

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Skripsi, Oktober 2014

**ABSTRAK**

Sri Suharni

**PENGARUH TEKNIK *DEEP BACK MASSAGE* DAN *AROMATHERAPI CITRUS LEMON* TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR HARI I DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

42 hal + 7 tabel + xvi

**Latar Belakang:** Prevalensi bedah Caesar makin tahun makin meningkat. Data Dep Kes RI menyebutkan tahun 2005 terdapat sebanyak 1.254 kasus, tahun 2006 meningkat menjadi 7.141 kasus dan tahun 2007 sebanyak 5.637 kasus. Salah satu penatalaksanaan medis BPH adalah pembedahan. Efek pembedahan ini adalah nyeri dan hal ini dapat diatasi dengan terapi nonfarmakologi, diantaranya kombinasi *deep back massage* dan *aromatherapi Citrus Lemon*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi *deep back massage* dan *aromatherapi Citrus Lemon* terhadap nyeri pada pasien post operasi Sectio Caesar hari I.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan design pre eksperimental menggunakan One Group pre test dan post test. Pengumpulan data menggunakan angket pengukuran skala nyeri numerik. Jumlah responden 17 orang, dengan teknik *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan uji *wilcoxon*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dari segi usia, jumlah responden sebagian besar terjadi pada rentang 31-35 tahun, pendidikan responden sebagian besar SMA dan pekerjaan responden sebagian besar sebagai ibu rumah tangga serta sebagian besar terjadi pada kehamilan kedua. Intensitas nyeri responden sebelum dilakukan intervensi berada pada rentang skala 4-10 (nyeri sedang dan berat), setelah dilakukan intervensi, turun menjadi 1-6 (nyeri sedang dan berat).

**Simpulan:** Kombinasi *deep back massage* dan *aromatherapi Citrus Lemon* efektif terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post operasi Sectio Caesar hari I, ( $p \text{ value} < 0,05$ ).

**Kata Kunci :** Nyeri, Pasien Post Operasi Sectio Caesar, Kombinasi *deep back massage* dan *aromatherapi Citrus Lemon*.

**Daftar Pustaka :** 41 (2001-2014)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF  
NURSING SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**  
Mini thesis, Oktober 2014

**ABSTRACT**

Sri Suharni

**EFFECT OF TECHNICAL *DEEP BACK MASSAGE* AND  
*AROMATHERAPI CITRUS LEMON* ON PAIN IN PATIENTS POST  
OPERATION SECTIO CAESAR DAY I IN GENERAL HOSPITAL  
SULTAN ISLAMIC SEMARANG**

42 + things + 7 tables xvi

**Background:** The prevalence of C-section, increasing the year. Data Dep Kes RI mention in 2005 there were 1,254 cases in 2006 increased to 7,141 cases in 2007 and as many as 5,637 cases. One of the medical management of obstetric surgery. The effects of this surgery is painful and this can be overcome with nonpharmacological therapies, including the combination of deep back massage and aromatherapy Citrus Lemon. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of deep back massage and aromatherapy Lemon Citrus to pain in patients with post operative Caesar Sectio first day.

**Methods:** This study is a quantitative research design using pre-experimental one group pre-test and post-test. Collecting data using a numerical pain scale measurement questionnaire. The number of respondents 17 people, with purposive sampling techniques. The data obtained were processed statistically with the Wilcoxon test.

**Results:** Based on the results of the analysis showed that in terms of age, respondents mostly occurs in the range of 31-35 years, the educate level of the majority of high school and most of the respondents work as housewives and mostly occurs in the second pregnancy. The intensity of pain prior to the intervention of the respondents were in the range 4-10 scale (moderate and severe pain), after the intervention, fell to 1-6 (moderate and severe pain).

**Conclusions:** The combination of a *deep back massage* and *aromatherapy Lemon Citrus* effective on reducing postoperative pain intensity patients Sectio Caesar first day, (p value <0.05).

**Keywords:** Pain, Post Surgery Patients Sectio Caesar, The combination of *deep back massage* and *aromatherapy Citrus Lemon*.

**References:** 41 (2001-2014)