1.3. Kadar Kolesterol.....	6
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hiperkolesterolemia.....	6
2.2. Indeks Massa Tubuh.....	12
2.2.1. Definisi.....	12
2.2.2. Komponen Indeks Massa Tubuh.....	13

2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh ....	15
2.3. Dislipidemia .....	17
2.3.1. Definisi.....	17
2.3.2. Batasan Dislipidemia .....	18
2.3.3. Kondisi yang Dapat Menyebabkan Dislipidemia .....	18
2.4. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol .....	19
2.5. Kerangka Teori.....	21
2.6. Kerangka Konsep .....	21
2.7. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	22
3.2. Variabel dan Definisi Operasional .....	22
3.2.1. Variabel Penelitian.....	22
3.2.2. Definisi Operasional .....	22
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	24
3.4.1. Instrumen .....	24
3.4.2. Bahan Penelitian .....	24
3.5. Prosedur Penelitian.....	25
3.5.1. Tahap Persiapan .....	25
3.5.2. Tahap Pelaksanaan.....	25
3.5.3. Tahap Pengolahan Data .....	26
3.6. Alur Penelitian.....	27
3.7. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.8. Analisis Hasil.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	29
4.1.1. Uji Normalitas.....	29
4.1.2. Analisis Data Deskriptif.....	30
4.2. Pembahasan Penelitian .....	31

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	34
5.1.	Kesimpulan.....	34
5.2.	Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	.....	35
LAMPIRAN	.....	39

## DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MONICA	: <i>Multinational Monitoring of Trends Determinants Cardiovascular Diseases</i>
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PRT	: Panjang rentang tangan
TL	: Tinggi lutut
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori IMT.....	13
Tabel 2.2. Klasifikasi LDL dan Kolesterol Total pada Dewasa.....	18
Tabel 4.1 Hasil Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden .....	29
Tabel 4.2 Hasil Uji Distribusi Data <i>Shapiro-Wilk</i> .....	29
Tabel 4.3. Hasil Uji Distribusi Data <i>Shapiro-Wilk</i> kedua .....	30
Tabel 4.4. Hasil Analisis Data Dekriptif dari Distribusi Frekuensi IMT dan Kolesterol .....	30
Tabel 4.5. Deskripsi Kolesterol dan IMT .....	31
Tabel 4.6. Hubungan antara Kadar Kolesterol dengan IMT .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Nama Responden .....	39
Lampiran 2. Hasil Uji SPSS .....	41
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian .....	43
Lampiran 4. <i>Ethical Clearence</i> .....	44
Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian .....	45
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	46