

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, September 2014**

ABSTRAK

Zul Yanas Saiful Malik

**EFEKTIFITAS TERAPI AL-HIJAMAH (BEKAM) UNTUK
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI RUMAH HERBAL BERKAH INSANI PEDURUNGAN
KIDUL SEMARANG**

41 hal + 5 tabel + 2 skema + 12 lampiran + xii

Latar belakang : Salah satu penyakit degeneratif yang prevalensinya terus meningkat adalah Diabetes Melitus (DM). Penanganan penyakit diabetes mellitus ini telah banyak dilakukan dengan cara non farmakologis, artinya bahwa menjaga keadaan fisik dan mental, diet diabetes serta olah raga dimaksudkan untuk menurunkan dan menjaga kadar gula darah agar tetap stabil. Alternatif lain yang dapat dilakukan untuk menurunkan kadar gula darah adalah dengan cara bekam sebagai penatalaksanaan diabetes mellitus secara non farmakologis. Tujuan penelitian adalah Mengetahui efektifitas terapi bekam untuk menurunkan glukosa darah pada penderita DM di Rumah Herbal Berkah Insani Pedurungan Kidul Semarang.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *Kuantitatif dengan Pre Eksperimen One Group Pre Test and Post Test Design*. Populasi didalam penelitian ini adalah pasien terapi bekam di Rumah Herbal Berkah Insani Pedurungan Kidul Semarang yang berjumlah 15 dalam kurun waktu 1 bulan yaitu Bulan April 2014. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah 17 orang. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *paired t test*.

Hasil : Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara kadar glukosa pada penderita diabetes sebelum dan sesudah diberikan terapi bekam dengan nilai $p = 0,001$.

Simpulan : Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar glukosa darah sebelum dan setelah terapi bekam.

Kata Kunci : Terapi bekam, Kadar glukosa darah

Daftar pustaka : 21 (2006-2013)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG
Mini Thesis, September 2014**

ABSTRACT

Zul Yanas Saiful Malik

EFFECTIVENESS OF AL-HIJAMAH (BEKAM) THERAPY TO REDUCE THE GLUCOSE LEVELS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS AT RUMAH HERBAL BERKAH INSANI PEDURUNGAN KIDUL SEMARANG

41 pages + 5 tables + 2 scheme + 12 enclosure + xii

Background: One of the degenerative diseases that are increasing prevalence of diabetes mellitus (DM). Treatment of diabetes mellitus has been mostly done by non-pharmacological means, it means that maintaining physical and mental state, diabetic diet and exercise is meant to lower and maintain blood sugar levels to remain stable. Another alternative that can be done to lower blood sugar levels is by cupping as a treatment of diabetes mellitus in non-pharmacological. The purpose of the research is to know the effectiveness of cupping therapy to lower blood glucose in patients with diabetes at the Rumah Herbal Insani Pedurungan Kidul Semarang.

Methods: The study was quantitative with Pre Experiment One Group Pre Test and Post Test Design. The population in this study was patients at the cupping therapy of Rumah Herbal Insani Pedurungan Kidul Semarang which totaled 15 in the period 1 month at April 2014, the sampling technique used was purposive sampling with 17 people. Analysis of the data used in this study is a paired t test.

Results: The results of the analysis showed there is significant difference between the glucose levels in diabetics before and after cupping therapy with $p = 0.001$.

Conclusions: There are significant differences between blood glucose levels before and after cupping therapy.

Keywords: cupping therapy, blood glucose levels

Bibliography: 26 (1999-2013)